

### 単位クラブ便り 映画鑑賞 “いとみち” に感動 矢沢長寿会研修旅行

新入会員 初参加 成田 順子

6月27日(日)、長寿会に入会して、初めての研修旅行は、晴天に恵まれ少し暑くなりました。15名参加の予定でしたが、怪我とコロナ・ワクチン接種後の体調不良のため、13名(男2名 女11名)となりました。

集合場所の矢沢正八幡宮に全員揃い、出発時刻になっても、町の福祉バスが来ません。清野会長さんが東奔西走して、バスやイオンシネマの予約席を確保し、温泉の手配など万全と思われたのに、大変ショックを受けました。

映画の時間が近づいてくる中、会員3名の車で出発し、ぎりぎりセーフで席に着くやいなや映画 “いとみち” の開演です。

津軽が舞台なので、どこも見なれた風景ばかりですが、大型のスクリーンの美しい映像で、新鮮に感じました。西川さんが、演じる祖母は、心情的に心に届きましたが、あまりのネガティブな津軽弁に全道上映で理解してもらえない心配です。内容も日常の中で、誠実に実直に生きる人々に共感し、胸が熱くなるのです。出演している娘っ子達もみんな可愛くて津軽は、美人が多く誇らしくなりました。主人公の “いとちゃん” は内向的でしたが、三味線がきっかけで、前向きに生きられるようになるのです。三味線の糸が当たる指の部分を “いとみち” というのを初めて知りましたし、映画の題名になっているのも腑に落ちました。

映画を楽しんだ後は、平川市唐竹の “芦毛沢温泉” へ。今では、日常的になった検温・消毒、そして住所・氏名を届け、12時過ぎに会長さんの挨拶の後、昼食。そして、和やかに懇親会です。パーティーション越しにお話したり、温泉を楽しんだり。一番の話題は、町の福祉バスが来なかったことだったよう。記憶に残る研修旅行になりました。帰りに田舎館村の道の駅に寄り、買い物をして帰路につきましました。帰りも自家用車だったので、各々の自宅前ま

発行者  
藤崎町老人クラブ連合会  
広報委員会  
藤崎老人福祉センター内  
電話 七五―三三三―



夏雲

で送られたのが、不幸中の幸い？だったかな。私としては、みなさん方に自然に受け入れて頂き、ありがたかったし、まだまだ感染症対策をしながらでも、会の活動が出来たらと思っています。

会長 清野草名義

新入会員があり、研修会の初参加の新人が、長寿会をどのように受けとめてくれたかをレポートしてもらい、その報告が届きました。

読んでみると、既にクラブに溶け込んでいる様子。以前からクラブに友達がいながらも知られませんでした。安心しました。でも文章の中に、送迎バスが来ない突然の出来事にショックを隠せない様子。それでも、全員の素早い1・2分間の行動・団結力はクラブの基本理念である友愛が最高に発揮された研修会だったと思っています。

有幸・久美子夫婦2台と私も運転し、「災い転じて福となる」この言葉がぴったり。

新入会員は、一週間後に、起きたこの出来事を予想され、入会されたかも知れない。だとすれば、美しい女神様が矢沢長寿会に降臨したと、思わず “いとみち” 映画鑑賞の涙と研修が無事に終えたことに合算した。

### 町福祉バスの利用について

町福祉課福祉係

コロナ・ウイルス感染症により、単位クラブの活動に支障をきたし、町の福祉バス利用が、大幅に減少し、単位クラブの研修旅行が、昨年度は2クラブのみの利用に止まりました。

また、前の福祉バスが長年の利用で老朽化し、令和2年12月に新車が導入されました。

今年度から、バスの運行は民間に委託されることになり、入札により、北彩観光(株) (本社青森市浪岡) に決定しました。

運行は、以前と同じですが、単位クラブ会長が新しくなった所もあり、利用するための手順等を改めてお知らせします。

#### 一、町の福祉バス運行担当

福祉課福祉係 担当者 長濱 良行  
連絡先 八八一―八一九五(福祉課福祉係直通)

#### 二、利用申し込みについて

- (1) 予約申し込み 使用日の2ヶ月前から可能
- (2) 福祉バス使用申請書提出  
運行前月20日までに提出(厳守)
- (3) 乗車人数 15人以上
- (4) 利用日 (土・日・祝)も可(年末・年始を除く)
- (5) 利用時間 8時30分～16時30分
- (6) 利用距離 目的地まで片道2時間以内  
県外も片道2時間以内であれば可
- (7) その他  
福祉バス使用申請書は、福祉課にあります。  
担当運転手は5人。当番制で運転します。  
・運転手には、昼食等の準備は必要ありません。

### 町老連 第二回理事会のお知らせ

単位老人クラブ会長・専門部長  
広報委員長・女性部長・若手委員長 ー 理事各位

- 一、日時 8月31日(火) 午前10時～12時
- 二、場所 藤崎町文化センター 多目的ホール
- 三、案件 ①長寿顕彰・健老の集い  
②会員増強運動  
③今後の行事予定  
④【白寿】9月号の配布  
⑤その他

#### 四、交通安全啓発出前講座の実施

(1)趣旨 高齢者に、自身の身体機能の低下が交通事故につながる可能性があることを自覚してもらい、安全な行動を促すことを目的として、交通安全教育者等を講師に、脳トレなどを楽しく体験できるツールを用いながら、理解を深めてもらうための出前講座

#### (2)内容

①高齢者の身体機能低下による事故リスクについて脳トレや、映像等を交え、楽し

く体験しながら、わかりやすく、学ぶことができます。

②歩行者、運転者、自転車の利用者等、道路を利用する全ての高齢者にお勧めです。

(3)主催 青森県

(4)所要時間 概ね1時間程度(講義30分、身体・認知能力チェック30分)

### 長寿顕彰式・健康の集いのお知らせ

今年度の長寿顕彰式並びに健老の集いは、新型コロナウイルス・ウイルス感染拡大防止のため、規模を縮小し、町主催「長寿顕彰式」のみの開催となりました。

町老連主体の「健老の集い」は中止して、長寿顕彰式には、老連から「理事」がお祝いとして、出席することになりました。

- 一、日時 9月11日(土) 午前10時
- 二、会場 藤崎町文化センター 大ホール
- 三、受付 9時30分～10時
- 四、内容  
●長寿顕彰式 10時～10時50分  
最高長寿、白寿(99歳)、95歳、米寿(88歳)、ダイヤモンド婚(60周年)、金婚(50周年)  
●健老の集い……中止

#### 五、お願い

理事(単位クラブ会長、専門部長、広報委員長、女性部長、若手委員長)の方で都合で欠席する方は、必ず代理の方の出席をお願いします。詳しくは8月31日(火)の理事会で連絡します。

### 県老連からのお知らせ

「県老連 芸能発表大会」はコロナ・ウイルス感染拡大のため、今年度も昨年に引き続き中止します。なお、県知事・県老連会長表彰式は検討中で、決まり次第、【白寿】等でお知らせします。

8月行事予定表			
日	曜	行事	時刻
1	日		
2	月	芸能部	12:00
3	火	役員会	10:00
		囲碁・将棋部	12:30
4	水		
5	木	囲碁・将棋部	12:30
6	金		
7	土		
8	日	山の日	
9	月	振替休日	
10	火	日本舞踊部	12:00
		囲碁・将棋部	12:30
11	水		
12	木		
13	金		
14	土		
15	日		
16	月	芸能部	12:00
17	火		
18	水		
19	木	囲碁・将棋部	12:30
20	金	広報委員会	13:30
21	土		
22	日		
23	月	芸能部	12:00
24	火	日本舞踊部	12:00
		囲碁・将棋部	12:30
25	水		
26	木		
27	金		
28	土		
29	日		
30	月	生け花部	10:30
		芸能部	12:00
		第2回理事会	10:00
		【白寿】配布日	10時以降
31	火	日本舞踊部	12:00
		囲碁・将棋部	12:30

# 先輩に学ぶ (15) 旧藤崎町老連文集「白寿」から 第二号 昭和58年度 ①

## 巻頭言

### 無意識の存在

老人福祉センター開設2年。毎日やってくる皆さんの顔に大きな余裕が感じられます。自分の家と同じように、老人のいろいろな活動が、各人の生活の一部に成長してきたのではないのでしょうか。老人福祉センターや老人クラブや、いろいろな活動は、皆さんの日常の暮らしの一部として、空気や水のように、無意識のうちにありたいと考えています。

老人クラブ連合会は、昨年9月で、創立15周年を迎えました。老人クラブは、老人一人ひとりの暮らしを考えると、老人の結びつきであり、その中で、一人ではどうしても解決できない課題や、活動を具体的に取上げています。

この文集【白寿】は、私たちが、自分の生き方をお互いに見つめあい、確認し合う大切な「機会」です。

皆さん一人ひとりの努力と、盛り立てによって、何時までも何時までも続けて頂きたいものです。

## 私の趣味

矢沢 佐々木 茂美

私の趣味は、何といっても晩酌をやる事である。もう一つ挙げるとすれば、「パイ」を握るのだが、今はその機会も無く遠ざかっている。……が、晩酌だけは相手も要らないので、春夏秋冬欠かす事がない。こう書くと、お前は相当の酒飲みで量の方も大分いけるだろうと思われ勝ちだが、そうではない。少くも少量で、昔流にいつてせいぜい六・七勺(百二十五cc位)、これで結構気分が良くなるのだから不思議である。

私が酒を口にしてから、約五十年。この間、交際上宴会などで飲む機会も多かったが、今まで、二合以上を飲んだ記憶がない。飲む酒は、主として日本酒、次いでウイスキーで、ビールはあまり好まない。このように好きな飲酒ではあるが、余計やれないのは二つの理由が挙げられる。まず第一に私の体質そのものが、酒を受け付けないのかもしれない。いくら友人達からもちと飲めよう「けいこ」しろと言われ、私もその気になって「けいこ」しても、結局は駄目であった。もう一つは、親父が存命中の昭和十七年の冬、私が役所勤めをするようになったと

きである。親父が私に対し「これからは、酒を飲む機会もあるだろうが、飲んでも、乱れたり、他人様に迷惑をかけるような酒飲みになつてはならない」と言ったことが忘れられなかった。

酒は冷やでも飲むが、冬の寒い晩は、湯気のあがる「やかん」に銚子を入れ燗をして飲む酒、また、夏の暑い時、水を入れて飲むウイスキー……、なんともいえない味がする。

私は、これからも今まで通りのペースで毎日、晩酌を飲み続けていきたいと思っている。

## 古文書に学ぶ (8)

【百姓往来絵抄】江戸書林版⑧



### 読み下し文

場の塩梅温夏早魃  
雨乞葉滑虫之妨  
無事様是亦勘辨第  
一也御検見を請評  
刈田場ノ立札毛揃合



トビイロウンカ

先々回から続いて農業関係の作業を行うための施設・設備の新設・修理や肥料の準備・鳥獣対策の他、水路の補修などを行うためかかる費用を算定し、目論見帳に書き出し準備するよう求めていた。

今回はその続きである。

主なものは水口板場の塩梅を確かめ、温夏・アブラムシ等の妨げがないようにし、干魃や雨乞いなどを考えまきまえること第一也と言及している。

次は検見を受けるための準備の準備の準備に及んでいる。【語句の説明】塩梅 ものごとのほど合い。

## 温夏

浮塵子の当て字。二カメイチュウと共に、稲作を苦しめた大害虫であった。カメムシの仲間である「トビイロウンカ」は、体長は4〜5mm、色は褐色で、稲の水面に近い株元に何回も卵を産んで急激に数多く発生する。長い口で稲の水分や養分を吸い取るので稲は枯死する。被害は広い範囲に広がるので「坪枯れ」の状態になる。中国南部からベトナム地方で越冬し、日本には季節風などで飛来する。期間は5月〜11月。

藩政時代後期の防除法は、鯨油や臭水油(石油)を水面に撒いて、虫を叩き落として防除した。

現在も飛来しているが、トビイロウンカの場合は、日本では越冬できないとされている。防除は薬剤散布で行っている。

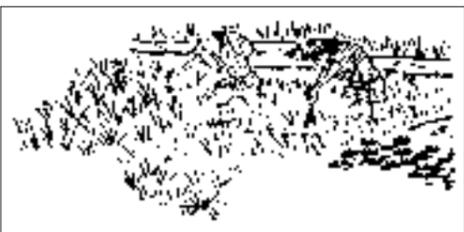
## 旱魃

日照りの事で、水田の水が干上がる状態。河川改修が進み、ダムが多数出来てから殆ど被害が起きなくなった。

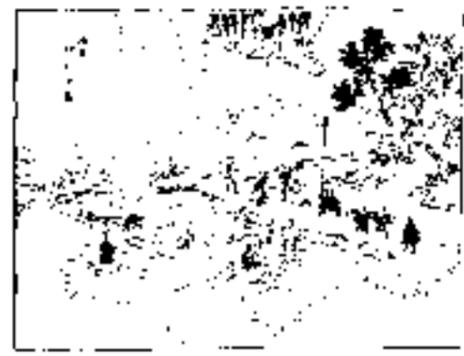
雨乞 旱魃が起こると神仏に頼り、雨乞いの祭祀を行った。(左図は、秋田県角館村の雨乞人形)

## 毛揃

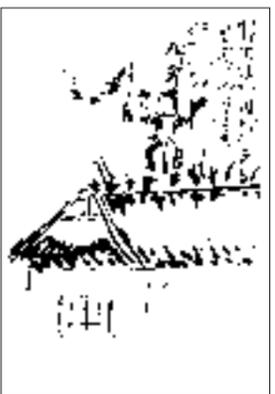
稲穂の状態のこと。代官の検見以前に、村方役員で内見し、上申するため準備をする。



しじみ貝で油を撒き、箒で虫を払い落とす



検見(坪刈りで収量を算定) 徳川幕府県治要略



雨乞い図(菅江真澄遊覧記)

## 歯なしの話 113

### 百歳と言ふ事

佐藤 透

一概に百歳と言いますが、百歳まで寿命のある方(現在進行中の方)や事業の百周年とか、様々な百に関しては、あるうかと思えます。

今回、我が佐藤一族では、惜しい所で、百に届かなかった3月29日に亡くなった母がおります。(95歳……享年だと97歳ですが)

山あり谷ありで、途中少々危ない時もあったのですが、そこがそれ百歳近くまで生存をする方というのは、その危機を何とか乗り越えるものであると、マザマザと見せられた次第です。しかし、寿命というのは、いつか尽きるもので、3月29日の真夜中に眠るように旅立ちました。何度か亡くなった方を見たことがありますが、本当にスーッと、居なくなりました。

ところで、藤崎の方々始め、多くの人達に二度も足を運ばせて申し訳なかったのですが、母の1ヶ月前に、母の弟(甚弥)もあの世に旅立ったわけですから、こちらもそうひどく苦しむようでもなかったのは、幸いであると思っております。東京に母の弟、姉妹達が居りますが、みんな85〜93歳の高齢で、更に持病も抱えており、青森に帰省して仏事に参加するのは、無理である旨の連絡がありました。このように、時には高齢と病気を抱えていると、焼香ひとつが、難しいという事になるのを実感しました。そして本当にあとわずかなのですが、百までの数字は難しいものであることも知りました。

多分、登山の場合、エベレスト登山隊の中には何度か八合目・九合目、或いは、あと百メートルの所で、挫折したのかもしれない。

実は、母が百歳の時は、佐藤歯科も百年目なので、お祝いしたいと考えていましたが、歯科医院の百周年しか出来なくなったのは、少々寂しい限りです。

【白寿】読者の皆様方におかれましても、健康に留意され、是非とも母がなし得なかつた「百歳」を目指して欲しいものと思っております。

佐藤家(本家・別家)の相次いで葬儀の際は、多くの方々におみ足を運んで頂き、また、ご香典やら、お花、お菓子等のご供物で散財させていただきます。紙面をお借りして、お礼申し上げます。

## 川柳

また一つ無言の生き方示す姉

木村 羊川  
佐々木トミエ

姉の墓そつと拭いてはまた来るね

野呂 文坊

国会で金食い虫が眠るテレビ

清水 川魚

口止めをする唇に札を張り