

### 令和6年度 老連理事会・総会

令和6年度の老連理事会は4月18日(木)、理事会は単位クラブ会長、委員長、専門部長が出席、次表の議案を審議した。総会は4月27日(土)に開かれ、各会

議案第1号 令和5年度事業報告について  
 議案第2号 令和5年度収支決算について  
 議案第3号 令和6年度事業計画案について  
 議案第4号 令和6年度収支予算案について  
 議案第5号 役員改選について

や専門部・役員等合計111名が出席。  
 理事会で審議・決議された議案を承認・決定した。

老連役員改選については下表の通り、館山新一会長以下全員が再選され、令和8年3月31日までの2年間務めることになった。

なお、広報委員会と若手委員会は、下表の通り会長から委嘱された。女性部は、部会で選任し、1年が経過した。また、単位クラブの構成は左表の通りである。

※事業計画及び収支予算等は次号で掲載予定。

令和6年度 単位老人クラブ(会長名等)			4月1日現在			
No.	会名	会長名	男	女	会員計	新会員
1	舟場若葉会	竹内 義浩	3	9	12	0
2	みつや長寿会	工藤 祐子	8	22	30	4
3	表町長寿会	高木 清志	13	15	28	7
4	仲町登喜和会	竹嶋 暉子	1	13	14	3
5	曲新田健老会	田澤 順子	5	16	21	0
6	本町木挽町長寿会	北畠 春二	12	28	40	3
7	館川シニア倶楽部	木村 トモ子	7	18	25	1
8	横町寿楽会	加藤 司郎	7	13	20	9
9	伝馬喜楽会	佐々木 トミエ	13	17	30	1
10	葛野長寿会	三浦 登美子	1	24	25	2
11	中島千寿会	佐々木 政美	6	14	20	0
12	矢沢長寿会	清野 草名義	9	29	38	6
13	中野目長寿会	神 ノブ子	2	19	21	0
14	西中野目長寿会	佐藤 ツエ	5	29	34	1
15	俵外下俵外長寿会	横嶋 正信	4	20	24	0
16	柏木堰老喜会	工藤 義夫	2	14	16	0
17	西豊田豊寿会	北山 勝芳	13	26	39	0
18	東町シニアクラブ	白戸 治	12	16	28	2
19	白子高砂会	唐牛 秋雄	4	8	12	0
20	白秋倶楽部みずき	猪股 和彦	25	25	50	2
21	福島伯養会第1	古川 秋教	17	13	30	7
22	福島伯養会第2	間山 由吉	17	16	33	5
23	榊 壮寿会第1	奈良岡 勝進	11	24	35	1
24	榊 壮寿会第2	坂岡 明	23	27	50	2
25	常盤養命会第1	三上 一	23	18	41	0
26	常盤養命会第2	榊 佳子	18	23	41	1
27	三ッ屋老人クラブ	齋藤 剛一	7	7	14	4
28	徳下徳寿会	山内 正光	21	13	34	0
29	若松すこやかクラブ	福士 昭一	10	22	32	0
30	久井名館松葉会	佐藤 良精	11	22	33	0
31	亀田悠遊会	赤石 久男	8	10	18	0
32	福館福寿会	對馬 俊秋	10	15	25	0
33	富柳和楽会	大崎 喜正	6	14	20	0
合計			334	599	933	61

令和6年4月1日 60歳~99歳の人口5,870人(男2,476人 女3,394人)  
 老人クラブの加入率 15.89%(男13.49% 女17.65%)

藤崎町老連女性部役員 (任期 令和6年4月~8年3月)		町老連若手委員会委員 (任期 令和6年4月~8年3月)		町老人クラブ連合会役員(任期 令和6年4月~8年3月)		広報委員会委員 (任期 令和6年4月~8年3月)	
部長	副部長	委員長	副委員長	委員長	副委員長	委員長	副委員長
佐藤佳子	工藤祐子	加福哲三	佐藤文雄	大川雄弘	三上一	三上一	三上一
成田隆子	水谷玲子	浅利光子	佐藤文雄	鳴海諄	三上道子	三上道子	三上道子
館山鏡子	榊佳子	田中敏春	浅利光子	清水稼志男	三上道子	三上道子	三上道子
佐々木トミ	高木敬子	田中敏春	浅利光子	清水稼志男	三上道子	三上道子	三上道子
佐藤ツエ	新谷カツ	田中敏春	浅利光子	清水稼志男	三上道子	三上道子	三上道子
齋藤君子	信子	田中敏春	浅利光子	清水稼志男	三上道子	三上道子	三上道子
清野チル子	信子	田中敏春	浅利光子	清水稼志男	三上道子	三上道子	三上道子
福田夏子	信子	田中敏春	浅利光子	清水稼志男	三上道子	三上道子	三上道子
三戸カズ	信子	田中敏春	浅利光子	清水稼志男	三上道子	三上道子	三上道子

### 令和5年度 3回目の日帰り温泉へ

舟場若葉会

3月19日(火)今回は西目屋村の「もりのいずみ」へ。当会としては初めての温泉なので期待を込め9時20分出発。天候にも恵まれ、参加者12名(男性3名女性9名)で当会の会員は13名なので最初から福祉バスは使えないが、いつもは県老連発行の「バス送迎付き温泉施設」を利用して。7月に大鰐町の正観湯温泉、11月にはつがる市の「柏ロマン荘」と今回の3回目でコロナ発生以前の年3回に回復した。今回は、県老連冊子に無い温泉の送迎バスで、途中、運転手さんに「あつちに立ち寄り」とは言えないので、温泉地へ直行である。今回も「もりのいずみ」に10時到着。部屋に案内され今回は椅子付きのテーブル席で「我々高齢者にはこの方がいいな」と言いながら、何時もの様にお茶で各自が持ち寄ったお菓子や果物を食べながら、世間話や昔話に華を咲かせていた。小さな町内なので共通の話題も多くその点は良かった。昼食まで話がはずむ人、温泉に入る人それぞれである。12時に会食に入り、ビールやシールドで「健康で長生きします様に」と乾杯。最近は何処の温泉旅館でも料金が高くなり、その分料理の内容も良くなっており「ホタテの炊き込みご飯」御



もりのいずみ前にて

膳で皆さん満足した様だ。お酒も入り部屋にカラオケ装置もあったが、何時も静かに3時までゆっくり過ごす。時間もたつぷりあり、アルコールも入ったので寝る人と、温泉に入る人といつものパターンである。当会は研修とはいかないが、年3回会員の親睦と交流を図っている。

3時出発。「今回いい湯だったナ」と言いながらバスに乗り、帰りはそれでもいつもの様に道の駅に立ち寄り、買い物して帰路についた。

### 雑巾縫製奉仕活動のお知らせ

町老連 女性部

- 一、日時 5月16日(木)9時30分~14時
  - 二、場所 藤崎老人福祉センター 集会室
  - 三、内容 手づくり雑巾の縫製
  - 四、材料等 昼食・道具は女性部で準備します。
  - 五、申し込み 両老人福祉センター 窓口まで
  - 六、申込締切 5月9日(木)
- ※単位クラブの女性会員の皆様、多数ご参加をお待ちしております。

### 女性部今後の行事予定

- 健康講座 6月19日(水)
- 研修旅行 7月3日(水)

### 春季トランプ大会のお知らせ(再掲)

- 一、日時 5月18日(土) 午前9時開会 (受付8時30分)
- 二、場所 藤崎老人福祉センター 集会室
- 三、対象者 町内老人クラブ会員で男女は問わず
- 四、種目 個人戦のみ(午前3試合で終了)
- 五、申込 5月10日(金)迄 両福祉センター窓口へ

5月行事予定表			
日	曜	行事	時刻
1	水		
2	木	Gゴルフ部総会	10:00
		囲碁将棋部	12:30
3	金	憲法記念日	
4	土	みどりの日	
5	日	子どもの日	
6	月	振替休日	
7	火	老連役員会	10:00
		囲碁・将棋部	12:30
8	水	茶道部	13:00
9	木	囲碁・将棋部	12:30
10	金		
11	土	ふじ健大OB会	13:00
12	日		
13	月	生け花部	10:30
		芸能部	12:00
14	火	囲碁・将棋部	12:30
15	水		
16	木	女性部雑巾奉仕	10:00
		囲碁・将棋部	12:30
17	金		
18	土	春季トランプ大会	9:00
19	日		
20	月	芸能部	12:00
		広報委員会	13:30
21	火	囲碁・将棋部	12:30
22	水	茶道部	13:00
23	木	囲碁・将棋部	12:30
24	金		
25	土		
26	日		
27	月	生け花部	10:30
		芸能部	12:00
28	火	囲碁・将棋部	12:30
29	水		
30	木	囲碁・将棋部	12:30
		【白寿】配布日	16時➡
31	金		

# 老いを楽しく 第二回

元ときわ会病院長 永山隆造

《死の恐怖を捨てよう》

六十〜七十歳まで私は自分の「死」をほとんど意識しなかったが、八十歳を過ぎる頃から友人や知人の訃報に多く接する様になり、何時か自分に訪れる「死」を身近に感じるようになりました。

必ずやって来る「死」に対して多くの人は強い恐怖心を抱いていますが、「死への恐怖心」を持ち続ければ不安で老後の生活を楽しく過ごせないと、思うのです。ですから私は皆様に現在「死」は恐ろしいものではないことを知って貰いたいのです。テレビなどで「壮絶な闘病生活で死す」などと報じられますがそれは一時代前のことなのです。

私が弘前大学の医学部を卒業した六十年以上前の医学教育は「患者さんの延命第一主義」で、患者様が無意識状態になっても喉を切開して人工呼吸器に繋ぎ、強心剤の点滴をし、胃袋に穴を開けて栄養剤を注入し、小便を出すために膀胱に管を入れる時代でした。

しかし二十年前からこの状態は患者様が苦しませるだけだ？と医師や患者様のご家族からの声が上がりました。「無理な延命治療を望まない」場合は患者様の苦痛を和らげ、安らかな「死」を迎えられる治療をするように変わりました。

全くの老衰を除き、瀕死に近い患者様が苦痛を訴えることは多いですが、現在はその苦痛を和らげる薬品が発達し、また「死」を看取る医療（緩和医療）専門の医師や看護師の制度も出ています。今ほどの医療機関でも患者様に苦痛を与えない「安らかな死」を迎えられる治療を行っています。

死期が近づくと飲食を受け付けなくなり、血圧が下がり、呼吸も浅く血液の酸素も少なくなり、脳の働きが悪く意識が低下し自然に苦痛も和らぎます。私の卒業当時とは違い、現在は「自然死」に近い「看取り」の治療を行うのも医師の使命の一つに変わったのです。

医療の進歩で「死」は苦痛を伴う恐ろしいものではなくになりました。「死」への恐怖や不安を持たずにこれからの「老い」を元気に楽しく生きましよう。

(次号へ)

# 常盤ひとり旅 第十三回

石澤清五郎

常盤に生まれ、常盤で育った為、四方山話は日記帳に相当数あるので、その中から八幡宮に関する部分をいささか拾い書きしてみようと今月も八幡宮へ旅をした。

高木軍平（昭和三十一年より昭和五十五年まで常盤部落会長）から聞いた話、「いつの時代か誰のことかわからないが昔、殿様と言われる偉い人が殺され、常盤八幡宮の境内に埋められたと言うので、役人が大勢来て一面掘り返したことがあり、その時の隊長は前田という人だ」という。空をつかむような話だったが、津軽一統誌に「元禄元年（1592）前田利家卿一行（二万人）が領内検地と称して四月間に亘たって隅々まで村々を実施踏査した」とあるがその時、常盤村も対象になったであろうし、その模様が語り継がれたのでは、と自分なりに解している。

昭和三十三年発行の常盤村史に高木正風翁（佐々木磐根と並んだ当時の偉人）の談として「少年時代には八幡宮の北側を流れている堰の雑魚は境内の区間に限り必ず片目であったが理由はわからない」と自信を持って語ったとある。現在は蓋がされ道路として使用され雑魚を取ることが出来ないのが残念？また、徳川時代には津軽藩公の祈願所の一つとされたそう。そして安産の神で常盤に生まれた女、並びに嫁入りして来た女で出産によって一命をなくした人はめったになかった。（近年は元旦、年繩に清裸参拝すると男の子が生まれるとの評判もつばら）奥の院、扉の前に雄雌二基の狛犬とか水虎様と称する（石動武巳は私にカッパと教えた。）原始的な粗彫刻が安置されている。一見狗にしても狗にあらず、猿にしても猿ではない、獅子にしても獅子ではない。だから誰も見たことのないカッパと称して伝えられたのだろう。八幡宮近くの子供達は前記北の方の堰で水遊びした時は、それを玩具にして楽しんでものだという。或る時、氏子の一人が神様の本体かも知れない、このままにしておくとしらに当たりやがては常盤八幡宮にはご神体のない社になってはと申し合わせ保存することにし、高木軍平が安置所を造り奉納したのだそうである。昭和四十五、六年頃だろ

うと思われるが、されば約三〇有年経過したことになり、お堂もだいぶくちて来た。氏子総代に新築奉納してくださいと願う一人である。昭和四十年頃のことだと記憶しているが境内に銀杏の大木があり、秋の黄色は岩木山頂から見えたという人もある程の大木だったが、台風で傾いたので人家に危害があったは大変ということで、切り倒したという話を耳にし、年輪を調査したが数え切れず、切り株を計るだけに留めたが二百八十五センチ有った。そして同じ時期に倒したという一位の木（オンコ）は六十三センチあった、と思いつきの記録に書いてあった。



コマ犬？



左側は阿形像 右側は吽形像 像の全体は隠れているので分からない

## ◆ 歯なしの話 146 ◆

忙しい一日

佐藤 透

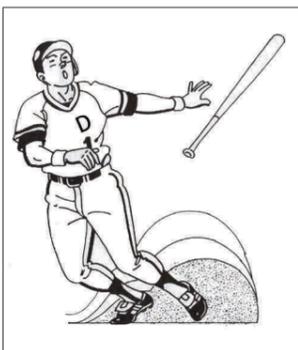
全くこんな日もあるんだネ。いろいろな事柄が重なってどうしてよいのやら混乱してしまふ。

一番には

相撲・我が県五所川原市出身の若き力士「尊富士」が大鵬以来の快挙である連勝をしている（11連勝）、更には新入幕で初優勝までしてしまいました。（百十年ぶりだそうだ）

続いては

MLB・ドジャースの大谷翔平が盟友？の水原一平通訳の違法賭博により四百五十万ドル（六億五千万円）を大谷選手の預金口座から盗まれたという報道。



米国では州によってスポーツ賭博は許可されているとか。

それにしても仲良し？の通訳によって大金を横取りされるとは！

次に甲子園…この日（3月21日）青森山田高校が京都国際高校に（4対3）勝った。

他に…プロ野球オープン戦・フィギュアスケート世界選手権・サッカー日本対北朝鮮（1対0で勝利）・水泳の五輪選考会等々。

どれも興味があり、見ていたいのだが、仕事なので休憩の時を見計らってチェックしたり、後は仕事終了後に携帯電話を見たり、テレビを見たりで状況を把握して満足している？。こんなに忙しい日は残念ながら仕事のない日に当たって欲しいなアとつくづくと思った一日でした。相撲や野球などは、その結果がニュースで判明するものだが、しかしスポーツはリアルタイムが一番感動するものではないでしょうか？後でデータだけ見せられたり、内容のビデオを見せられても瞬時の感動には及びようがないものと感じる。



それにしても高齢者の我々としては、尊富士が大鵬以来の記録だなんて長生きすると面白いことに出会えるもんですネ。

## 俳句

若葉風キラキラネームにルビふられ 五十嵐かつ

無人駅広きヤードにつくづくし 鳴海 艸人

白頭布春陽芳し畑起こす 木崎 道子

早苗ふりや湯殿に響く笑い声 館山 新一

北帰行白鳥みな去り川静か 清水稼志男