



第55号
 市民交流プラザ内
 十和田市老人
 クラブ連合会
 〒034-0011十和田市
 稲生町18-33
 TEL 0176-25-8633

**令和元年度 市老連
 交通安全・防犯大会開催**

新元号 初事業で盛り上がる

去る5月23日(木)市民文化センターにおいて、令和初年度の節目に当たる第30回市老連交通安全・防犯大会を十和田市民文化センターで開催いたしました。千葉隆総務部長の進行で、開会の言葉の後に、新しく就任された外山忠男十和田市老連会長からの挨拶がありました。引き続き、十和田市長(代理で健康福祉部長)、十和田警察署署長半澤一人氏、十和田市交通安全協会会長 田島一史氏、十和田市防犯協会会長 橋端勇男氏からそれぞれの立場で交通安全や防犯意識の高揚を充実させ、市民が安心して生活できる運動を励行するように激励を頂きました。そのあと、青森県警察音楽隊とカラーガード隊が一体となった演奏演舞が披露され、会場の出席者を魅了し、アンコールは北島三郎の「まつり」で、隊員の肉声を加え県警察音楽隊の演奏が幕となりました。



大会宣言をする
 中野渡交通防犯部長

講話は「十和田市における交通安全の取り組みについて」と題して、十和田警察署交通課長宇部尚幸氏の講話で新聞でも報道された高齢医師の痛々しい自動車事故の話がされ、運転する際の注意を促した。同署の生活安全課長佐藤誠氏の講話は無くならない詐欺の話等で詐欺被害防止に努めることを要望されました。

アトラクションは、茂久蓉会・白ゆり会・みどり会・あかしや会の会員が見事な踊りを披露し楽しませて頂き有難うございました。

交通安全・防犯大会が30回目となった今年でしたが大会への参加者が年を追うごとに少なくなっている中、特に今年の参加者が少なかったのが会員の認識と協力を望みたいものだ。

交通防犯部長 中野渡 美喜

会長・女性部長視察研修

文化財のまち 小坂



音楽隊の演奏、カラーガード隊、歌声
 とってもすばらしかったですね！！

6月7日、会長・女性部長による視察研修が51名参加で実施された。当日上天気、出発前に会長が朝の挨拶の中で本日の研修のねらいと目的、また全体としてはリラックスして大いに楽しい研修にしましょうと話された。8時35分出発、発荷峠でトイレ休憩後、目的の小坂町目指し樹海ラインをまっしぐら、目的地に近づくにつれてアカシアが多くなり満開だった。

小坂町での最初の見学地、小坂鉄道レールパークで下車。係の説明を聞き園内の展示車両(ディーゼル機関車、電池電車、ブルートレイン、レールバイク等)を見て触って終了。2番目の見学先、鉾山事務所へ移動。建物は明治38年建築の木造3階建てルネッサ

☆乾電池で走る
 エボルタ電池電車



☆小坂鉄道レールパークで
 説明を聞くようす

総務部長 千葉 隆

ンス風。外観意匠で全て天然秋田杉で建てた小坂町のシンボルで国指定重要文化財です。館内の展示物も鉾山最盛期の記録、写真等で什器も豪華な物でした。3番目は本日の目玉、康楽館です。明治43年建築の和洋折衷のモダンな芝居小屋で、平成14年国重要文化財指定。常打芝居で興行中なので「下町かぶき組」の人情時代劇と舞踊ショーを鑑賞した。

帰途鹿角市の道の駅「おおゆ」で買い物。17時D51に帰着解散。

軽スポーツ大会

令和最初のV目指し熱戦

6月13日(木)市総合体育センターにおいて、第16回軽スポーツ大会が開かれ、参加した227名が競技を楽しみ親睦を深めました。

「ストラックアウト」に15チーム、「スカットボール」に40チームが参加して令和最初の頂点を目指し熱戦を展開しました。

ストラックアウトでは、ビンゴ形式(縦・横・斜め)をクリア(貫通)するたび、スカットボールでは、スコア(5の穴)に入ると周りから拍手と歓声が沸き上がりました。

大会役員、参加された皆様、誠にお疲れ様でした。

7月12日スポーツ大会、8月22日グラウンド・ゴルフ大会です。健康保持のために奮ってご参加ください。

— 成績は次の通りです —

ストラックアウト部門

優勝 上金崎ゆうゆうクラブA

準優勝 並木西旭クラブ

第三位 西小稲心交会

第三位 上金崎ゆうゆうクラブB

パーフェクト

法量 フミ(上金崎ゆうゆうクラブA)

小川 重世(並木西旭クラブ)

スカットボール部門

優勝 田屋老人クラブA

準優勝 田屋老人クラブB

第三位 和老会A

第三位 八郷青峰会

パーフェクト

大学通り老成会B

西小稲心交会A

洞内松竹会A

東小稲寿会

和老会B

並木西旭クラブB

第三和幸会A

さわやかクラブA

さわやかクラブB

西十一番町和交会B

八郷青峰会

上金崎ゆうゆうクラブA

田屋老人クラブA

厚生部長 苦米地 正年



☆ストラックアウトのようす

ストラックアウト部門 優勝 上金崎ゆうゆうクラブA



スカットボール部門 優勝 田屋老人クラブA



施設慰問を終えそ

華麗に舞う 白ゆり会

第1回目の慰問は5月16日でした。市民交流プラザに集まり踊りの白ゆり会9名と私と桜田部員が、職員2名に見送られ、13時45分に出発して、旧十和田湖町の湖楽園に行きました。

施設に着くと職員の方が出迎えてくれました。控室に案内され簡単な打ち合わせをしました。踊る前に白ゆり会と担当者を紹介しました。今日の演目は12種目です。司会は私で、桜田部員には写真をお願いしました。最初は「雪椿」から始まり、最後は「炭坑節」と「三本木小唄」を踊り、踊るたびに拍手を受けました。

最後に、全員と握手し、「元気でまた会いましょう。」と言って入所者と職員に見送られ湖楽園を後にしました。

文化部長 斗沢 善三郎



♪慰問のようす
「白ゆり会」の皆さんです♪



単位老人クラブの活動状況

会の絆は趣味の会から

遊楽クラブ会長 花松 芳子

「趣味の会とバス旅行」は、悠遊クラブと交流して、会員はそれぞれ参加して楽しんでます。料理・手芸・俳句・ボウリング・パークゴルフ・トランプ・ダンス・ノルディック・パソコン学習を実施しています。

会員増強は毎年数名の退会者がありますが、ほとんど趣味の会を目標に入会者があり大変助かっています。

パソコン学習では、後継者問題となる高齢介護課への提出書類や議案書・対外的書類は、お互いに研修し作成に励んでいます。役員だけに依存することなく会員一丸となって協力し合っています。一人で不安な場合は、タックルを組み、互いに手助けすることから始めて、今ではどんどん出来る人が増えて来ています。

月一度の定例会の議題は、事前にメールでお知らせしています。メールを受信していない人は、なるべく定例会の参加をお願いしています。どうしても都合が悪い時は連絡網を使い職員間で情報交換しています。

定例会の終了後は「おしゃべりカフェ」を開き珈琲を飲みながらワイワイガヤガヤ楽しい一時を過ごししよりの絆を保っています。



☆パソコン学習に取り組む
会員のみなさん



心の健康ふれあい事業

—東地区—

昔遊びなどを通じて楽しく交流

高清水ひまわり会 会長 川村 のぶ
令和の最初となる東地区の心の健康ふれあい事業が私達のクラブとなり、学校の先生たちと相談して何をするか決めました。

高清水小学校では、毎年運動会で三本木小唄を踊るということで、一緒に三本木小唄とゲームをする事になりました。

学校にお手玉、あやとり等があり、市老連からは、スカットボール、ボウリング、輪投げを借りました。1年生から6年生の児童27名と会員6名が参加し、5つのグループに分かれて行いました。スカットボールなど初めて

の子もいましたが、一生懸命頑張り、自分達で考え楽しく交流できました。

あつという間に時間になり、子ども達も喜んでくれたのでよかったなと思いました。本当にありがとうございます。



☆あやとり、上手にできたかな？

文芸欄

悠遊クラブ・遊楽クラブ

「俳句の会」

薫風や水入りて田の甦る

成田 幸吉

草丈といくさ心地の夏はじめ

佃 正子

一声より蛙の輪唱沼暮るる

大川 恵子

★クイズコーナー★ ほけたらあかん No.53

- ①学校で習う歌で、いちばん高いものってどの歌？
- ②信号が青のときにはわたらないで赤のときにわたる虫ってどんな虫？
- ③2人組みのいじめっこが手を取り合っておどっていたよ。どんな曲？
- ④みんながほしがらる文房具は？
- ⑤10人でなく9人で助ける袋って？

※解答をハガキに書いて(クラブ名・氏名記入のこと)事務局へ郵送して下さい。

FAX (☎25-8633) 可。全問正解者には、粗品を差し上げます。

〈 第52回クイズの解答 〉

- ①急行 (休校)
- ②廊下 (老化)
- ③大腸 (だいちょう→ちょうだい)
- ④キジ (記事)
- ⑤ぞう (ゾ〜ツ)



※全問正解者はおりませんでした。

1問だけ間違えて全問正解を逃した方がたくさんいました。

残念〜

長寿者紹介



◇和老会
菊池 紀佐子さん(90歳)



今回は、菊池紀佐子さんを市民交流プラザにお招きし、お話を伺いました。

紀佐子さんは、昭和3年8月、北津軽郡鶴田町で生まれ、鶴田町の小学校入学、卒業の後、弘前高等女学校へ入学、昭和20年同校卒業し、大湊海軍司令部の事務員に採用されました。しかし、六ヶ月で終戦となり、鶴田町の自宅に帰りました。終戦後は、弘前文化服装学院で洋裁を学びました。

昭和22年に鶴田小学校教師の菊池強さんと結婚されました。

その後、下北の大畑中学校へ転勤、昭和33年に十和田市に落ち着きました。子供さんは、男2名、女2名に恵まれました。

紀佐子さんは洋裁が得意で十和田ストッキングに入社し、仕事をしておりました。長男・長女は教師、次男は自衛隊、次女は教師でした。

ご主人の強さんは、十和田市内の中



学校の教師を定年まで勤務しました。なお、強さんは平成19年82歳で亡くなりました。その後、長男夫婦から同居のすすめもありましたが、紀佐子さんは、現在一人暮らしです。

現在の生活についてお聞きしました。

起床 6時

毎日ラジオ体操とご飯の準備、朝食

木曜日は軽スポーツ愛好会(部員40名)へ参加

昼食 12時 自宅での食事が多い

午後は軽い運動とウォーキング

グラウンド・ゴルフの練習日と大会

日にはよく参加

夕食 18時 自宅が多い

夕寝 21時半

老人クラブ関係では、平成12年に和老会に入り、グラウンド・ゴルフ大会の選手として活躍し、バス旅行には、毎年参加し、お元気で身軽に歩いて楽しんでおります。

ご長寿おめでとうございます。

副会長 渡邊 豊三

スポーツ大会のお知らせ

と き：令和元年7月12日(金)
10:00~(終了予定12:30)

ところ：市総合体育センター
*上履き持参

*皆さん、お誘い合わせのうえ、多数ご参加ください。



高齢者手づくり作品フェアのお知らせ

と き：令和元年8月24日(土)
10:00~15:30

※1日のみの開催となります。

ところ：市民交流プラザ 多目的研修室2

*当日、会員の皆さんが手作りした作品を展示しておりますので、皆さんお誘い合わせのうえ、多数ご参加ください。

「チャチャ犬」

東小稲寿会 会長 小山田 良三

午後五時すぎから犬を連れて散歩にでる今年になって犬が度々おしっこをする以前は一度にしっかりしていたのにウンコはいつもしている処に達する前二度三度とだらしない相棒よ

おまえも矢張り後期高齢犬になったか大丈夫だと思っていたがそうなるのだからこ悪いなでもそれは綱を引っ張っている俺のことでもある

誰に迷惑をかけるでもない笑いつからわが家に来たか家内が知っている俺は覚えていないがそうだったか



編集後記

令和元年度の事業をいろいろ紹介してきました。

みなさまのご協力により、無事発行することが出来ましたことを心より感謝申し上げます。

今後とも会員皆様からの原稿をお願いいたします。

(渡邊 記)