



◆ 単位クラブ便り ◆
令和 2 年 10 月 15 日
秋の研修旅行
常盤養命会

10月15日(木)、秋の研修旅行を実施、会員25名(男15名・女10名)が参加した。
全員が手の除菌とマスク着用・体温測定によるコロナ対策を行って、午前8時30分肌寒いが晴れて心地よく、常盤コミュニティセンターを出発した。



常盤養命会 秋の研修旅行 (花禅の庄)

常盤養命会は、研修旅行を毎年3回実施している。春・秋の会員研修旅行とボランティア協力者及び役員合同の研修旅行である。今年はコロナ感染予防のため春の研修旅行は中止した。今回は紅葉の八甲田と黒石市落合温泉「花禅の庄」で懇親会を実施した。
見頃となった城ヶ倉大橋付近の紅葉を楽しみながら、八甲田ロープウェー駅に10時に着いた。
入口の所でトウモロコシを販売していたおじさんが「ロープウェー山頂駅は、マイナス2度で吹雪だ」との

発 行 者

藤崎町老人クラブ連合会
広報委員会
藤崎老人福祉センター内
電話 七五―三三三―

ことで「まさか？」と思いがらロープウェーに乗った。山頂までは10分、途中までは自然の織りなす見事な紅葉に目を見張り楽しんだのもつかの間、山頂駅が近くになると強風で「みぞれ」マイナス2度で冷蔵庫の寒さだ。ストーブで暖をとり、直ぐ次の便で初冠雪の山頂駅を後にした。ロープウェーの窓は真つ白で視界不良。景色の説明のアナウンスが無情にも流れていた。「これも良い思い出」と誰かがつぶやいていた。ロープウェーを降りると、気温が6度で小雨となっていた。結局ロープウェーでの記念写真は残念だが撮ることができなかった。

花禅の庄に11時30分頃着いて正午から懇親会が始まった。接客の人はマスクの中に笑顔のおもてなしであった。料理も良く、温泉の温度も丁度良くあずましく、入浴を楽しんだ。
帰りは道の駅「いなかだて産直センター」で、家族や自分のための買い物をし、無事、午後3時20分常盤コミュニティセンターに着いた。

バスを降りる頃には、久しぶりに皆さん顔を合わせた旅行で元気・元氣になった。
◆……お知らせ……
前会長小山内 昇氏が逝去されしばらく会長が空席でしたが、この度、新会長に三上一氏が選任されました。

女性部では9月19日(土)、「健康は笑いから」をテーマに、町内在住の「万国ホラ吹き大会 仙人」清水稼志男氏と工藤書店(曲新田)店主工藤 茂氏、お二方を講師に健康講座を開催しました。

女性部 健康教室

ホラ話と紙芝居で楽しむ

清水氏は大鰐町にまつわるホラ話や津軽の昔話などを淡々と語り、それでいて笑いを大爆笑へ誘い拍手喝采で終わりました。
工藤氏は昔懐かしい「紙芝居」です。始まる前、太鼓を打ち鳴らし、18名の参加者は一気に若かりし頃に懐かしさと工藤氏の紙芝居と共に、楽しい時間を過ごしました。
「笑い」を楽しんだ後、講師の方々を囲み昼食を頂き



笑いを楽しむ参加者

ながら、感想や世間話に花を咲かせ、楽しい時間を過ごし、散会となりました。
10月22日(木)に予定していた「軽スポーツ教室」は、弘前市にコロナウイルス感染クラスターが発生し、感染防止のため、残念ながら中止といたしました。
ちなみに今回初めて男性が参加しました。



講師を囲んで

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

藤 崎 町

町民の皆様には、連日弘前保健所管内で新型コロナウイルスの感染者が多数確認されていることや、二次・三次感染、市中感染など更なる感染拡大の可能性に、不安を感じられていると思います。
新型コロナウイルスへの対応については、一人ひとりが「新しい生活様式」に基づいた感染防止対策をしっかりと行うことで、感染の拡大を防ぐことができますので、引き続き「マスクの着用・手洗いの励行・三つの密を避ける」など、基本的感染防止対策をしっかりと行っているいただきますようお願い申し上げます。

町といたしましても、町民の皆様の健康と生活を守るため、引き続き新型コロナウイルス感染症に対する様々な対策に全力で取り組んで参ります。
また、感染した方などに対する誹謗中傷や心ない批判や差別的な対応は、当事者を深く傷つけるばかりか、本来検査を必要とする方が医療機関などへの受診や相談をためらい、結果として感染が拡大することにもつながりかねません。一人ひとりの行動がご自身やご家族、大切な人の命、そして社会を守ることにつながります。
町民の皆様におかれましては、感染した方などへの誤

新型コロナウイルス感染症予防対策について

藤崎・常盤老人福祉センターからのお願い

解や偏見に基づく差別等が生じることがないよう、冷静な行動をお願い致します。
令和 2 年 10 月 21 日

◆感染予防対策として
①当施設利用の際は、利用者全員の氏名・連絡先などを記入してください。(別紙を用意しています)
②代表者は、利用者全員の体調を確認して下さい。
利用当日【発熱、せき、咽頭痛】などの症状がある方は、利用を自粛してください。

(カメラ型検温器を用意しています。確認下さい)
○館内では、【マスク着用・手指消毒】にご協力ください。
(消毒用アルコールを準備しています)
※新型コロナウイルス感染者が発生した場合、追跡調査が必要となり、行政などから提出を求められた場合に関係書類を提出いたします。

提出いただいた書類を本目的以外には使用しません。
◆三密を避けるために
①利用者間の十分な距離を確保して下さい。
(※相手との距離は2m、最低でも1m)
②窓を開放し、十分な換気をしてください。
③利用後は速やかに退所してください。

老連役員研修会延期のお知らせ

10月18日(日)に計画しておりました今年度の役員研修会は、弘前市を中心とした新型コロナウイルス感染者が、多数確認されたために急遽中止することになりました。
役員の皆様方には大変ご迷惑をお掛けいたしました。尚、今後の役員研修会は新型コロナウイルス感染拡大状況を確認しながら実施する予定です。
決定次第【白寿】にてお知らせいたしますので、ご了承下さい。

11 月 行 事 予 定 表			
日	曜	行 事	時刻
1	日		
2	月	役員会	10:00
		芸能部	12:00
3	火	文化の日	
4	水	茶道部	13:00
5	木	囲碁・将棋部	12:30
6	金		
7	土		
8	日		
9	月	生け花部	10:30
		ふじ健大OB会	13:00
10	火	日本舞踊部	12:00
		囲碁・将棋部	12:30
11	水		
12	木	囲碁・将棋部	12:30
13	金		
14	土		
15	日		
16	月	芸能部	12:00
		日本舞踊部	12:00
17	火	囲碁・将棋部	12:30
18	水		
19	木	囲碁・将棋部	12:30
		広報委員会	13:30
20	金		
21	土		
22	日		
23	月	勤労感謝の日	
		日本舞踊部	12:00
24	火	囲碁・将棋部	12:30
25	水		
26	木	囲碁・将棋部	12:30
27	金		
28	土		
29	日		
30	月	芸能部	12:00
		【白寿】配布日	17時以降

出湯の渦はしり瑠璃透く遠刈田
たそがるる菊の白妙冷えこめる
木枯の闇路曳き去る足音かな
四方に散る木の葉とまどひささらぐ夜
おでん鍋今日ありで満つ暮色かな

7	6	5	4	3	2	1	イベントや発表会等へ出演	施設慰問				令和元年度の実績	活動等			組織			代表者	
3月8日	12月22日	11月18日	10月23日	10月16日	7月31日	7月20日		10月29日	10月13日	6月27日	6月13日		6月5日	施設慰問	入部	練習 見学	年会費	活動日		会員数
町文化協会フェスティバル（町文化センター）	中南郡老連芸能発表（町文化センター）	秋まつり（町文化センター）	らくらく教室ミニコンサート	文化協会ミニコンサート（藤崎老人福祉センター）	水木町内会夏祭り（水木地区ふるさとセンター）	南黒文化協会発表会（青森市浪岡中世の館）		ゆづりゆう荘	特養老人ホームときわ（桐栄会）	さんふじ	鶴住荘	あかね荘	芸能部・日本舞踊部・レクダンス部で実施 あかね荘（五所川原市前田野目）・鶴住荘（板柳町） ゆづりゆう荘（青森市浪岡） さんふじ（柏木堰）・特養老人ホームときわ（水木）		毎週火曜日正午から、気軽においで下さい 選曲は部の方で準備しています。 代表者または西豊田温泉へ電話で連絡。	壱千円	火曜日 12時～15時	5名	中野目早稲田東31-2	佐藤 緑
								青森市浪岡	藤崎町水木	藤崎町柏木堰	板柳町鶴住	五所川原市前田野目						藤崎老人福祉センター	Tel七五―四二五八	
									午後			午前								

料理王

【西川流】日本舞踊の流派の一つ。初代は西川仙藏。この中から花柳流・扇流などを分派した。

正派（江戸）と名古屋派（西川鯉三郎が祖）とがある。



村上 恵さん



佐藤 緑 部長

一年ほど後に、ある程度の結論が出ていたりすると、何だそう言う事かとなりそうな疾患である。また、まだ途中過程であるという事を肝に銘ずべきであろう。よって、より慎重にならざるを得ず、わが妻で恐縮であるが、一目文章を読んでもらい、第三者的立場を必要とすることになる。



短歌

渋皮を剥きし夫婦の会話まで

きこえてくるよ子の栗ご飯

じいちゃんとちゃん付け呼ばれいと嬉し
笹森

今日は佳き日の敬老の日に

三病と長く付き合ひ目慣れたる

採血室の陽だまりに居る

清水稼志男

「落雪に注意」の張り紙とらぬまゝ、
売り出す空家が三年も経ちて