

新年度を迎えて

令和4年度藤崎町老人クラブ連合会
会長 館山 新一

昨年度は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受ける中で、日常生活と感染防止を両立しつつ、老連行事・事業を実践して行こうとその都度、検討し努力しておりましたが、感染は収まることはなく、殆どの行事・事業は、中止となりました。会員の皆様には外出や交流する機会が減少し、心身への影響も懸念をされているところがあります。そんな中ではあります。6月には、町老連会長杯のグラウンドゴルフ大会や、11月のペタンク大会は盛大に開催でき、大いに盛り上がり楽しい1日を過ごし、心地よい汗を流しました。

ペタンクについては、「みずほ教育福祉財団」から寄贈を受けた用具を使い、館川シニア倶楽部・中野目長寿館・久井名館松葉会・徳下徳寿会・白子高砂会では、「いきいきふれあいサロン」のプログラムに組み入れて楽しんで続けています。

10月22日・11月2日に実施しました免許更新時の「認知機能検査相談会」も好評で、免許更新時の不安解消と安全運転に役立ち、高齢者の交通事故防止の一助になっています。また12月10日の大鰐町老連との「役員交流研修会」は、今後の活動の参考になりました。今回の交流会は、始めたばかりであり、これからの交流会で、お互いに刺激し合い、活発な老人クラブ活動を盛り上げる申し合わせをした交流会でありました。

女性部の活動も活発で、手造り雑巾の縫製などの活動も楽しく取り組んでいます。単位クラブでは、常盤養命会の健康講座研修会や、館川シニア倶楽部では、「顔コ見るだけいいから集まろうネ」の合言葉で気軽に・無理なく・楽しく集まり積極的に「ふれあいサロン」を開催し、楽しんでいきます。矢沢長寿館の研修旅行は、映画鑑賞として、津軽が舞台の「いとみち」に感動し、新入会員との交流も深めていきました。また、仲町登喜和会の「お花研修会」では、四苦八苦しながらも、仕上がりのでき具合に満足し、

発行者
藤崎町老人クラブ連合会
広報委員会
藤崎老人福祉センター内
電話 七五―三三三二



露の臺

完成時は笑顔いっぱいになり、楽しんでいました。令和4年度もコロナ禍で制約がある中ではありませんが、単位クラブ、専門部会、女性部、若手委員会、そして広報委員会協力し合いながら「健康・友愛・奉仕」のもと楽しく・元氣な老人クラブ活動を目指して展開して参りました。

コロナ禍はまだまだ続くと思いますが、昨年度出来なかった事業を工夫しながら、実践し、新しい事業にも挑戦しながら、コロナ禍を乗り越え老人クラブの仲間とともに、一層の生きがい・健康づくりを進めて参ります。会員皆様のご健勝をお祈りいたしております。

新型コロナウイルス 3回目接種は受けましたか？

新型コロナウイルスの感染を控ええ込むために、昨年から実施されているワクチン接種。3回目を接種することで、感染予防効果が高まると言われています。

町福祉課の新型コロナワクチン対策室からの情報では、3月15日現在で、3回目接種の予約をした人は、65歳以上のおよそ7割だということです。

老人クラブの活動も、コロナの影響でなかなか実施できない状況が続いています。

以前のような活動を再開するためにも、個人ができることを実践していかなければならないと思います。



集団接種会場で接種を待つ (藤崎診療所)

接種するためには

- ① 役場のコールセンターに電話する。
 - ② 接種日を予約する。
 - ③ 予約日に医療機関に向く。
 - ④ 接種する。
- ◎ 接種に必要なもの
- ② 身分証明書(免許証・保険証・いきいき手形)

特別な事情がある場合を除き、できる限り3回目の接種を受けるようにしましょう。青森県では、未だコロナ感染は、高止まりの状態です。人口10万人当たりの感染者は全国で第6位となりました。

高齢運転者に関する情報く町議

3月定例会から3月7日に開催された町議会の一般質問において、高齢な運転者に関する議論がなされていきました。

質問したのは五十嵐忍議員で、免許証を返納した高齢者に関する情報の確認と、免許証更新前の認知機能検査相談会にかかる内容でした。

町が明らかにした藤崎町民で運転免許証を返納した人の数は、令和2年が46人。令和3年が37人とのことでありました。(県警本部情報より)

当老連としては、昨年実施した田中敏春氏(みつや在住)を講師とした相談会を今年度も実施する予定であります。協議の一般質問において平田博幸町長は、「運転免許証を更新すべきかどうか悩んでいる方に対して、少しでも不安を解消することができよう相談会を継続してほしい。町としても高齢者交通安全教育に取り組んでいきたい。」と述べていました。

今年度の「認知機能検査相談会」は5月を予定しておりますので、開催の際はどうぞご参加ください。ようお願いします。また、「自分の運転に不安を感じる」「運転していて危険な状態があった」場合は、返納も考えましょう。通院や買い物に車はあった方が便利ですが、事故があつてからでは遅いのです。取り返しのつかない事態を招く前に、返納する勇氣を持つことも大事ではないでしょうか。



体調など予診票確認

町老連理事会のお知らせ

- 一、日時 4月16日(土) 午前10時
- 二、場所 藤崎町文化センター 多目的ホール
- 三、案件

- (1) 令和3年度事業報告・収支決算について
- (2) 令和4年度事業計画案・収支予算案について
- (3) 役員改選について
- (4) 令和4年度全老連会長・県老連会長表彰伝達式
- (5) 令和3年度補助金等実績報告・令和4年度補助金申請について

四、申し込み 各単位クラブには【白寿】4月号に申込書と同封し、専門部会は藤崎・常盤両福祉センター窓口にありますので4月8日(金)まで申込書を提出して下さい。

町老連定時総会開催見合わせのお知らせ

単位老人クラブ会長・専門部長・広報委員長・女性部長・若手委員長 各位

町老連定時総会は、4月28日(木)に予定していましたが、コロナウイルス(オミクロン株)の感染が急拡大し、その勢いも未だ衰えず警戒を強めているところがあります。感染の拡大は、年少の感染者から家族に感染するパターンが多く、我々高齢者は一層感染に気をつけることが肝要と考えます。これらコロナウイルスの感染拡大防止のため、今年度も開催を見合わせ、4月16日(土)の理事会にて議案を提案し、書面にて賛否の意思を集約し総会の決議と致します。ご了承下さるようお願い申し上げます。

コロナワクチン3回目接種も始まり、一日も早く感染が終息するよう祈念しております。

4月行事予定表			
日	曜日	行事	時刻
1	金		
2	土	レクダンス部	9:30
3	日		
4	月	監査 9:00・役員会 芸能部	10:00 12:00
5	火	日本舞踊部 囲碁・将棋部	12:00 12:30
6	水		
7	木	女性部役員会 囲碁・将棋部	10:00 12:30
8	金	理事会申込締切り	
9	土	レクダンス部	9:30
10	日		
11	月	生け花部 芸能部	10:30 12:00
12	火	日本舞踊部 囲碁・将棋部	12:00 12:30
13	水	茶道部	13:00
14	木	囲碁・将棋部	12:30
15	金		
16	土	レクダンス部 理事会	9:30 10:00
17	日		
18	月	補助金等申請相談会 芸能部	9:00~正午 12:00
19	火	補助金等申請相談会 日本舞踊部 囲碁・将棋部	9:00~正午 12:00 12:30
20	水		
21	木	囲碁・将棋部	12:30
22	金		
23	土	補助金・実績報告申請〆切り日	
24	日		
25	月	生け花部 芸能部	10:30 12:00
26	火	日本舞踊部 囲碁・将棋部	12:00 12:30
27	水	茶道部	13:00
28	木	老連総会(中止)	
29	金	昭和の日	
30	土	【白寿】配布日	9時以降

先輩に学ぶ (22)

旧藤崎町老連文集「白寿」から

平和と自由のありがたさ

林崎 葛西 勝美

昭和7(8)年頃より終戦の年(一九四五)までは、我が国は暗い灰色の時代で、本当の自由と平和はありませんでした。その当時は政治的な体制を批判したり、本に書いたりした人達は、特高(特別高等警察の略称)に連れて行かれ、殴る、蹴るの取り調べを受けた悲惨な時代でした。日本は、皮肉にも戦争が負けてから真実の自由と平和を勝ち取ったのです。戦争に負けて、自由と平和を築き、経済大国となった国は日本と、西ドイツだけだそうです。

私達は、終戦から今日まで、88年間以上も続いている。この自由と平和な暮らしをこれからも守っていくかねばなりません。自由と平和な生活があるからこそ、私達老後の生きがいと創造の喜びも生まれてくるのです。好きなゲートボール、菊作り、陶芸、木工など、皆自由と平和があつて、はじめて出来るのです。この平和の尊さと有難さを深くかみしめながら、一日一日を健康で暮らせることを、神仏に感謝し、自分に合った趣味を求めて楽しく生きていきましょう。そうしてこの恵まれた老人福祉センターに来て、お湯に入り、語り合いながら、幸せに生きましょう。

感謝

林崎 葛西 しま

人間生きてゆく上には、常に感謝の気持ちが必要ならばならないと思います。我が藤崎町でも西豊田地区開発に伴い第一番に老人の幸せのために、老人福祉センター、また、住民の健康優先にと町立病院を新築され、早3年目に入ろうとしております。町当局の方々に対し、心から感謝の意を捧げる者です。有難いことに、毎日の患者の送迎バス、また、冬期間は福祉バスが各町内を巡回し、利用者の便宜を計っていただいております。毎日を楽しめる憩いの場である老人福祉センターの職員の方々の心温まるお世話をいただき、何ひとつ不自由なく盛りだくさんの諸行事に、それぞれ、思い思いに趣味に娯楽に楽しんで現在の如く思っています。

毎月、「白寿」により、皆さんご承知のことと存じますが、民生委員の方々による心配事相談、保健婦さんによる血圧の測定や、健康のアドバイス、高

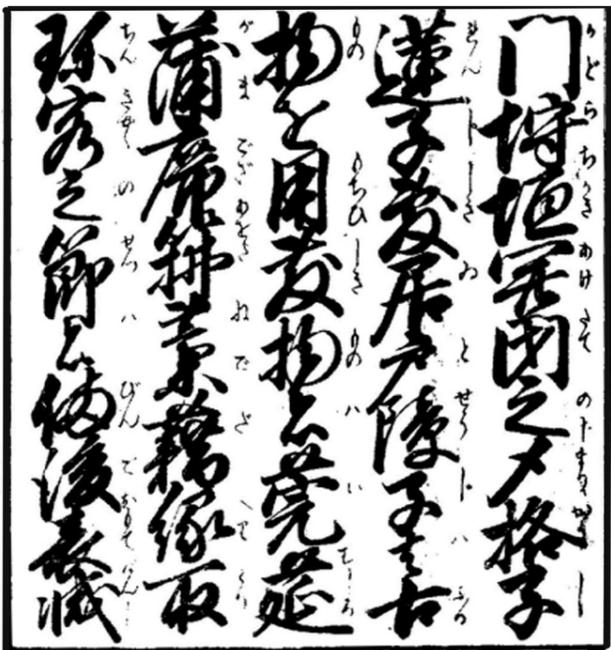
電位治療器による機能訓練などの他、老人大学、シルバーセミナー、菊作り講習会、生け花、茶道、手芸などのサークル活動や教養講座が開かれています。その人その人が好みに応じて、毎日明るく過ごし、家での仕事も一段と精出してこの頃です。

体育方面では、全国的に盛んになっているゲートボールが盛んに行われ、多くの大会・試合がありまします。ボールを追い、青春時代に返った気持ちで仲間づくりを行っていることは、また格別の気分だと思えます。更に、生きがいと創造の事業として、陶芸園芸、手芸、木工などの設備も出来、老人に対する心づくしには心から感謝しています。

これからは、自分の幸いは、自分の努力次第です。まだ活動に参加していない方は、1日も早く活動に参加され、これからの人生を有意義に過ごしたいと思いませんか。長い人生、いや、行き先短い私達は、心豊かに、そして希望に満ちて、今日も明日も過ごしたいと思えます。

古文書に学ぶ (16)

【百姓往来絵抄】江戸書林版(16)



今回の前半は前回に引き続き、家屋に関する事項について述べられている。

門は表の入り口の事であるが、藩政時代には農民には、「玄関」

は許されていなかったもので、入り口の戸障子があるのはよい方で、筵などを吊した所も多かった。(掛け筵と言った)

この原文では、開け閉めする戸などは、古い物を使うように下命している。



蓮子窓の例 (bing.com)

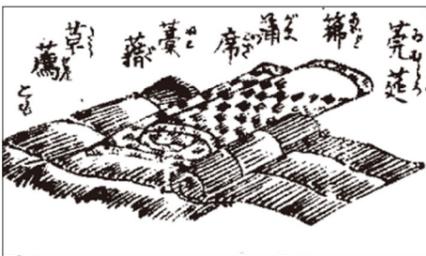
蓮子 蓮子は梓の中に真四角の柱状な木材を縦に立て、それを縦または横に連続して並べ通風を目的とした窓や壁状のもの。

莞 莞 蘭草(フトイ)の茎で織って作った敷物。莫蔭・御座ともいう。

蒲席 淡水の湿地に生える高さ1m以上になる草で、葉は幅が2cm程で細長い。これを編んで「むしろ」を作り敷物にした。津軽地方でも水路などで見ることが出来る。夏になると口ウソク状で茶色の花が咲く。これをほぐすと綿状になり、布団を作ることもできる。蒲布団と言った。



蒲3種(夏の植物)



莫蔭3種(百姓往来画抄)

歯なしの話 121

2021年春の我が家の庭

佐藤 透

四月生まれのせい、春というのはその先に夏を感じる。私は好きな季節である。我が女房殿は秋の生まれで、その頃の季節が良いという。争う程のことでもない。お互いに「はいはい」と言っている。

さて、今、原稿を書いている机の前より我が家の庭が見える。猫の額より少々広い(犬の額ほど?)。庭は、芝生が青々と生えており、先日、女房殿の手入れによって綺麗に整っている。

奥に桜草が咲いていて、手前の2鉢のラズベリー・ローズも満開である。横に咲き始めたスズランの一塊があり、庭の中央部の端には、アメリカ花みずきの白が、今を盛り花を開いている。この木は日本から送られた桜との交換として米国から来た。聞くと、誠にエキゾチックで綺麗である。モクレンと同じで白がよい。遠方よりも目立って人の気を引くように、これみよがしに妖艶な姿をさらけ出す。庭の反対の端には、3年前前に、孫が来日した記念として植えたジュン・ペリーが盛りをおえて実をつけている。この木の花は、やや小さく、白く可憐である。また、庭の周囲には実のなる植物が植えつけられている。すぐり、ラズベリー、木イチゴ等は娘が米国に旅だった時の置き土産である。娘は、自然な実の成るものが好きで、毎年のように、家で食べきれない程の実をつける。年を取ったせい、最近では私たちが夫婦も摘み取らず自然に任せている。時には、鳥達が楽しんでるようである。そして5m程のオンコの木に、取り囲まれた庭が、今、私の位置から見える風景なのである。

そうそう、まだ咲いてはいないが、紫陽花も何本か目に入り待ち遠しい花の一つである。日々色彩が変化するので。同じ花ながら楽しめるし、何種類かの木々を植えたよう、お徳である。目に入っていないが、庭の面横には、大手鞠、山椒、ドウダンツツジ等が植えられてあり、出入り側の西方の一部を除いて、木・花に囲まれているのである。

これも、小さい時より花・植物に多く接してきた我が女房殿のなせる業であり、趣味であり、生活そのものである。(少々歳を喰ってきたので、古女房殿を褒めておくことにする)

川柳

新谷 結城
さあ消してキャンドルに息老いを知る
小林ちよよじ

目は笑いマスクの中で舌を出す
佐々木 トミエ

反省の連続だった野菜様
木村 羊川

土地ことば立派な無形文化財
清水 川魚

義理人情どうたてて行く生きる道
小笠原 みなみ
万歩計今日も達成雪運ぶ