



# 晴ればれ通信

## 第58回定時総会開催

福祉センターの桜がきれいに咲いた4月16日(火)に、大鰐町老人クラブ連合会クラブ連合会定時総会を開催し、全議案は無事可決されました。4年ぶりに大鰐町長を来賓に招き「大鰐町の高齢者福祉について」講話を頂き、その後、懇親会へと続きました。ご多忙の中、ご出席くださりありがとうございました。

### 審議内容

- ・令和5年度事業報告
- ・令和5年度収支決算報告
- ・令和6年度事業計画
- ・令和6年度収支予算



## トランプ大会

トランプ大会を3月12日(火)に実施しました。例年は6人で1グループで行っていましたが、今年は、人数の関係で5人1グループで開始しました。当日は25人の方が参加し、白熱した場面は、大歓声で大変盛り上がっていました。今回も女性の参加者がいませんでしたが、次回の開催の際は、女性の参加者をお待ちしています!!

昼食は、数年ぶりにカレーを江刺家氏に作っていただき、皆さん「おいしい」と言って食べていました。審判をはじめ、大会運営にご協力を頂いた皆様ありがとうございました。

### 【試合結果】

- |    |             |
|----|-------------|
| 優勝 | 福田 武美 (唐牛)  |
| 2位 | 山田 弘 (宿川原)  |
| 3位 | 藤田 久雄 (唐牛)  |
| 4位 | 山内 清美 (蔵館)  |
| 5位 | 大湯 博隆 (宿川原) |



## 津軽あかつきの会 料理教室

1月30日(火)、津軽あかつきの会の副会長、森山千恵子さんを講師に迎え17名の参加のもと料理教室を開催し、津軽伝承料理を5品作りました。醤油は味をつけるためではなく、香りをつけるために使用するなど驚くことばかりでした。また、地域によっては、同じ料理でも、祝い事に用いる、不幸があった際に用いるなどの違いがあることを教えていただきました。調理をしながら、たくさんのお話があり、とても楽しい時間を過ごしました。



### 【メニュー】

- ・ごままんま
- ・しぐさ汁
- ・棒たらの煮物
- ・大鰐温泉もやしと  
りんごの和え物
- ・煮りんご



## 室内ペタンク大会

2月20日(火)福祉センターにおいて室内ペタンク大会を開催しました。当日は51名の方が参加し、16チームで戦いました。競技中は、あちこちで拍手や歓声が上がりに盛り上がっていました。今年初めて参加した単老もあり、参加者からは、「楽しかった」「是非、自分たちの単老でもやりたい」などの声が聞かれました。



優勝チームの九十九森Bチーム

- |    |          |
|----|----------|
| 優勝 | 九十九森Bチーム |
| 2位 | 下相生Bチーム  |
| 3位 | 上相生Aチーム  |
| 4位 | 九十九森Cチーム |



※ペタンク用品の貸し出しも行っておりますので、借りたい方は事務局までご連絡ください。

## 目指せ! 人生100歳

### 原子きよえさん 90歳 (唐牛老人クラブ)

野菜作りが好きで、暇があれば畑に行きます。秋に野菜が取れて、孫たちに送ると、おばあちゃんの野菜とってもおいしいと言ってくれるのでうれしいです。彼岸には重い数珠を背負って、地域の皆さんが災難に合わないようにと祈りながら地域を一周します。終わって、いこいの家(集会所)で、お好みのジュース・コーヒーお茶・お菓子、家から持ちよってきた漬け物を食べて楽しんでいます。温泉にも参加します。今までに、大きな病気もしないでいられるのは、好き嫌いなく食べて、よくしゃべり、笑うこと。これからも毎日が楽しく、元気で過ごせればと願っています。

(聞き手 I.S)



## 俳句・短歌・川柳コーナー

初夏のみずみずしい若葉が緑を増して…さわやかな野山…  
田畑も元気に輝いてきました。

<p>山深く余花のかほりの清清し 菊池 てる</p>	<p>目に眩しどこまでも白花林檎 今 志津子</p>	<p>若草の香にふり返る山路かな 油川 信子</p>	<p>春風や補助輪はぶす校庭に 菊池 啓子</p>	<p>鯉織泳ぐ車窓の風樂し 小田切 礼子</p>
--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	-------------------------------	------------------------------



## 新年度会員募集中



いつまでも若々しく、元気で楽しく過ごすための活動をしています。楽しさいっぱい朗人（ろうじん）クラブ!!

大鰐町にお住いの概ね60歳以上の方ならどなたでも大歓迎!!

新たに入会したい方、地区に老人クラブがなく新規に立ち上げたい方がありましたらご連絡お待ちしております。

(事務局 47-5151)

単位老人クラブ名	会長名	会員数
上相生老人クラブ	江刺家 操 (新)	14名
下相生老人クラブ	菊池 つる	18名
宿川原(鶴ヶ花)老人クラブ	山田 司	31名
三ツ目内ほほえみの会	貴田 金弘	18名
居士百歳会	秋元 健治	19名
高野新田老人クラブ	渡辺 久一郎	23名
蔵館長生会	小笠原 裕子	16名
唐牛寿楽会	藤田 久雄	27名
駒ノ台長福会	成田 孝昭	17名
八幡館老人クラブ	三浦 ミチヤ	11名
白寿会(九十九森)	菅原 明 (新)	30名

## おらほの活動紹介



### 日帰り旅行に行ってきました ~上相生老人クラブ~

最高の天候にめぐまれ、14名の会員が西目屋のホテルで、おいしい食事と温泉で楽しんできました。朝10時に大鰐温泉駅よりホテルの送迎バスに乗り、40分かけて11時ごろにホテルに到着。すぐに昼食タイムに入り、食後に、源泉かけ流し温泉に入りましてゆっくりして来ました。その後、津軽ダムの下に吉幾三の歌碑があると聞いて、バスで案内してもらい、ダムの下つり橋を渡り現地を見学してきました。最後にビーチ西目屋で買物やら見学をして、15時ごろに帰って来ました。会員の皆さん大変喜んで楽しいバス旅行でした。



### トランプ大会・調理実習

~九十九森老人クラブ~

2月1日(木)に九十九森公民館でトランプ大会・調理実習を行いました。15名の方が参加しました。男性会員がトランプを楽しみ、女性会員は、その間にカレーライスなどの昼食を準備しました。トランプ大会では、白熱した戦いが行われていました。昼食づくりでは、1月30日(火)に開催された町老連の津軽あかつきの会の料理教室で学んだリングと大鰐温泉もやしの和え物などを作り、ふるまいました。



### 親睦を深めました

~三ツ目内老人クラブ~

3月3日(日)に平川市の福家にて親睦会を行いました。会員19人いるうちの13人の方が参加しました。3月としては寒い日でしたが、会員の皆さんとおいしい料理を食べ、カラオケを楽しみ大いに親睦を深めました。

新型コロナウイルスの制限もなくなり、コロナ禍前の生活に戻りつつありますが、まだまだ油断はできない状態です。これからも体調に気を付けこのようなクラブの活動を再開できればいいと思っています。



## 「憧れの私のスター(橋幸夫編④)」文:山田司

昭和36年といえば、私は中学3年である。中学3年ともなると進学や就職をひかえ長髪が許可され、多くの男子生徒が橋にあやかり角刈りにした。当時の私は、登山囃子の熱が冷め、毎月のように発売される新曲をいかに早く覚えるか、それに労を費やしていた。ラジオの歌謡番組に夢中でかじりつき曲調を。芸能雑誌「平凡」「明星」を購入し、付録の歌謡読本で歌詞を。一通り歌えるようになると、優越感に浸りほくそ笑む。実に他愛無い行為だった。

高校の受験を控えるも補習授業をさぼっては、毎週のように大鰐劇場で東映のチャンバラ映画か、大鰐慈善館(後にスバル座)で橋主演の大映映画を観た。こんな為体のおかげで、「末は博士か大臣」かの夢、破れたり。この頃か、印象深いラジオ番組に、玉置宏司会の「橋、三波、三橋ショウ」があり、1週間が待ち遠しかった。

中学2年の文化祭、同じ村落の同期生が「おけさ唄えば」  
同3年の卒業生を送る会で下級生男子が「江梨子」

また、私の記憶が正しければ下級生女子が「東京ワルツ」

(井上ひろしのリバイバル曲)

を歌ったように思う。

市立実業高校のとき、我が鰐中の高台でキャンプファイヤーがあり、そこから「若いやつ」が流れてきた。高校2年の文化祭で鰐中卒の同期(父親は有名な津軽の民謡漫談家)が「白い制服」を披露した。

高校3年生、同級生とテントを担ぎ西海岸でキャンプをし、日本海に向かって「恋をするなら」を節をつけて台詞を。懐かしいといえれば余りにも懐かしい思い出の数々である。

(次回号へ続く...)

## 今後の 事業予定

### 【町老連定例会】

日時: 6月4日(火)

9:00~10:00

場所: 大鰐町総合福祉センター  
2階 視聴覚室

### 【町老連幹部研修会】

日時: 6月11日(火) 9:30~16:00

場所: 大湯温泉 ホテル鹿角

### 【町老連グラウンドゴルフ大会】

日時: 6月21日(金) 10:00~12:00

場所: あじゃら常設グラウンドゴルフ場

※雨天時は室内グラウンドゴルフを予定

お知らせ

### ●第5回カラオケ部会 開催!!

日時: 6/12(水)

参加費: 1,000円 『特別版』 14:00~16:00

(お茶・おやつ・カラオケ代・少々のアルコール)

場所: スナックふるさと (TEL 47-6531)

※お問い合わせは事務局まで TEL 47-5151

## 編集後記

日に日に明るい時間が長くなってきています。ふと考えると、一年の早さを感じます。昨年度は、新型コロナウイルスの制限が解除され、コロナ禍前のように事業を行うことが出来ました。また、中南郡老連の事業も復活し、楽しく、あっという間の一年でした。ご協力いただいた皆様ありがとうございました。

今年も、例年通りの事業を計画しております。会員の皆様に協力していただくことも多々あると思いますが、よろしく願いいたします。6月より町老連の事業が始まりますのでお楽しみに。

会員の皆様とコミュニケーションをとりながら楽しく事業を進めていきますのでよろしくお願いいたします。

(事務局)