

# 令和5年度事業報告書

## いきいきクラブ青森 公益財団法人青森県老人クラブ連合会

### はじめに

老人クラブは地域を基盤とする高齢者の自主的な組織です。介護保険制度の導入に伴い、高齢者を主体とする介護予防と相互の生活支援という観点から、その活動及び役割が今後ますます期待されているところでもあります。

青森県老人クラブ連合会は、昭和37年9月に設立され、60周年を迎えました。私たち老人クラブは、60年という長い歴史を持つ組織です。先人の合言葉は、「老後の幸せは自らの手で創り出そう」です。お互いに睦みあい、助け合い、互いに支え合う、時には、世代を超えて若者とも交流し、「地域の絆」を深める場所が老人クラブであります。

約3年に及んだ新型コロナウイルス感染症の流行にともない、日常生活は大きく変化しました。特に高齢者にとっては、感染や重症化への不安、健康上の影響、人に会えない、外出を控えたりと孤独・孤立により気持ちに大きな変化がありました。当連合会も同様に、老人クラブ活動の自粛を余儀なくされました。

「人生100年時代」と言われるようになりました。超高齢社会において、老人クラブは地域のために貢献できる団体として、地域とともに暮らす高齢者とともに「健康づくり」「支え合いづくり」「生きがいくくり」「地域づくり」を実施してきました。地域において安全に、安心して暮らしていくことができる「地域共生社会」の実現に向けて、老人クラブも社会資源として一緒に取り組んできました。

青森県老人クラブ連合会は、クラブ数967、会員数24,732人を擁し、全国共通テーマである「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」を推進しました。老人クラブの意義や有効性への理解を深め、健康づくり・介護予防活動や友愛活動などの活動をとおして会員増強の取り組みを推進してきました。厚生労働省が示した「老人クラブ活動等事業実施要綱」及び全国老人クラブ連合会の健康・友愛・奉仕「全国三大運動」推進要綱や、老人クラブ運営指針に基づき、各郡市町村老人クラブ連合会と連携を密にしながら、生きがいと健康づくりに関する事業等を推進してきました。また、老人クラブの社会貢献運動への参加活動と、各種の研修、奉仕、友愛の諸活動を積極的に推進してきたところです。

令和5年度における年間事業計画に基づく事業の実施概要は、次のとおりです。

# 実施事業の概要

## 公益目的事業

### <高齢者の活動の活性化及び福祉の増進に関する事業>

#### 1 健康福祉大学校の開設

##### (1) 趣 旨

老人クラブ活動等のより一層の活性化を図るとともに、高齢者の健康づくり等を推進した。もって明るい長寿社会の実現と保健福祉の向上に資するため、健康づくりをはじめとした地域活動を推進する総合的なリーダーを養成する目的で開校したものである。本年は、鱒ヶ沢町、六戸町、鶴田町の3会場にて開校した。

##### (2) 実施概要

健康活動の学習や老人クラブ活動の基本理念等に関連した講義・実習等を開講し、新しい高齢者像や健康づくりに関する知識について学んだものである。

この事業を記録しておくため、記録集を作成し、学生、各郡市町村老連、関係機関等へ配布したものである。

#### [鱒ヶ沢会場]

- ・開校期間 令和5年7月20日(木) 入学式  
～令和5年12月15日(金) 卒業式までの5か月間
- ・開校場所 鱒ヶ沢町舞戸公民館(主会場)
- ・卒業者数 21名(男4名/女17名)
- ・開校回数 9回
- ・記録集作成部数 110部
- ・講座内容
  - ・講義・実技「笑いながら健康運動」  
講師 青森県立中央病院  
健康運動指導士 西村 司 氏、境 沙織 氏
  - ・実習「絵てがみ作り」  
講師 青森県老人クラブ連合会 会長 齋藤 昇一
  - ・公開講座「可能性への挑戦」  
講師 鱒ヶ沢町「ふるさと大使」 舞の海秀平 氏
  - ・講義・実技「レクリエーション活動」  
講師 青森市レクリエーション協会 会長 塩谷 彰宏 氏
  - ・講義「老人クラブについて」  
講師 青森県老人クラブ連合会 事務局
  - ・講義「高齢者の脱水と熱中症について」  
講師 株式会社大塚製薬工場 OS-1 事業部 営業部  
NR・サプリメントアドバイザー 佐藤 文範 氏
  - ・ニュースポーツ講習「モルック」  
講師 青森県長寿社会振興センター 介護予防指導士 太田 詩子 氏  
健康運動指導士 棟方 由美子 氏

- ・体験学習 津軽こけし館「こけし絵付け体験」
- ・講義「公的介護サービスの種類と使い方について」  
講師 公益社団法人 青森県介護支援専門員協会 会長 木村 隆次 氏
- ・講義「われ 黄昏に 虹を追う」  
韋駄天遺伝子 眼を醒ませ！60歳からの素人ランナー30年」  
講師 青森マスタース陸上競技連盟 顧問 田中 博男 氏
- ・講義「認知症になってもいきいきと暮らすためには」  
講師 弘前大学医学部附属病院 認知症看護認定看護師 葛西 愛子 氏
- ・ニュースポーツ講習「ボッチャ」  
講師 青森県ボッチャ協会 代表理事 福沢 和彦 氏
- ・eスポーツに挑戦  
講師 蓬田村老人クラブ連合会 副会長 越田 榮治 氏  
蓬田村社会福祉協議会 事務局長 田中 利明 氏、工藤 節子 氏
- ・講義「スマホ教室」  
講師 株式会社ビジネスサービス 主任 木村 大助 氏  
ドコモショップ弘前城東店 店長 櫻田 雄樹 氏 ほか1名
- ・講義「老人クラブリーダーとして期待する」  
講師 青森県老人クラブ連合会 会長 齋藤 昇一

## [六戸会場]

- ・開校期間 令和5年8月30日（水）入学式  
～令和6年1月17日（水）卒業式までの5か月間
- ・開校場所 六戸町老人福祉センター（主会場）
- ・卒業生数 12名（男4名／女8名）
- ・開校回数 9回
- ・記録集作成部数 100部
- ・講座内容
  - ・実習「絵てがみ作り」  
講師 青森県老人クラブ連合会 会長 齋藤 昇一
  - ・講義「お薬と賢く付き合しましょう」  
講師 公益社団法人 青森県介護支援専門員協会 会長 木村 隆次 氏
  - ・講義・実技「いつまでも元気に！健康体操」  
講師 あんよセラピー主宰 フットケアセラピスト 境 江利子 氏
  - ・講義・実技「レクリエーション活動」  
講師 青森市レクリエーション協会 会長 塩谷 彰宏 氏
  - ・講義「老人クラブの活動状況について」  
講師 八戸市  
田面木地区老連会長 松園町団地松友会事務局長 小泉 公夫 氏  
大館地区老連会長 寿美齡会会長 高橋 克雄 氏
  - ・講義「高齢者の脱水と熱中症について」  
講師 株式会社大塚製薬工場 OS-1 事業部 営業部  
NR・サプリメントアドバイザー 佐藤 文範 氏
  - ・講義・実技「楽しく脳トレ！1.2.3」  
講師 八戸市レクリエーション協会  
福祉レクリエーションワーカー 沼田 幸子 氏

- ・講義・寸劇「高齢者を狙う悪質商法最新情報」  
講師 青森県消費生活センター 業務部 教育啓発課
- ・講義「60歳からの栄養講座～心身ともに健康でいるために～」  
講師 雪印ビーンスターク株式会社 北東北営業所  
栄養士 久保田 よし恵 氏
- ・講義「高齢者の交通安全」  
講師 青森県警察本部 交通部 交通企画課 課長補佐 雪田 正和 氏
- ・講義「かしこい相続・幸せな遺言」  
講師 青森県金融広報委員会 金融広報アドバイザー 小野寺 剛 氏
- ・ニュースポーツ講習「ボッチャ」  
講師 青森県長寿社会振興センター 介護予防指導士 太田 詩子 氏
- ・講義「スマホ教室」  
講師 株式会社ビジネスサービス 主任 木村 大助 氏  
ドコモショップ三沢店 副店長 小笠原 雄司 氏 ほか2名
- ・eスポーツ体験  
講師 青森市老人クラブ連合会 若手委員会  
委員長 蔦谷 博光 氏、副委員長 山上 秀夫 氏
- ・施設見学 是川縄文館、八食センター、八戸市美術館 体験学習「勾玉作り」
- ・講義「老人クラブリーダーとして期待する」  
講師 青森県老人クラブ連合会 会長 齋藤 昇一

## 【鶴田会場】

- ・開校期間 令和5年11月30日（木）入学式  
～令和6年3月14日（木）卒業式までの3か月間
- ・開校場所 鶴田町保健福祉センター（主会場）
- ・卒業者数 27名（男6名／女21名）
- ・開校回数 9回
- ・記録集作成部数 110部
- ・講座内容
  - ・講義・実技「笑いながら健康運動」  
講師 青森県立中央病院  
健康運動指導士 西村 司 氏、境 沙織 氏
  - ・講義「公的介護サービスの種類と使い方について」  
講師 公益社団法人 青森県介護支援専門員協会 会長 木村 隆次 氏
  - ・講義「がんに関する問題」「三大疾病について、病气したあと生活に気をつけること」  
講師 弘前大学医学部付属病院 准教授 医師 松坂 方士 氏
  - ・講義「終活について～知っておきたい相続・遺言の知識」  
講師 青森県金融広報委員会 金融広報アドバイザー 小野寺 剛 氏
  - ・講義「認知症になってもいきいきと暮らすためには」  
講師 生協さくら病院 看護長・認知症看護認定看護師 成田 繁人 氏
  - ・体験学習 津軽こけし館「こけし絵付け体験」
  - ・田舎館村老連役員・大受講生との交流会  
ニュースポーツ「eスポーツ」「ラダーゲッター」
  - ・芸能発表会
  - ・実習「高齢者の体力測定」

- ・講義・寸劇「高齢者を狙う悪質商法最新情報」  
講師 青森県消費生活センター 業務部 教育啓発課
- ・講義「老人クラブについて」  
講師 青森県老人クラブ連合会 事務局
- ・フリートーク「地域活動について」
- ・講義・実技「レクリエーション活動」 ・ニュースポーツ「モルック」  
講師 青森県長寿社会振興センター 介護予防指導士 太田 詩子 氏  
健康運動指導士 棟方 由美子 氏
- ・講義「高齢者のフレイル予防のための栄養講座」  
講師 青森県栄養士会 管理栄養士 成田 真澄 氏
- ・講義「高齢者の脱水と熱中症について」  
講師 株式会社大塚製薬工場 OS-1 事業部 営業部  
NR・サプリメントアドバイザー 佐藤 文範 氏
- ・「e スポーツを体験しよう」「DVDをみながらの健康体操」  
講師 青森県老人クラブ連合会 事務局  
鶴田町老人クラブ連合会 事務局
- ・講義「老人クラブリーダーとして期待する」  
講師 青森県老人クラブ連合会 会長 齋藤 昇一

## 2. 地域福祉推進事業

高齢者の地域福祉の充実や生きがいづくり、地域における支え合い、暮らしの安全・安心を目的に研修会を開催したものである。

### (1) 高齢者相互支援推進啓発事業

#### ①趣 旨

県内の高齢者を対象に、健康づくり、生きがいづくり、生活の安全・安心等をテーマにした研修会を開催した。

#### ②高齢者相互支援推進研修会

##### △三沢市

- ・期 日 令和5年12月8日（金）
- ・場 所 三沢市 三沢市公会堂
- ・参加者数 114名
- ・内 容
  - ・講演 「うたごえ喫茶～アコーディオンの生演奏で懐かしの歌を一緒に～」  
講師 うたごえ便 よりみち 石澤 佳子 氏

##### △風間浦村

- ・期 日 令和6年1月26日（金）
- ・場 所 風間浦村 風間浦村総合福祉センター「げんきかん」
- ・参加者数 39名
- ・内 容
  - ・体験学習「e スポーツに挑戦」  
指導者 青森県老人クラブ連合会 事務局

### △弘前市

- ・期 日 令和6年2月29日（木）
- ・場 所 弘前市 弘前市民文化交流館（ヒロロ4階ホール）
- ・参加者数 83名
- ・内 容
  - ・講演 「琵琶・尺八演奏」  
講師 平尾 鶴朋（ひらお かくほう）氏（薩摩琵琶鶴田流）
  - ・活動発表「老人クラブの活動状況について」  
発表者 八戸市田面木地区老連会長  
松園町団地松友会事務局長 小泉 公夫 氏  
八戸市大館地区老連会長  
寿美齡会会長 高橋 克雄 氏

### △深浦町

- ・期 日 令和6年3月9日（土）
- ・場 所 深浦町 フィットネスプラザ「ゆとり」
- ・参加者数 120名
- ・内 容
  - ・深浦町老連演芸大会
  - ・講義・実技「笑いながら健康体操」  
講師 青森県長寿社会振興センター  
介護予防指導士 太田 詩子 氏  
健康運動指導士 棟方 由美子 氏

### △東北町

- ・期 日 令和6年3月22日（金）
- ・場 所 東北町 東北町中央公民館
- ・参加者数 22名
- ・内 容
  - ・実習「高齢者の体力測定」  
指導者 青森県老人クラブ連合会 事務局

## （2）高齢者地域活動支援事業

### ①趣旨

組織活動の基盤となる各地区から会員増強運動を勧める役員及び事務職員に対し、研修会を開催したものである。

### ②高齢者地域活動支援研修会

<第1回>

- ・期 日 令和5年8月8日（火）
- ・場 所 青森市 ホテル青森 孔雀の間
- ・参加者数 42名
- ・内 容  
体 験 「eスポーツに挑戦」

## 講師及び協力員

青森市老人クラブ連合会若手委員会

委員長 蔦谷 博光 氏、副委員長 山上 秀夫 氏  
蓬田村社会福祉協議会 事務局長 田中 利明 氏  
東北町社会福祉協議会 主査 向井 光貴 氏  
横浜町社会福祉協議会 主査 大澤 雄太 氏  
おいらせ町社会福祉協議会 主査 中野 一平 氏

### <第2回>

- ・期 日 令和6年3月18日(月)
- ・場 所 青森市 ホテル青森 金鶏の間
- ・参加者数 23名(ハイブリッドで実施)
- ・内 容  
説 明「市区町村老人クラブ連合会の現状と課題について」  
説明者 青森県老人クラブ連合会 事務局

### ③各市町村老連への指導会

各市町村老連で実施する会員増強運動や若手高齢者加入の促進への指導を行った。  
(指導先)

- ・上北郡
- ・鱒ヶ沢町

### ④会員募集パンフレット「いきいきクラブ青森入会のご案内」作成・配布

老人クラブ会員の加入促進を図るため、会員募集パンフレットを作成し各市町村老連、市町村役場、公民館等に送付した。

## (3) 高齢者ICT支援事業

### ①趣旨

現代の生活において欠かせない技術に、インターネットが挙げられる。パソコンやスマートフォンなどの情報端末機器を用いてインターネットを利用することで、様々な情報を得たり、家族や友人、会員と連絡を取り合ったりすることは、日常生活において身近になっている。

正しく利用でき、かつ、トラブルに合わないための講習会等を実施した。

### ②スマートフォン教室

#### △十和田市

入門コース

- ・期 日 令和6年1月12日(金)
- ・参加者数 9名
- ・内 容 電源の入れ方、音声入力での検索の仕方、写真の撮り方など

応用コース

- ・期 日 令和6年1月24日(水)
- ・参加者数 8名
- ・内 容 グーグルレンズの使い方、LINE、安全対策など

## △八戸市

### 入門コース

- ・期 日 令和6年2月2日（金）
- ・参加者数 11名
- ・内 容 電源の入れ方、文字入力、写真の撮り方など

### 応用コース

- ・期 日 令和6年2月7日（水）
- ・参加者数 10名
- ・内 容 前回の復習、グーグルレンズの使い方、マップの使い方など

## ③タブレット教室

- ・期 日 令和6年3月28日（木）
- ・場 所 青森市 県民福祉プラザ
- ・参加者数 3名
- ・内 容 電源の入れ方、文字入力、インターネット利用など

## (4) 老人クラブ事務手続き等支援事業の実施

### ①趣旨

地域の担い手として期待されている老人クラブが、会員の高齢化に伴い、各種事務手続きの煩雑さから活動の継続が難しくなり、休止や解散へととなっている。休会クラブや解散クラブ等の防止について、各種事務手続き等を支援するため研修会や指導会等を実施したものである。

### ②研修会の開催

- ・期 日 令和6年2月28日（水）
- ・場 所 青森市 ホテル青森 孔雀の間
- ・参加者数 85名
- ・内 容
  - ・講話「老人クラブ組織の活性化に向けて  
～山形県老人クラブ連合会の活動について～」
  - 講師 山形県老人クラブ連合会  
常務理事・事務局長 大津 歩美 氏
- ・基調説明 「青森県老人クラブ連合会の活動について」

### ③事務お助け隊養成講座の開催

- ・期 日 令和6年2月19日（月）
- ・場 所 青森市 アートホテル青森
- ・参加者数 12名
- ・内 容
  - ・説明 令和5年度老人クラブ事務手続き等支援事業について  
これまでの老人クラブ事務手続き等支援事業について
  - ・基調説明 「市区町村老人クラブ連合会の現状と課題について」



#### ④ 各市町村老連での指導会の開催（４ヵ所）

##### △三戸町

- ・期 日 令和5年10月3日（火）
- ・場 所 三戸町総合福祉センター「ふくじゅそう」
- ・参加者数 11名
- ・内 容
  - ・全老連の老ク実態調査の説明と記入
  - ・補助金の内容と事務手続きに関する研修

##### △鱒ヶ沢町

- ・期 日 令和6年1月30日（火）
- ・場 所 鱒ヶ沢町 舞戸公民館
- ・参加者数 10名
- ・内 容
  - ・町老連の運営について

##### △田子町（事業打合せ含む）

- ・期 日 令和6年1月31日（水）
- ・場 所 田子町 せせらぎの郷
- ・参加者数 2名
- ・内 容
  - ・町老連の運営について

##### △八戸市（事業打合せ含む）

- ・期 日 令和6年1月31日（水）
- ・場 所 八戸市総合福祉会館
- ・参加者数 4名
- ・内 容
  - ・市老連の運営について

#### （5）地域高齢者担い手育成事業の実施

##### ①趣旨

当連合会で主催している健康福祉大学校の卒業生や県内の老人クラブ会員等が「つどいの場」の立ち上げに参画する等、地域の担い手として活躍できるための研修会や支援等について実施したものである。

##### ②「つどいの場」活動内容について（団体数30団体）

##### △青森県老連健康福祉大学一八会（青森県老連健康福祉大学校第18期生）（青森市）

- ・タイトル 「一八会サークル活動」
- ・場 所 青森市総合福祉センター（主会場）
- ・活動内容 体力測定・フレイル予防体操・ボッチャ・ラダーゲッターなど
- ・サロン 6回 参加者総数 54名
- ・カラオケサークル 10回 参加者総数 96名

### △大野元気シニアクラブ（青森市）

- ・タイトル 「趣味を取り入れたサロン活動」
- ・活動回数 174回
- ・場 所 青森市 大野公園・大野市民センター体育館 他
- ・参加者総数 1,492名
- ・活動内容 グラウンド・ゴルフ ・絵手紙 ・モルック ・麻雀

### △若葉町明老会（青森市）

- ・タイトル 「高齢者のための勉強会」
- ・活動回数 6回
- ・場 所 青森市 旭町市民館
- ・参加者総数 106名
- ・活動内容
  - ・公的介護サービスの種類と使い方について
  - ・認知症予防体操について／コグニサイズ
  - ・体重減っていませんか？低体重かも？
  - ・お薬と賢く付き合しましょう
  - ・「ロコモを知ろう！」&転倒予防の体操を一緒にやりましょう
  - ・快い睡眠について

### △安田第二ほがらか会（青森市）

- ・タイトル 「生きがいと健康づくり講座」
- ・活動回数 6回
- ・場 所 青森市中央市民センター安田分館
- ・参加者総数 81名
- ・活動内容
  - ・スコープ三味線を楽しむ
  - ・わら細工-小ぼうきを作ってみよう

### △むさしクラブ（青森市）

- ・タイトル 「スポーツを通して居場所づくり」
- ・活動回数 14回
- ・場 所 青森市スポーツ会館
- ・参加者総数 306名
- ・活動内容 剣道

### △幸畑団地明生会（青森市）

- ・タイトル 「「Lets' Go モルック」(モルックゲーム)で仲間づくり」
- ・活動回数 9回
- ・場 所 青森市 幸畑福祉館・西公園
- ・参加者総数 138名
- ・活動内容
  - ・モルックの面白さを体験
  - ・仲間を誘ってモルック及び西公園清掃活動
  - ・コンペで仲間と交流
  - ・交流大会

### △青森県老連所属囲碁サークル

- ・タイトル 「囲碁サークル活動で居場所づくり」
- ・活動回数 68回
- ・場 所 青森市 県民福祉プラザ
- ・参加者総数 1,366名（1回 14～28名程度）
- ・活動内容 ・囲碁初心者への指導、研修など  
・囲碁大会

### △県老連健康福祉大学校第21期同期会（弘前市）

- ・タイトル 「21期会サークル活動」
- ・活動回数 12回
- ・参加者総数 123名
- ・活動内容 ユニカール・モルック・健康講座・親睦会など

### △藤代寿楽会（弘前市）

- ・タイトル 「イベントを通してのつどいの場づくり」
- ・活動回数 63回
- ・参加者総数 498名
- ・活動内容 花壇づくり作業・カラオケの集い・グラウンド・ゴルフなど

### △茂森新町寿々路会（弘前市）

- ・タイトル 「定期開催で健康づくり支援、つどいの場づくり」
- ・活動回数 53回
- ・場 所 弘前市 茂森新町公民館・弘道会館
- ・参加者総数 約400名
- ・活動内容 モルック・誕生会・映画鑑賞・茶会・俳句・健康体操など

### △今楽会（弘前市）

- ・タイトル 「定例会で健康づくり支援」
- ・活動回数 21回
- ・場 所 弘前市 城東みなみ町会公民館他
- ・参加者総数 140名
- ・活動内容 今楽体操・ゲーム大会・研修旅行・グラウンド・ゴルフなど

### △是川地区老人クラブ連合会（八戸市）

- ・タイトル 「健康増進とつどいの場づくり」
- ・活動回数 22回
- ・場 所 八戸市 是川公民館・是川小学校他
- ・参加者総数 762名
- ・活動内容 健康教室・ニュースポーツ大会・交通安全教室など

### △寿美齢会（八戸市）

- ・タイトル 「月例会で健康づくり支援」
- ・活動回数 78回
- ・場 所 八戸市山道生活館

- ・参加者総数 809名
- ・活動内容 茶話会・健康相談・健康体操・踊りの練習など

#### △類家五丁目夢くらぶ（八戸市）

- ・タイトル 「明るく、元気、仲間を増やし、みんなで幸せになろう」
- ・活動回数 6回
- ・場 所 八戸市 類家五丁目コミュニティセンター
- ・参加者総数 330名
- ・活動内容 コンサート・ニュースポーツ講習会・日本舞踊鑑賞会など

#### △白楽会（八戸市）

- ・タイトル 「仲間と楽しくお茶会」
- ・活動回数 59回
- ・場 所 八戸市白銀台生活館
- ・参加者総数 686名
- ・活動内容 ラジオ体操・ボッチャ・お茶会・料理教室など

#### △千田長寿会（八戸市）

- ・タイトル 「交流会と居場所づくり」
- ・活動回数 16回
- ・場 所 八戸市 千田生活館 長苗代三丁目公園
- ・参加者総数 302名
- ・活動内容 シルバー華道教室・グラウンド・ゴルフ・大正琴の鑑賞など

#### △田面木地区老人クラブ連合会（八戸市）

- ・タイトル 「地域全体でつどいの場づくり」
- ・活動回数 6回
- ・場 所 八戸市 田面木公民館
- ・参加者総数 322名
- ・活動内容 交通安全防犯講習会・演芸会・スポーツ交流会など

#### △花生朗人クラブ（八戸市）

- ・タイトル 「健康づくり・介護予防でつどいの場づくり」
- ・活動回数 41回
- ・場 所 八戸市 花生生活館
- ・参加者総数 415名
- ・活動内容 ニュースポーツ交流・健康教室・モルック講習会など

#### △類家百寿会（八戸市）

- ・タイトル 「スポーツとお茶で居場所づくり」
- ・活動回数 29回
- ・場 所 八戸市 類家第一公園・類家町民会館
- ・参加者総数 311名
- ・活動内容 グラウンド・ゴルフ・お茶会

### △大学通り老成会（十和田市）

- ・タイトル 「心身の健康維持・増進活動」
- ・活動回数 4回
- ・場 所 十和田市 太秦塚集会所
- ・参加者総数 79名
- ・活動内容 心身体操・輪投げなど

### △八郷青峰会グランドゴルフ愛好会（十和田市）

- ・タイトル 「グランドゴルフ、ボッチャを通して居場所づくり」
- ・活動回数 72回
- ・場 所 十和田市 ふれあい公園・小渡平公園・八郷会館
- ・参加者総数 720名
- ・活動内容 グランドゴルフ・ボッチャ

### △前平老人クラブ（三沢市）

- ・タイトル 「教養活動でつどいの場づくり」
- ・活動回数 4回
- ・場 所 三沢市前平社会福祉センター
- ・参加者総数 44名
- ・活動内容 陶芸製作

### △小夜ヶ丘新生会（鱒ヶ沢町）

- ・タイトル 「定期集会で健康づくり、多様な活動で仲間との交流」
- ・活動回数 40回
- ・場 所 鱒ヶ沢町 小夜ヶ丘集会所
- ・参加者総数 489名
- ・活動内容 モルック・清掃作業・お誕生会など

### △第19期県老連健康福祉大学OB会（ふじ健大OB会）（藤崎町）

- ・タイトル 「ふじ健大OB会の活動」
- ・活動回数 8回
- ・場 所 藤崎老人福祉センター（主会場）、公園など
- ・参加者総数 95名
- ・活動内容 お話会鑑賞・藤崎駅清掃ボランティア・ペーパークラフトなど

### △白子高砂会（藤崎町）

- ・タイトル 「高齢者のつどいの場づくり」
- ・活動回数 3回
- ・場 所 藤崎町白子研修センター
- ・参加者総数 23名
- ・活動内容 交通安全・詐欺防止講習会・トランプ大会・ペタンク大会

### △館川シニア倶楽部（藤崎町）

- ・タイトル 「新しい生活様式＝地域サロン」
- ・活動回数 21回

- ・場 所 館川町集会所・藤崎町文化センター
- ・参加者総数 236名
- ・活動内容 料理教室・お花教室・eスポーツなど

#### △藤崎町老連グラウンド・ゴルフ部

- ・タイトル 「グラウンド・ゴルフを通して居場所づくり」
- ・活動回数 16回
- ・場 所 スポーツプラザ藤崎
- ・参加者総数 379名
- ・活動内容 グラウンド・ゴルフとラジオ体操

#### △吹越新生クラブ（横浜町）

- ・タイトル 「キノコ栽培で集いの場づくり」
- ・活動回数 7回
- ・場 所 横浜町 吹越生活改善センター・美保野公園
- ・参加者総数 69名
- ・活動内容 キノコ栽培・グラウンド・ゴルフ・なのはな健康体操など

#### △めぐりカフェ オカルルベース（東北町）

- ・タイトル 「すべての人が集う、憩いの場づくり」
- ・活動回数 28回
- ・場 所 東北町 小川原湖ふれあい村内レストハウス他
- ・参加者総数 420名
- ・活動内容 児童とモルック・eスポーツなど

#### △二川目光生友の会（おいらせ町）

- ・タイトル 「フラインボールと通して健康づくり・居場所づくり」
- ・活動回数 8回
- ・場 所 おいらせ町 下田公園
- ・参加者総数 約180名
- ・活動内容 フラインボールの普及活動

### ③「つどいの場」活動報告書作成事業

活動状況の冊子を2,500部作成し、各郡市町村老連、各単位老人クラブ、各市町村、公民館、図書館、関係機関・団体等に配布した。

### ④地域高齢者担い手育成研修事業

地域の担い手となる老人クラブ関係者等に対しての研修会を実施した。

<開催状況>

- |       |      |                |
|-------|------|----------------|
| (1回目) | 期 日  | 令和5年8月8日(火)    |
|       | 場 所  | 青森市 ホテル青森 孔雀の間 |
|       | 参加者数 | 42名            |
|       | 内 容  | ・講習「高齢者の体力測定」  |

### 講師及び協力員

一八会（青森県老連健康福祉大学第18期生）

会長 鈴木 重一 氏

川守 茂 氏、太田 由子 氏

青森市役所福祉部高齢者支援課

保健師 七尾 侑希 氏

(2回目) 期 日 令和6年2月28日(水)  
場 所 青森市 ホテル青森 孔雀の間  
参加者数 87名  
内 容

- ・基調説明 「青森県老人クラブ連合会の活動について」
- ・公演「津軽伝統 金多豆蔵人形芝居」

## (6) 高齢者のフレイル予防推進事業

### ①趣旨

地域住民や関係専門職と連携した「つどいの場」の好事例の波及や、つどいの場等でのフレイル予防に資する栄養情報に関する研修会を実施した。市町村が「地域包括ケアシステム」の確立及び「青森県型地域共生社会」の実現に向けた取組を主体的に進めることができる体制の構築に向けての支援を目的に実施した。

### ②「つどいの場」充実支援のための情報交換会

- ・開催日 令和6年2月26日(月)
- ・会場 青森市 県民福祉プラザ 4階 県民ホール
- ・受講者数 5名(講師、説明者、事務局含む)
- ・内 容

「2024年度から展開する高齢者の保健事業と介護予防一体的実施『つどいの場』に医療専門職を呼びましょう」

#### 【第1部】

- ・講演「高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施の全体像、流れを確認しよう」  
講師 公益社団法人 青森県介護支援専門員協会  
会長 木村 隆次 氏(薬剤師、介護支援専門員指導者)
- ・説明「令和6年度に向けてのお願い」  
説明者 青森県後期高齢者医療広域連合  
業務課 主査 清川 奈津子 氏

#### 【第2部】

- ・フリートーク「つどいの場に医療専門職を呼ぼう」  
コーディネーター  
公益社団法人 青森県介護支援専門員協会  
会長 木村 隆次 氏(薬剤師、介護支援専門員指導者)
- アドバイザー  
青森県後期高齢者医療広域連合  
業務課 主査 清川 奈津子 氏

青森県健康福祉部高齢福祉保険課

国保・高齢者医療グループ 主幹 舘山 浩二 氏

高齢者支援グループ 主事 佐藤 留美 氏

※当日、研修会に参加者がなく、当日は、研修会を録画し、編集後、県高齢福祉保険課 YouTube 内でアーカイブ配信（限定公開）した。

### ③つどいの場等での高齢者向け栄養改善研修の実施

(1) 開催日 令和5年11月13日(月)

会場 六戸町 老人福祉センター

受講者数 16名(講師、事務局含む)

内容

講演「60歳からの栄養講座～心身ともに健康でいるために～」

講師 雪印ビーンスターク(株)北東北営業所

管理栄養士 久保田 よし枝 氏

(2) 開催日 令和6年3月4日(月)

会場 青森市 総合福祉センター

受講者数 12名(講師、事務局含む)

内容

講演「フレイルを予防しよう！～低栄養になっていませんか？～」

講師 テックイースト認定栄養ケア・ステーション

管理栄養士 武井 秀貴 氏

(3) 開催日 令和6年3月7日(木)

会場 鶴田町 保健福祉センター

受講者数 30名(講師、事務局含む)

内容

講演「高齢者のフレイル予防のための栄養講座」

講師 青森県栄養士会 管理栄養士 成田 真澄 氏

(4) 開催日 令和6年3月18日(月)

会場 青森市 ホテル青森

受講者数 24名(講師、事務局含む)

内容

講演「高齢者のフレイル予防のための栄養講座」

講師 青森県栄養士会 管理栄養士 佐々木 裕美子 氏

(5) 開催日 令和6年3月21日(木)

会場 弘前市 星と森のロマンティックピア

受講者数 22名(講師、事務局含む)

内容

講演「フレイル？ ～急激な老化に備える～」

講師 青森県栄養士会 管理栄養士 阿部 直子 氏



- (6) 開催日 令和6年3月26日(火)  
会場 青森市 大野市民センター  
受講者数 21名(講師、事務局含む)  
内容

講演「フレイルを予防しよう！～低栄養になっていませんか？～」

講師 テックイースト認定栄養ケア・ステーション  
管理栄養士 川村 桜子 氏

#### ④「つどいの場」に医療専門職を呼ぼう冊子の作成・配布

「つどいの場」の充実を図るため、医療専門職の活動を紹介する冊子を作成した。今後の老人クラブ活動や地域の高齢者が集まる「つどいの場」等で活用してもらい、地域活動のさらなる発展につなげるために配布したものである。

### 3. 広報・普及啓発情報提供事業

#### (1) 会報の発行

機関紙「青森県老連」を年2回(16,000部)発行し、各郡市町村老連、各単位老人クラブや関係機関等に配布したものである。

#### (2) ホームページの作成

広報誌の内容と同様の内容で、ホームページを作成して情報提供を行った。

#### (3) 「地域支え合い推進事業」

##### スタッフジャンパー、ベスト及びのぼり旗等の貸し出し

地域で活動している老人クラブ活動のさらなる活性化を図るため、市町村老連、単位老人クラブへ貸し出しした。老人クラブ活動のPRと新規加入者獲得の会員増強運動として活用したものである。

貸出市町村老連数	26	か所		
貸出数	ジャンパー	470	枚	ポール 91本
	ベスト	293	枚	半天 30枚
	旗	107	枚	

#### (4) 老人クラブ活動支援カレンダーの作成・配布

地域で活動している老人クラブ活動の周知を図るため、活動写真を掲載したカレンダーを1,300部作成し、各郡市町村老連、単位老人クラブ、公民館、関係機関・団体等に配布したものである。

## 収益事業等

### 1. 青森県老人クラブ芸能発表大会

#### (1) 趣 旨

今後、一層進展する高齢社会において、高齢者の生きがいがづくりや地域社会での趣味、学習活動などを通して「ゆとり」と「うるおい」と「やすらぎ」に満ちた「心豊かな楽しい活動」を推進するため、開催したものである。

#### (2) 実施概要

- ・日 時 令和5年9月28日(木)
- ・場 所 リンクステーションホール青森 1階大ホール
- ・参加者数 約 750名(出演者等含む)
- ・内 容  
表彰授与  
芸能発表 「夢花火」(青森市 6名) 全33演目

### 2. 老人クラブ活動推進事業

#### (1) 東北ブロック老人クラブリーダー研修会

##### ①趣 旨

本研修会は、東北各県・指定都市の老人クラブリーダーが集い、活力ある高齢社会づくりに向け、老人クラブの現況を理解し、地域を担う老人クラブの役割を確認するとともに、老人クラブリーダーの資質の向上を図ることを目的に開催するものである。

##### ②実施概要

- ・日 時 令和5年7月13日(木)～14日(金)
- ・場 所 宮城県宮城郡松島町 ホテル松島大観荘
- ・内 容
  - ・基調報告 「老人クラブの現状と課題」  
全国老人クラブ連合会 参事 河野 敦子 氏
  - ・講 演 「日本遺産「正宗が育んだ“伊達”な文化」について」  
講師 宮城県教育庁文化財課 技術主査 齋藤 和機 氏
  - ・事例発表
    - 1 「三色吉シニア倶楽部の立上げから今日まで～これからの取り組み～」  
宮城県岩沼市三色吉シニア倶楽部  
会長 青柳 信治 氏
    - 2 「老人クラブの藪椿からの精油活動」  
宮城県気仙沼市老人クラブ連合会 会長  
気仙沼市大島地区老人クラブ連合会長 村上 敏 氏
    - 3 「まちなかいきいきサロン」  
青森県青森市老人クラブ連合会 会長  
青森県老人クラブ連合会長 齋藤 昇一
    - 4 「高齢者による地域支え合い推進事業の取り組みについて」  
山形県山辺町老人クラブ連合会 会長  
山形県老人クラブ連合会長 岸辺 滋 氏

## 5 「「マンネリ化」へのチャレンジ！（魅力化と情報発信力&デジタル人材）」

宮城県名取市那智が丘福寿会

田端 瑠美子 氏、高橋 美枝子 氏

### (2) 第52回全国老人クラブ大会

#### ①趣 旨

わが国では、少子高齢化や人口減少に伴い、社会経済の転換期を迎え、将来にわたり社会の活力を維持していくために、高齢者自らの意欲と能力に応じ社会の一員として役割を担っていくことが求められています。

老人クラブでは、日頃から支援を必要とする高齢者への声かけ、安否確認の見守り、健康づくり・介護予防活動など高齢者の社会参加による生活支援・介護予防など地域支え合い活動に取り組んできました。地域共生社会の実現をめざし、これまで積み重ねてきた活動を土台にして、ポストコロナを見据えた活動の推進をはかり、老人クラブの存在意義を高め、地域の担い手としてその期待に応えることは、老人クラブ活動の活性化に弾みをつけることに繋がります。

本大会は、今後の老人クラブ活動の発展と高齢者福祉の向上を期して開催するものです。

本県からは、17名が参加した。

#### ②実施概要

- ・日 時 令和5年11月8日（水）～9日（木）
- ・場 所 秋田県秋田市「あきた芸術劇場ミルハス」
- ・参加者数 1,351名
- ・内 容

本県受賞者は下記のとおり

##### ①全老連会長表彰

- ・老人クラブ育成功労者（2名）  
乗田 勝雄（鶴田町）／松本 福造（八戸市）
- ・優良老人クラブ（1団体）  
ささりんどうクラブ（代表 長谷川 忠憲／青森市浪岡地区）
- ・優良市町村老人クラブ連合会（1団体）  
三戸町老人クラブ連合会（代表 山下 正一）
- ・永年勤続（1名）  
松橋 絵利子（十和田市老連事務局）

##### ②開催地活動発表 「老人クラブ文化祭」

##### ③活動発表 「地域支え合い活動を広げよう！」

### (3) 北海道・東北ブロック老人クラブ連合会活動推進員・事務担当者会議の開催

#### ①目的

北海道・東北ブロック老連の職員が集まり、職員同士が情報交換を通して相互に連携しながら、老人クラブに関する課題や活動について解決に向けて協議した。今後の老人クラブ活動の発展に資することを目的に開催したものである。

## ②実施概要

- ・日 時 令和5年11月21日（火）～22日（水）
- ・場 所 青森市 アートホテル青森
- ・参加者数 8名
- ・内 容
  - ・議題
    1. 「単位クラブに対する事務手続き等支援について他県老連の取り組みについて」
    2. 「女性部委員会活動について」
    3. 「老人クラブ活動の情報提供について」
    4. 「市町村老連との連携強化について」
  - ・情報交換

## 3. 顕彰の実施

長年にわたる活動の功労者や優れた取り組みを顕彰する表彰や、活動賞等の進達を実施した。

### <全老連>

#### (1) 活動賞

エバーグリーンの会（代表者 中野 達雄／青森市）

### <青森県>

#### (1) 青森県知事表彰

- ・老人クラブ育成功労者（5名）
  - 葛西 則一（弘前市）／古戸 良一（八戸市）／小山田 良三（十和田市）
  - 熊谷 武四郎（平内町）／甲地 春男（東北町）
- ・優良老人クラブ（1団体）
  - 八太郎はすぬま会（代表者 杉本 達雄／八戸市）
- ・優良市町村老人クラブ連合会（1団体）
  - 七戸町老人クラブ連合会（代表者 山本 順治）

#### (2) 青森県老連会長表彰

- ・個人
  - 秋田谷 洋子（青森市）ほか90名
- ・優良老人クラブ（5団体）
  - 杉沢長寿クラブ（代表者 加藤 克子／浪岡地区）
  - 寿美齡会（代表者 高橋 克雄／八戸市）
  - 深谷つどいの会（代表者 二ツ森 秀子／三沢市）
  - 大和田あかつき会（代表者 岡元 正賢／鱒ヶ沢町）
  - 徳下徳寿会（代表者 山内 正光／藤崎町）
- ・特別感謝1（2名）
  - 上山 キエ（八戸市）／岩間 茂廣（田舎館村）
- ・感謝（2名）
  - 外山 忠男（十和田市）／平田 藤太郎（西目屋村）

#### **4. 老人クラブ組織の実態把握と市町村老連の体制強化に向けた検討への協力**

全国老人クラブ連合会では、今後の老人クラブ活動展開に資するため、単位老人クラブ及び市町村老連を対象に組織体制や活動内容等に関する調査を行った。

- ・調査対象：単位老人クラブ、市町村老人クラブ連合会
- ・調査内容：組織体制・運営・財政・活動等に関すること

## その他法人の目的を達成するための事業

### 1. 法人・組織の運営

#### (1) 理事会

##### ① 第1回理事会

- 1) 期 日 令和5年5月31日(水)
- 2) 場 所 青森市 県民福祉プラザ4階 多目的室4B
- 3) 出席者数 11名(理事7名、監事3名、事務局1名)
- 4) 提出議案
  - ・議案第1号 令和4年度事業報告について
  - ・議案第2号 令和4年度収入支出決算について
  - ・議案第3号 理事会での任期満了による理事・監事候補者の選任について
  - ・議案第4号 理事会での会長、副会長、常務理事候補者の選任について
  - ・議案第5号 令和5年度定時評議員会の開催について審議の結果、提案された議案は原案のとおり承認された。

##### ② 第2回理事会

- 1) 期 日 令和5年6月16日(金)
- 2) 場 所 青森市 アピオあおもり 2階 小研修室1
- 3) 出席者数 10名(理事6名、監事3名、事務局1名)
- 4) 提出議案
  - ・議案第1号 公益財団法人青森県老人クラブ連合会の会長、副会長、常務理事の選定について議案について慎重に審議され、議決された。新しく選任された会長、副会長、常務理事は、次のとおりである。  
△会長(1名) ・齋藤 昇一(青森市)  
△副会長(3名)  
・八木橋 喜代治(弘前市)・堰合 勝美(階上町)・石澤 キミエ(青森市)  
△常務理事(1名) ・五戸 秀樹(青森県老連)

##### ③ 第3回理事会

- 1) 期 日 令和6年2月19日(月)
- 2) 場 所 青森市 アートホテル青森 3階 紅玉
- 3) 出席者数 10名(理事6名、監事3名、事務局1名)
- 4) 提出議案
  - ・議案第1号 公益財団法人青森県老人クラブ連合会会計規程の一部改正(案)について
  - ・議案第2号 令和6年度事業計画(案)について
  - ・議案第3号 令和6年度収入支出当初予算(案)について
  - ・議案第4号 令和6年度資金調達及び設備投資の見込みについて
  - ・議案第5号 令和6年度青森県老連健康福祉大学校(第29期)の開催地について
  - ・議案第6号 令和5年度臨時評議員会の開催について審議の結果、提案された議案は原案のとおり承認された。

#### ④ 第4回理事会

- 1) 期 日 令和6年3月18日(月)
- 2) 場 所 青森市 ホテル青森 4階 錦鶏の間
- 3) 出席者数 7名(理事4名、監事2名、事務局1名)
- 4) 提出議案
  - ・議案第1号 令和5年度臨時評議員会の開催について審議の結果、提案された議案は原案のとおり承認された。

### (2) 評議員会

#### ① 定時評議員会

- 1) 期 日 令和5年6月16日(金)
- 2) 場 所 青森市 アピオあおもり 2階 大研修室2
- 3) 出席者数 35名(評議員20名、新評議員1名、理事5名、新理事2名、監事3名、事務局県老連3名、事務局市町村老連1名)
- 4) 提出議案
  - ・議案第1号 令和4年度収入支出決算について
  - ・議案第2号 任期満了による理事・監事の選任について
  - ・議案第3号 評議員の選任(補充)について議長に種市 秋光評議員(六ヶ所村老連会長)が互選され、議案について慎重に審議され、原案どおり議決された。新しく選任された理事・評議員は、次のとおりである。

#### △理事(2名)

- ・松橋 泰彰(十和田市)
- ・石澤 キミエ(青森市)

#### △評議員(5名)

- ・奥崎 精一(今別町)
- ・三浦 康子(西目屋村)
- ・山崎 洋(田舎館村)
- ・山本 順治(七戸町)
- ・鳥山 正義(横浜町)

#### ② 臨時評議員会(決議の省略)

開催について、「決議の省略」の方法により決議の目的である事項について提案し、評議員32名全員から書面による同意の意思表示がありました。決議があったものとみなされた事項は以下のとおりです。

#### 提出議案

- ・議案第1号 公益財団法人青森県老人クラブ連合会会計規程の一部改正(案)について
  - ・議案第2号 評議員の選任(補充)について
- 提案された議案は原案のとおり議決された。新しく選任された評議員は、次のとおりである。

#### △評議員(2名)

- ・柴谷 松雄(つがる市)
- ・宮野 政彦(佐井村)

### (3) 監事会

- ① 期 日 令和5年5月18日(木)
- ② 場 所 青森市 県民福祉プラザ4階 小研修室

- ③ 出席者数 5名
- ④ 監査事項 令和4年度事業報告及び収入支出決算並びに証拠書類、帳簿等について監査された。
- ⑤ 監査結果 監査の結果、適正に処理されていることが認められた。

#### (4) 女性部委員会

- ① 期 日 令和5年5月26日(金)
- ② 場 所 青森市 県民福祉プラザ2階 多目的室2A
- ③ 出席者数 19名  
(委員9名、新委員2名、事務局県老連3名、事務局市町村老連5名)
- ④ 議 題
  - (1) 女性部正副部長について
  - (2) 女性部長が指名する職務代行者について
  - (3) 高齢者相互支援推進啓発事業について
  - (4) 青森県老人クラブ芸能発表大会について
  - (5) 全老連健康づくり・生活支援セミナーについて

<改選の結果>

女性部長 石澤 キミエ (青森市)  
女性部副部長 長谷川 榮知 (弘前市)  
女性部副部長 佐々木 りえ子 (十和田市)

#### (5) 表彰選考会議

- ① 期 日 令和5年6月30日(金)
- ② 場 所 青森市 県民福祉プラザ3階 共用研修室1
- ③ 出席者数 7名(理事5名、事務局2名)
- ④ 議 題
  - ・全国老人クラブ連合会会長表彰、青森県知事表彰及び青森県老人クラブ連合会会長表彰等の選考について



## 2. 学習・活動教材の普及・配布

老人クラブの運営や活動に資するための学習・活動教材を普及・配布した。

### (1) 老人クラブ活動日誌・老人クラブ会計簿・老人クラブ手帳等

老人クラブ手帳や老人クラブ活動日誌・会計簿等の普及及び斡旋について行ったものである。

・2023年版「老人クラブ手帳」	238冊
・2023年度版「老人クラブ活動日誌」	73冊
・2023年度版「老人クラブ会計簿」	79冊
・シニア世代のみんなの歌集	133冊

### (2) 老人クラブの会員章の普及

老人クラブ会員の意識高揚と連帯を深めるため、会員章の普及を図ったものである。

・会員章	8個
------	----

### (3) 老人クラブ活動保険の普及

老人クラブ活動時の事故による傷害に備えるため、機関誌への掲載や各会議・研修会等での説明等で、老人クラブ活動保険の普及に努めるとともに加入の促進について図ったものである。

## 3. 関係団体との連携

高齢者の生きがいや健康関連の諸団体や、社会福祉協議会等の連携に努めた。

### (1) 全国老人クラブ連合会との連携

### (2) 長寿社会振興センターとの連携

### (3) 青森県社会福祉協議会との連携

### (4) 大学、地域包括支援センター等との連携

全国及び北海道・東北ブロック関係会議・研修会

期 日	名 称	場 所	参加者
5 / 2 3	全老連第 1 回政策委員会・幹事会合同会議	東京都	五戸事務局長
6 / 22～23	北海道・東北ブロック老連会長・事務局長会議	北海道	齋藤会長他 1 名
7 / 13～14	東北ブロック老人クラブリーダー研修会	宮城県	〃
7 / 24～26	全老連政策委員会第 2 回幹事会 都道府県・指定都市老連事務局長会議	東京都	五戸事務局長
9 / 13～14	全老連政策委員会第 3 回幹事会	〃	〃
1 0 / 2 0	全老連政策委員会第 4 回幹事会	〃	〃
1 1 / 8～9	第 52 回全国老人クラブ大会	秋田県	齋藤会長他 2 名
1 1 / 21～22	北海道・東北ブロック老連活動推進員事務担当者会議	青森県	〃
1 2 / 4～5	高齢者の健康づくり・生活支援セミナー	東京都	五戸事務局長
1 2 / 2 5	全老連政策委員会第 5 回幹事会	〃	〃
1 / 2 2	全老連政策委員会第 6 回幹事会	〃	〃
2 / 1～2	都道府県・指定都市老連代表者会議	〃	〃

関係行事等に対する役職員の派遣状況 1

期 日	名 称	場 所	参加者
5 / 7	県老連健康福祉大学校第 21 期・OB 会同期 会総会	弘前市	大橋参事
5 / 1 4	一八会定例総会・10 周年記念イベント	青森市	齋藤会長他 1 名
5 / 2 2	八戸市老連定時総会	八戸市	五戸事務局長
5 / 3 0	三戸郡老連定時総会	階上町	〃
6 / 1 5	上北郡老連通常総会	六戸町	〃
7 / 6 ~ 7	平内町老連設立 60 周年記念式典・祝賀会	野辺地町	齋藤会長他 2 名
7 / 2 0	青森県老連健康福祉大学校入学式 (鱒ヶ沢会場第 1 回)	鱒ヶ沢町	齋藤会長他 3 名
8 / 3	青森県老連健康福祉大学校 (鱒ヶ沢会場第 2 回)	〃	齋藤会長他 4 名
8 / 2 4	青森県老連健康福祉大学校 (鱒ヶ沢会場第 3 回)	〃	五戸事務局長
8 / 3 0	青森県老連健康福祉大学校入学式 (六戸会場第 2 回)	六戸町	齋藤会長他 2 名
9 / 1 5	青森県老連健康福祉大学校 (鱒ヶ沢会場第 4 回)	鱒ヶ沢町	五戸事務局長他 1 名
9 / 2 0	青森県老連健康福祉大学校 (六戸会場第 2 回)	六戸町	大橋参事
1 0 / 2	一八会日帰り研修旅行	平川市	五戸事務局長
1 0 / 3	事務手続き研修会	三戸町	〃
1 0 / 5	青森県老連健康福祉大学校 (鱒ヶ沢会場第 5 回)	鱒ヶ沢町	五戸事務局長他 1 名
1 0 / 1 1	青森県老連健康福祉大学校 (六戸会場第 3 回)	六戸町	大橋参事
1 0 / 1 2	地域の見守り活動推進事業研修会	中泊町	五戸事務局長
1 0 / 1 5	担い手事業視察	東北町	〃

関係行事等に対する役職員の派遣状況 2

期 日	名 称	場 所	参加者
10 / 16	担い手事業視察	蓬田村	五戸事務局長
10 / 24	上北郡いきいき勉強会	七戸町	〃
10 / 25	青森県老連健康福祉大学校 (六戸会場第4回)	六戸町	大橋参事
10 / 26	青森県老連健康福祉大学校 (鯨ヶ沢会場第6回)	鯨ヶ沢町	五戸事務局長他1名
10 / 27	地域の見守り活動推進事業研修会	中泊町	五戸事務局長
10 / 27	第60回平内町老人福祉大会	平内町	齋藤会長
10 / 31	青森県社会福祉大会	青森市	五戸事務局長
11 / 8	東郡老人福祉大会	今別町	〃
11 / 13	青森県老連健康福祉大学校 (六戸会場第5回)	六戸町	大橋参事
11 / 16	青森県老連健康福祉大学校 (鯨ヶ沢会場第7回)	鯨ヶ沢町	五戸事務局長他1名
11 / 19	鯨ヶ沢町老連会員研修会	鯨ヶ沢町	五戸事務局長
11 / 27	青森県老連健康福祉大学校 (六戸会場第6回)	六戸町	大橋参事
11 / 30	青森県老連健康福祉大学校入学式 (鶴田会場第1回)	鶴田町	齋藤会長他1名
12 / 7	青森県老連健康福祉大学校 (鯨ヶ沢会場第8回)	鯨ヶ沢町	五戸事務局長他1名
12 / 8	高齢者相互支援推進研修会	三沢市	大橋参事
12 / 8	十和田市老連創立60周年記念式典	十和田市	齋藤会長
12 / 13	青森県老連健康福祉大学校 (六戸会場第7回)	六戸町	大橋参事
12 / 14	青森県老連健康福祉大学校 (鶴田会場第2回)	鶴田町	五戸事務局長

関係行事等に対する役職員の派遣状況 3

期 日	名 称	場 所	参加者
12/15	青森県老連健康福祉大学校卒業式 (鱒ヶ沢会場第9回)	鱒ヶ沢町	齋藤会長他3名
12/20	青森県老連健康福祉大学校 (六戸会場第8回)	八戸市	大橋参事
12/27	青森県老連健康福祉大学校 (鶴田会場第3回)	鶴田町	五戸事務局長
1/11	青森県老連健康福祉大学校 (鶴田会場第4回)	黒石市 田舎館村	五戸事務局長他2名
1/12	スマホ教室	十和田市	大橋参事
1/17	青森県老連健康福祉大学校卒業式 (六戸会場第9回)	六戸町	齋藤会長他2名
1/24	スマホ教室	十和田市	大橋参事
1/25	青森県老連健康福祉大学校 (鶴田会場第5回)	鶴田町	五戸事務局長他1名
1/26	高齢者相互支援推進研修会	風間浦村	五戸事務局長
1/30	事務手続き視察研修	鱒ヶ沢町	〃
1/31	事務手続き視察研修	田子町 八戸市	〃
2/2	スマホ教室	八戸市	大橋参事
2/7	スマホ教室	八戸市	〃
2/8	青森県老連健康福祉大学校 (鶴田会場第6回)	鶴田町	五戸事務局長
2/22	青森県老連健康福祉大学校 (鶴田会場第7回)	鶴田町	〃
2/29	高齢者相互支援推進研修会	弘前市	五戸事務局長他3名
3/7	青森県老連健康福祉大学校 (鶴田会場第8回)	鶴田町	五戸事務局長
3/9	高齢者相互支援推進研修会	深浦町	〃

関係行事等に対する役職員の派遣状況 4

期 日	名 称	場 所	参加者
3 / 1 0	鱒ヶ沢町老連会長表彰授賞式及び芸能発表会	鱒ヶ沢町	五戸事務局長
3 / 1 4	青森県老連健康福祉大学校卒業式 (鶴田会場第9回)	鶴田町	齋藤会長他2名
3 / 2 1	高齢者のフレイル予防のための栄養講座	弘前市	五戸事務局長他1名
3 / 2 2	高齢者相互支援推進研修会	東北町	五戸事務局長

## 本会より他団体への選出役員

氏名	役職	団体
齋藤 昇一	県老連会長	全国老人クラブ連合会 青森県後期高齢者医療広域連合運営懇談会 青森県緑化推進委員会緑の募金運営協議会 あおもり高齢者すこやか自立プラン推進協議会 青森県交通対策協議会 青森県自殺対策連絡協議会 青森県バス交通等対策協議会 青森県医師会健やか力推進センター推進協議会 社会福祉法人青森県共同募金会 青の煌めきあおもり国スポ・障スポ実行委員会
築館 武憲	青森市老連単老会長	青森県国民健康保険運営協議会
石澤 キミエ	県老連副会長・女性部長	青森県介護保険審査会 青森県後期高齢者医療審査会
長谷川 榮知	県老連女性部副部長	青森県後期高齢者医療審査会
小島 千代枝	鱒ヶ沢町老連会長	青森県後期高齢者医療審査会
五戸 秀樹	県老連常務理事・事務局長	全国老人クラブ連合会政策委員会幹事会 青森県健康寿命アップ推進会議 青の煌めきあおもり国スポ・障スポ実行委員会 「広報・県民運動専門委員会」