

新型コロナウイルス対応について 藤崎町老人クラブ連合会

会員の皆様には、如何お過ごしでしょうか。

新型コロナウイルスの感染拡大防止に向けて4月16日には緊急事態宣言が全国に発出され、青森県からもイベントや行事を5月6日の連休明けまで自粛要請がありました。町老連では4月18日の理事会及び4月28日予定の令和元年度総会開催を中止することにしました。総会では、令和元年度事業報告・決算並びに令和2年度の事業計画及び予算案の審議などを予定した重要な会議ですが、単位クラブの会長はじめ役員の皆様方のご同意を得て、中止を決定しました。

会員の皆様方には「白寿」にて事業計画、予算等については順次掲載し、お知らせしますので、宜しく願い申し上げます。

新型コロナウイルスは感染力も強く、また、我々高齢者が感染した場合には重症化することが多いとされています。感染には充分注意しなければなりません。そのため、

発行者

藤崎町老人クラブ連合会 広報委員会 藤崎老人福祉センター内 電話 七五—三三三—

めには、不要不急の外出は出来る限り避け、3つの「密」、【密閉・密集・密接】を避けることを、厳守することが大切です。 【手洗い】・【うがいの励行】・【マスクの着用】・【咳のエチケット】などの対策を心がけて、新型コロナウイルスに感染しないようにして命を守って行きましょう。 感染が終息したら、また皆で楽しい老人クラブ活動を進めていきましょう。

令和2年度単位クラブ会長及び会員数

令和2年度がスタートし、例年であれば老連・専門部・単位クラブで事業が開始されているところですが、新型コロナウイルス肺炎の影響でほとんどが休止状態になっています。 左表は、4月27日現在、令和2年度の単位クラブ会長と会員数をまとめたものですが、会員数の減少傾向が続いています。

60～99歳の町の人口は五、九三四人（男二、四六七人、女三、四六七人）老人クラブ会員数は一、三四一人（男四六八人、女八七三人）老人クラブ加入率は全体で22.60%（男18.97%、女25.18%）となっています。各単位クラブ会長の方々は、引き続き会員増強に留意し、新会員加入の呼びかけをお願いします。

Table with 8 columns: No., 会名, 会長名, 男, 女, 会員計, 新規会員. Lists 41 clubs and their statistics as of April 27, 2020.

役員表: Lists names and titles of board members including 会長, 副会長, 役員, 監事, 事務局, 事務局長, 副事務局長, 委員, 副委員.

令和2年度事業計画について 老連女性部

令和元年度の総会は「新型コロナウイルス肺炎」の感染予防のため、やむなく中止しました。総会では多岐にわたる令和2年度事業計画を予定していました。ところが医療関係者の努力にもかかわらず、新型コロナウイルスが感染拡大が未だ歯止めが掛からず、事業計画を立てることが出来ませんでした。一日も早い感染終息の日を待ち、会員の皆様に事業の案内が出来る日を役員一同祈念しております。

令和元年度収支決算報告

Financial report tables showing 元年度収入の部 (Income) and 元年度支出の部 (Expenses) with itemized amounts and descriptions.

令和2年度 女性部 事業計画: Table with columns for 月 (Month), 事業名 (Activity Name), 事業内容 (Content), 場所 (Location). Lists activities from April to June.

これからの予定としては、「体験コーナー」は是非実現したいと思っています。コロナ肺炎が終息した時点で「白寿」でお知らせします。では、下の写真のよう「体験コーナー」うな「ペン立て」として、下の写真のよう「体験コーナー」うな「ペン立て」として、下の写真のよう「体験コーナー」うな「ペン立て」として、



5月行事予定表: Calendar table for May with columns for 日 (Day), 曜 (Day of Week), 行事 (Event), 時刻 (Time). Lists various events and their times.

令和2年度役員表: Table listing names and titles of board members for the 2020 fiscal year.

単位クラブ便り 軽スポーツを始めました 久井名館松葉会

毎月15日「スポーツ吹き矢」を行う事にしました。町体育協会指導員の方々にお出で頂き、用具の準備を行った後、一人ひとりが的に向かい、①筒の持ち方、②矢の入れ方、③姿勢と呼吸の合わせ方等を丁寧に教えて頂きました。

指導を受ける参加者は初めての経験なので、緊張した様子が手に取るように伝わってきました。顔をこわばらせ筒を持つ手も震えているようでした。

一通り一連の動作が出来るとホッとした様子で、次の人の動作を見て、やっとなと笑顔がほころび安心していました。

何回か動作を繰り返して、矢の的に当たるようになり、点数が上がってくると楽しくなり、練習を続けています。

皆さんで遊び、回数も成績もアップしてより一層楽しく面白おかしく過ごしました。

役員も次回も参加できるように楽しんでい雰囲気づくりに配慮しました。

次回からは、仲良く賑やかに笑いの出る場にしていきます。また、参加者の成績が上がると、大会開催を目指し、頑張っていきたいと思っています。

今回は、社協の「ふれあいサロン」と共催で行いましたが、これからは、松葉会の事業として行う方向で考えています。



的を目標けて吹き矢を吹く



体をほぐす準備運動

古老が語る 「物知りの記録」(11)

大字水木地区

古老10 73歳
平成3年9月10日収録

服装 ボド、サシコ (木綿を合わせて刺して縫ったもの)、寒ければ中に綿入れを着た。

秋になると雨が多く、道路がトロトロとなり、ぬかるみも深くなって歩けなくなる所もあった。

食事 秋、11月の末にタラを買う。塩漬にして保存。春3月まで食べた。

人が亡くなると、10銭位で豆腐、油揚げなど買って持って行った。それで葬式を出すように。その外、香典包む人は5銭か10銭位だ。

遊び 普通は30秒位であった。作つてから2年目の物が一番回った。かけ声は、サアーシユ、シユ、シユと雪割れて、マス取ったもんだ。(ぬれてしまった)

敵という遊び 5人位ずつ分かれて、早く誰々を見つけろの人がまた隠れて捜す。

陣取り レスリングみたいなの、リードアが棒などにつかまって、リードアは最後までつかまって離れないのを外す。リードアは最後までつかまって離れない不況であった。

ワが物心ついたのは昭和5、6年頃であつた。この頃がどの位不況であつたかという、例えばご飯を藁で焚く。炭買お金がないので、ゴンベ炭(小さい炭と粉状の炭が混じった物)で、45銭位だったと思う。それを3俵位買って、コタツをかけて暮らした。それよりも程度のいい人は、山から薪を持って来てそれを焚いた。その燠に炭を少しづつ焼べてそれで暖をとった。

小学校1年生の時、大正12年9月1日関東大震災があつて、「義援金を家から明日持って来るように」校長先生から言われた。私の家では3人小学校に入つて、次の日、1人20銭ずつもらつて持って行った。

ワが育英小学校に入つた時、体操場というのは窓は障子であつた。昇降口の2階は用務員がいて、そこは「マ

ゲ(屋根裏部屋)であつた。不況は続いていた。米買いい小学校に入つた大正12年は、まだ米買いい人がいた。お金を草の財布に入れて米買いいに来た。水喧嘩と水害

十川の水害と小阿弥の冠水は、大変であつた。沖浦ダムが出来て水の心配が無くなった。灌漑用水を軽視して、汚水とか、ゴミを川に捨てるのは良くない。昔の人が如何に堰を大事にしたものか。例えば水木には、逆堰がある、水が逆に流れている。深く掘って溜めて水を「かいだ(排水)もんだ。

水木城 (溝城とも言う)板柳町館野越の北島氏は、錦の御旗を持つていた。浪岡城(北島城)の落城と同時に、全員戦死したように装い、館野越(板柳)に隠れて北島を名乗つて医者をしていた。

昭和23年4月15日、常盤村・富木館村組合立明德中学の建設

昭和23年9月12日収録
古老11 92歳
平成3年9月12日収録

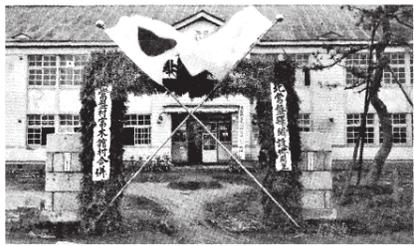
水あらしいの図(水喧嘩)大和耕作絵図より



竹馬遊び



水木城



合併祝賀会場となつた明德中学校

水木の福左内地区

昭和23年9月12日収録
古老11 92歳
平成3年9月12日収録

徳中学校の設立認可が下り、翌年の昭和24年4月1日開校した。校舎は新築できなかったのので、旧大湊兵舎の払い下げを受けて、現在の校門近くに移動建設し、同年6月20日に完成した。それまでは常盤村立若松小学校・福島小学校と富木館村立福館小学校・育英小学校に分散していた4新制中学校が統合され、組合立明德中学校となつた。(両村の合併は昭和29年5月3日、合併以前の統合中学校なので組合立明德中学校とした。)

歯なしの話 98

佐藤 透

「とうとうやりました」

わが国の首相がとうとうやりました。あまりお目にかかったことのない、全国の学校の休校を発表しました。

これによって少しでも新型の肺炎に対して、防御をしたいと考えてのことだと思われれます。案の定、いろいろな分野から批判の声が聞こえてきましたが、少なからず受け入れたという声もかなり聞こえてきました。

その理由は、感染の拡大のため、経済が滞るのが一番多く、文化行事の中止やスポーツ行事の中止など東京オリンピックの延期等々、予測の付かない影響が出ることを考えられます。

とにかく、初めての経験である感染の強い病気で、如何なる性質なのか不明であり、各分野の方々が暗模索状態なので、皆様が不安の真つただ中にいるのは言うまでもない。

その中において一筋の光明と言えるのが今回の首相の大英断?のような気がする。

日本人が初めて経験することであり、国民・各界の人々が知恵を出し合つて乗り越えて行くさきに、病気が服という光が見えてきて、この経験は将来さらに困難な第2第3のウイルス疾患が発生した時に、大きなエネルギーとなることを疑わないものである。今までそうであつたように、必ず病気の流行は収束する。その時に頑張つてきた子供たちも、保護者の皆さんも、今回取りやめたスポーツ界の皆様も、医療人も笑顔になって、春をそして夏を迎えられることと確信します。

今回、心される方々にエールを送ります。

※参考 スペイン風邪 一九一八年一月から一九二〇年12月までの3年間に、世界中で5億人が感染したとされたインフルエンザ。死者数は一千七百万人から五千万人と推計。

俳句

- 卒寿まで「白寿」編集風かほる
- 苦吟して苦吟の一日遠霞
- ヘルパーの優しき言葉花林檎
- 惜しまれて公園閉鎖の桜かな
- 朝日子に千の歓喜や雲雀笛
- 鳴海 艸人
- 木崎 道子
- 福井 伝馬
- 清水 雪江
- 清水 雪江