



青森県老人クラブ連合会芸能発表会



10月7日(金)青森県老人クラブ連合会芸能発表大会に会員18名が参加してきました。今回は青森県老連創立60周年記念式典と同時開催でしたが、我が大鰐町老人クラブ山田司会長が、多年の老人クラブ活



動への功績が認められ『青森県老人クラブ連合会会長表彰』を受賞しました。また、中南郡老人クラブ連合会の芸能発表出席者代表として熊野寅蔵さんが「雪哭き津軽」を披露しました。切れのあるダンスで会場を盛り上げておりました。久しぶりに参加した会員さんからは「とても楽しかった」「やっぱり踊りはいいな」という声が聞かれました。

大鰐町スマートフォン講座

8月24日(水)大鰐町役場総務課主催の「スマートフォン講座」に参加しました。講師の説明を聞きながら実際にスマートフォンを手にし、操作方法を習いました。

参加者は、悪戦苦闘しながら「使い慣れていないので難しい」「便利な機能がたくさんある」「これからもう少し使いこなしてみたい」と話していました。今後はスマートフォンの時代がきますので、少しでも学ぶ機会があり大変勉強になった内容でした。



今後の事業予定

【連合会幹部研修会】(受付終了)

11月18日(金) つがる富士見荘(鶴田町) 9:00~15:20を予定しております。

【集合場所】

大湯会館前、大鰐温泉駅前、宿川原生活改善センター、月のうさぎです。お近くの集合場所にお集まりください。

※タオル等、入浴セット持参を忘れずに。

【ペタンク大会】

来年2月頃、室内ペタンク大会を総合福祉センター3階で開催予定しております。お楽しみに♪♪

鰐老連カラオケ部会発足のお知らせ

予てからの念願でありますカラオケ部会を立ち上げたいと思います。要項は下記の通りです。

- 日 時：令和4年12月8日(木)
- 時 間：午後2時~
- 場 所：シーハイル(第1回目)
- 参加費：1,000円(カラオケ代、お茶お菓子代)
- 人 数：先着15名位まで



初めての試みゆえ何分行き届かない点が多々生じるやもしれませんがお許し願いたいと思います。アルコール類は参加費以外の自己負担とさせていただきます。また、各自感染対策には十分留意されるようお願いいたします。

連絡先 社協老人クラブ担当 工藤・山口 ☎47-5151  
山田 司 ☎48-3624

※なお、この催しは、シーハイル店主のご好意により実現する運びとなりましたことに深くお礼申し上げます。

人生100歳



熊野寅蔵さん

北国津軽、笑いは健康のもと  
司会・踊り・漫芸・笑いヨガ・  
チェアヨガも行う寅蔵さん。  
代表作は「泣くなカメちゃん」  
『笑いは健康のもと』  
体を動かし、一緒に笑って目指せ  
100歳!!若手会員として新しい風  
を期待しています☆彡

俳句・短歌・川柳コーナー

刈田...黄金色に実った稲がすっかり刈り取られ広々とした田んぼ。  
ごくろうさま...収穫を終えてのどかな秋の風景が広がるこの頃です...



笛の音が野の風となり夏去りぬ

木田 はるの

名月や裸電球二つ三つ

岩淵 しょう子

朝顔の紫だけが咲残り

五十嵐 陽子

裏庭に蟋蟀の鳴く日日となり

山田 フサ

秋灯の増えゆく山家路線バス

鎮目 志保子



# おらほの活動紹介

## 釈迦まつり

### ～宿川原老人クラブ～



二十日盆、時折小雨まじりの天候の中、本年も恒例の釈迦まつりを財産区墓地において、お互い雨具を用意しつつ行いました。朝早くから墓地内の地藏堂に祭壇を設け、供物や香華を手向け、午後からは莫塵を敷き、

会員有志一同車座になり、御先祖様に報恩と感謝の誠を捧げます。墓参りする方々には赤飯のパック詰めや飲み物を提供します。

こんな古めかしい行事はもうこの近郷近在で見ることが少なくなりました。当クラブでは、これからも極力継続したいと思います。

## たきじゃのごふ(滝ノ澤神社の湧き水)～居士老人クラブ～



船の先端に似た大きな石の下部から湧き出る水、これが昔から言い伝わって来た『たきじゃのごふ』(滝ノ澤神社の湧き水)

昭和27年頃から受け継がれてきた滝ノ澤神社の湧き水。当時は滝ノ澤入口にバスの停留所が出来る程の賑わいでした。その裏方には大変な苦勞があり夏は草刈りと道路の整備を行い、冬は神社入口からかんすぎを履いて雪をかきながら3時間余り歩いて目的地にたどり着き、今度は休憩所小屋と神社の2棟2m程積った屋根の雪下しを行って帰りには『ごふ』(湧き水)を汲んで帰る。疲れ切った身体が『ごふ』を飲む事で癒されて元気を取り戻します。毎夏には宵宮祭で太鼓、笛等で盛り上げて一夜を明かす人、夜中に帰る人が『ごふ』を汲み上げて満足げに帰る。夏季は昔程ではないものの『たきじゃのごふ』を求めて来る人々のためにも当クラブも地域と協力して受け継いで行きたいと思っています。



昭和27年頃から受け継がれてきた滝ノ澤神社の湧き水。当時は滝ノ澤入口にバスの停留所が出来る程の賑わいでした。その裏方には大変な苦勞があり夏は草刈りと道路の整備を行い、冬は神社入口からかんすぎを履いて雪をかきながら3時間余り歩いて目的地にたどり着き、今度は休憩所小屋と神社の2棟2m程積った屋根の雪下しを行って帰りには『ごふ』(湧き水)を汲んで帰る。疲れ切った身体が『ごふ』を飲む事で癒されて元気を取り戻します。毎夏には宵宮祭で太鼓、笛等で盛り上げて一夜を明かす人、夜中に帰る人が『ごふ』を汲み上げて満足げに帰る。夏季は昔程ではないものの『たきじゃのごふ』を求めて来る人々のためにも当クラブも地域と協力して受け継いで行きたいと思っています。

## 入浴福祉バスのご案内



### 大鰐町元気ハツラツ!!

### オオワニマチ D!!

大鰐町の各方面を年間6回ずつ(11月～3月)巡回し、総合福祉センターに足を運んでもらう事業です。

温泉に入ったり、サロン等の行事に参加してもらい趣味などの生きがい活動や仲間づくりの場を提供しています。ぜひご利用ください。

☆温泉利用時間 8:30～15:45 (薬剤清掃(月1回)14:00まで)

☆開館日 月曜日～土曜日(日・祝 12/29～1/3は休館)

区分	町民	町民以外
60歳以上	100円	200円
上記以外	150円	300円
要介護又は付添人	無料	100円



【休憩室】

## 連載「子どもの頃のねぶたに思う③」山田 司

子ども達だけのねぶたであり、当然のように形はいびつであり特にサラ(開き)の四隅が合わずに隙間が生ずる羽目となる。終盤近くになると雨風に打たれて紙が破けてくる。そうすると柳の枝を切って破けた箇所を挿して補強した。今考えておかしいことは扇ねぶたなのに欄干に角をつけたり、板隠しがあったりとまるで組ねぶたのような様式であった。

運行中、各家々を回って「ろうそくあでこ、けでけろじゃ」とお願いすると本当にろうそくをくれた。某所のさわら垣の陰から石を投げられたりもした。それを称して「……の石ぶつけ」と言った。まったく石打無用である。

1日から7日までの一週間は休みなしの極めて強行な日程である。町内では島田、高野新田、駒木方面を回り、町外では大沢、乳井まで足を伸ばす。

担ぎ太鼓でよく先輩につき従ったものだと自分ながら感心する。ナヌカ日となれば早朝より碇ヶ関を目指して急ぐ。碇ヶ関、唐牛、蔵館、大鰐と下って拠点に着くのは昼過ぎとなる。次号に続く……



## 町保健福祉課ミニだより

### 認知症 早期発見の大切さ

認知症は進行性の病気なので、気づかないまま放置すると、どんどん症状が悪化してしまいます。早期に発見し、適切な治療を行うことで症状を抑えたり、進行を遅らせることができます。

認知症を疑うような行動や体調の変化に気づいたら「**気のせい**」「**たいしたことない**」と自分で判断せず、専門医療機関や地域包括支援センターまでご相談ください。

#### 【認知症の初期症状】

- 同じことを何度も言ったり聞いたりする
- 人や物の名前が思い出せない
- 物の置き場所を忘れる
- 今何をしようとしていたかわからなくなる
- 物事への興味や関心が薄れる
- 外出や人と会うのが面倒になる



## ? 晴ればれクイズ

温泉にきてワニ♪



実	他	序	異
用	言	大	列
無	小	功	行
有	同	言	年

漢字を入れ替えて四字熟語を完成させよう!  
全部で④つあります。  
正解者には豪華景品をプレゼント♪  
答えは、福祉センター窓口まで…。  
(先着5名程度)

### 編集後記

近頃、歩くことが減り脚の筋力の低下に悩み、何か運動と思っていた時、知人にグランドゴルフを勧められ、春よりコースデビューです!! 初めはやっと周っていた32コースも今では2周するまでに筋力が付きました。伸ばせ健康寿命!! (藤田)