表者に顕彰状と記念品が手渡された。

顕彰者は平田町長から年代別の各代

阿部広悦様

その後来賓の三氏より祝辞を頂いた。

木村次郎様



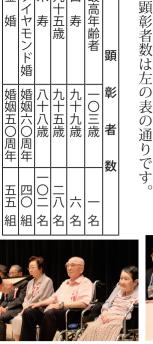
長寿顕彰式・健老の集い

歌謡似顔絵ショー 最高齢者 一〇三歳 秋元長五郎氏 「目指せ!健康・長寿」 (みつや

パーフォーマー みやま ひろお氏

「長寿顕彰式」と老連主催 町文化センター 大ホールで開催した。 「健老の集い」 は

が参集し開催した。議会議員・顕彰者関係者等約二〇〇名 郎氏、県議会議員阿部広悦氏、町議会 午前9時から来賓衆議院議員木村次 野呂日出男様藤崎町議会議長



最高年齢者

〇三歳

者

九十五歳

八十八 九十九 歳 歳

寿

な笑顔を浮かべていた。 賞式に臨んだが、受賞の後はホットした様子で誇らしげ 代表者はステージ上に横一 イヤモンド婚 婚 婚姻五〇周年 婚姻六〇周年 列に並び緊張の面持ちで授

◎健老の集い(老連主催)

分で、

その後歌謡似顔絵ショーが続いた。

町主催の長寿顕彰式に引き続き10時から約四○○人の

会員等が出席して、

開催された。

本日の長寿顕彰式受賞誠におめでとうございます。 舘山新一老連会長の挨拶 からお喜びとお祝い申し上げます。 また老 皆

藤崎町長寿顕彰式

(1)

人クラブの目標でもあります。 様は藤崎町の誇りであります。 また、今日のお祝いに駆け付けてく

ですが、 と言 以前、 いきいき生活大学の開講式で挨拶したことなの ところですが、 れた方々ありがとうございます。 丁度よい人数だと思います。 です

> 藤崎町老人クラブ連合会 藤崎老人福祉センター内 七五一三三三二 抱くことです。ケ…健康、コ…

オーキングやグラウンドゴルフ大 過ぎて老人クラブに入りますとウ

の研修などの催し物を通じて、皆さんとお付き合いして

いくと、元気な会員の共通点はよく食べて笑うことかと

思います。 味しく頂きました。長寿の秘訣はよく食べ笑うことにあ だなあ」と一声かけるとキウリの漬物一本頂き、大変美 べ、おかずを交換している姿を見ます。先日「めったら やかに食事している方々を見ますと大きなおにぎりを食 時々、老人福祉センターの温泉に入り、そのあとで賑

ご活躍の方です。 ると思います。 みやま ひろお 様です。 本日の記念講演は「目指せ!健康・長寿」で講師は、 似顔絵が得意で北海道の各地で

ありますようご祈念申し上げます。 からも元気で金婚の方はダイヤモンド婚に、ダイヤモン も自分の運命と考え、共に喜びを負担していくことであ ド婚の方はプラチナ婚を目指して、 てみますと、多分色々な事があったかと思います。これ ると言った人がありました。50周年・60周年と振り返っ ことである」これは相手の身に起きたことや苦しいこと イヤモンド婚を迎えた方々おめでとうございます また、本日は結婚50周年の金婚式、 ある人の言葉に 「結婚とは、お互いの運命を慕い合う 末永く仲良く健康で 同じく60周年のダ

話と歌謡似顔絵ショーが行われた。前半は講話で、テー 歌謡似顔絵パーフォーマーみやま ひろお氏による講

謡似顔絵ショーが続いた。似顔絵はA使って具体的に披露した。講話は約30師自身の朝昼夜の三食をスライドを テーマは~百寿者に学ぶ食生活 マは『目指せ!健康・長寿』でサブ 医師の日野原重明氏の食生活と講 (





コ…恋心をいつまでも ク…工夫

会・トランプ大会、温泉に入って 70歳を

藤崎保育所





常盤大正琴サークルラブリーコーラス

古川秀子他9名 對馬ヌイ他9名 町老連 日本舞踊部

佐藤 緑他1名

町老連 レクダンス部 町老連 芸能部

古舘容子他5~6名 齋藤二郎他1名

ふじの会

軽スポーツ教室のお知らせ

会

場…常盤老人福祉センター

女性部

二、会 一、日 時 スポーツプラザ藤崎 10月 3日休 午前10時~正午

三、競技種目 、指導者 【ユニカール及びペタンク】 藤崎町スポーツ推進員

五、持参物 電話…75-6015 運動靴、汗拭きタオル・運動可能な服装 治氏 ·唐牛秋雄氏 佐藤佳丘子

六、連絡先

お知らせ

10月14日月

二一期 程 常盤老人福祉センター発 8時15分 8

研修先 休 憩 六ヶ所原燃PRセンター 藤崎老人福祉センター発

【ろっかぽっか】

事 予 定 表 月 行 10

10	月 11 事 17 足	1
曜	行 事	時刻
	役員会	10:00
1 火	日本舞踊部	12:00
	囲碁・将棋部	12:30
水		
木	女性部「軽スポーツ大会」	10:00
金	芸能部	12:00
土		
日		
月	芸能部	12:00
باد	日本舞踊部	12:00
8 火	囲碁・将棋部	12:30
9 水	菊花部	13:00
	茶道部	13:00
木	囲碁・将棋部	12:30
金	芸能部	12:00
土	中南郡スポーツ交流会	8:30 発
日		
月	体育の日・役員研修会	8:00 発
火		
水		
*	囲碁・将棋部	12:30
17 木	ふじ健大OB会	13:00
金	芸能部	12:00
土		
日		
B	芸能部	12:00
21 月	広報委員会	13:30
火		
7/2	菊花部	13:00
23 水	茶道部	13:00
木	囲碁・将棋部	12:30
金		12:00
土		
日	花	
月	生け花部	10:30
火	囲碁・将棋部	12:30
	曜 火 水木金土日月 火 水 木金土日月火水 木 金土日 月 火 水 木金土日月	曜 行事

30

31

水

木

【白寿】配布日

囲碁・将棋部

乗って素早く似顔絵を完成させた。 アトラクション

※老連役員とは、単位クラブ会長・専門部長・委員長・本部

役員(会長・副会長・監事・事務局長)各1名です。

連絡先…瓜

舘山新一

※ らく楽教室

町老連レクダンス部のでき子ども園 女男の子 「嫁っこさ来い」 飛翔 ~心の窓~ 「パプリカ」 「君を待っている」 24 名 古舘容子他9名 神 昭子他15名

添えた。 子ども達は明るく元気に踊ってくれ、 アトラクションは右表4団体が 「健老の集い」に花を 観衆から大きな

「分月のテーマは「ミニコンサートを楽しもう」

楽しく介護予防しよう

福祉課

地元の方々が出演します。皆さんと一緒に楽しみませ

んか。

(両地区とも同じ内容です。)

声援とねぎらいの大拍手で会場をわかせた。大人の踊り 習の成果で、 踊りは余裕が感じられた。 発表の機会が多くなり のびのびとし た 練

常盤地区】 藤崎地区】

会 場…藤崎老人福祉センター日 時…10月16日/水、時間…9 時…10月23日冰、時間…9時30分~11時30分 時…10月16日水、時間…9時30分~11時30分

※参加される方々のための準備物を作る必要があります なお、11月は「**毛糸で遊ぼう**」の内容でらく楽教室を のでお申込をして下さい。 連絡先…藤崎町文化センター Tel 7 5 1 3 3 1 1

菊花展示会のお知らせ

楽しみましょう。

作会期 藤崎老人福祉センター 大菊「盆養」一二〇鉢「達磨」二〇鉢 10月24日||水正午~10月30日||水まで 集会室

「福助」一〇鉢

これからの追い込みで部員一同頑張っています。 さ続きで、生育が例年に比べて悪いので心配しています。 こ多用中とは思いますが、会員の皆様が多くご鑑賞下 部員にお声掛け頂ければ幸いです。

※今年は会場の都合で一週間早くなり、また、夏の暑

	12:30	
	13:00	
	13:00	
	12:30	
	12:00	
i会	8:30 発	
修会	8:00 発	
	12:30	
	13:00	
	12:00	
	12:00	
	13:30	
	13:00	
	13:00	
	12:30	
1	12:00	
菊		
花		
	10:30	
	12:30	
 		
	12時以降	
	12:30	

ことを願っていま

猛暑の中での奉仕活動 中野目長寿会

大字榊地区

(平成3年11月28日収録)

物知

り

(4)

口老3

81 歳

ました。道路の割れ目の草は伸び放題で四苦八苦しまし れたため、草よりも砂の方が多く大変な作業になったの 集合して16名で早速作業に取り掛かりました。時期がず ことにしました。7月31日欧朝8時、中野目長寿館前に その後役員会を開き、例年通りのお盆前に草取りを行う 畑の道路で、縁石の周りや道路の割れ目の草を取り除き ですが、場所は、中野目県道一九六号線を往復する約4 当会の奉仕活動は年間行事の一環として行ってきまし け後の四月に行ってきましたが、今年は会員の都合が 数ある中での年二回の道路清掃のうち、春一番は雪 鎌を使って取り除き、 延び延びになっていました。 取り除きが出来ない所は除 所に土地があったが、 が良くなければ出ていかない。私の場合は、今の亀田 2 軒町〟(現スーパー佐藤長の向かい周辺)では、良い水 に転出して無くなった。 1

らも愚痴一つ言わず頑張って頂きました。 大変でしたが、皆さん音を上げることもなく4時間の長 間に3回の水分補給・休憩で乗り切りました。 症にかかる人も無く、暑さと疲れはピー この日の気温は34度と非常に高く、猛暑の中の作業は クに達しなが 幸い熱



靴の反対になったもの、 マゴ(爪護か?)とは、

独藁

学的に編みだしたものである。

夏は、

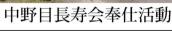
足たかを履く。

帽子はなかった。夏は

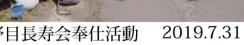
綿の入っていない手織の弘前手織と

弘前手織と言って特製品で

仕」に全部が当



り上手になってツマゴ。ツそれから難しい種類の作



て履くものである。これを

れはまっかが付い

履物は藁、足たか草履、

Z

である。

(2)

っぱいでした。

のモットーであ

回の行事は老

感謝の気持ちで

成感もあり、皆様 た道路を眺めて達



藤崎町老人クラブ連合会機関誌

と疲れもありまし

綺麗になっ

暑さの中で苦労 た気がしました。



簡易水道が普及して、

毎戸に水道が引かれた。

榊地区は昭和30年頃に地区毎に

で洗っていた。その後、

ると利用者が共同作業で井戸の雪囲いをした。 肩に担いで往復しなければならなかった。また、

当時の用水堰は水量も豊富で、

しかも綺麗であったの

天気のよい日は、朝・昼の食事後の食器類を用水堰

脈の通っている所に、共同の井戸を掘って利用していた。

およそ二〇〇m位、水桶を天秤棒で

冬にな

昔は、水脈に恵まれない地区もあった。特に通称、七

水質が悪く住めなかった。

0)

人は水の良い所に住みついた。分家する人はよほど水

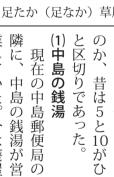
井戸について

家庭によっては、

た。 しこ、は編んだもので、 ければ出来なかった。モモヒキは膝から下がなく、その 服 3 こ゛は編んだもので、冬にはそれに半ズボンみたいな膝には手織りまわしこをはいた。この〝手織りまわ 綿入れのモモヒキは、なかなか裁縫に長けた人でな。とっても寒くて、今では想像のつかない時代であっ 衣食住について 普通は、今の薄く軽い物でなく、厚まくれた 重い綿入れを着た。綿モモヒキをはいだ(着

草鞋のゴンベエ、 草履





となってネットを被せ 業していた。今は廃屋

つまご ②常盤地区と水木地区の銭湯

大字常盤地区に銭湯があった。

古川の湯や(喜久の湯)

なった廃鶏の肉は家で食べた。。 なかった。どの家でも、 卵は自家消費せず売ったものだ。 マス、ニシン、 シズコが常食、 ニワトリ5~6羽は飼ってい 卵をよく生まなく 卵はほとんど食

べたと言って、食べられてしまったものだ。(わざと間にぎりにマスなど入っているものであれば、間違って食 ば上の方である。大変粗食であった。学校も弁当箱がな 違ったふりをする) くて、おにぎりに味噌を入れたものを持って行った。お れたもんだ。おにぎりの中に、マスか鮨ニシンを入れれ弁当箱は殆ど持っていないので、おにぎりに味噌を入

散宿所(電気工事)があった。常盤村全部の電気の工

今は無いが昔あったとかのものについて

配線、故障を直す・

人が常駐した所で、

その後、

浪岡

しょっぺば、しょっぺほど良かった。 けて食べたものである。水をかけて食べるもんだから、 に水をかけて食べた。百姓は昼にいつも御飯に水をか マスは筵に包んだ、ただしょっぱいだけであった。それ 盆・正月の御馳走 昔の人は盆・正月といえば借金をし てでも魚を食べたものだ。 塩ビキ、

住まい ると、こう処理したのだなあーと思われる。土間に茣蓙なった。そう言われると、今でも古い家の土間の所を見 の所もあったし、ムシロの所もあった。 堅く仕上がるタタキカメと言った。モモシキという道具 で叩いた。この処理をした後は、今の舗装道路のように い物と取り替えたものである。 くず屋根、ニワ(作業場)は、 て、この土間に塩水を入れて土を叩くとパット 土間に筵を敷 盆・正月には新

敷布団なので寝小便すると叱られたものだ。 が良かった。掛け布団は綿入れである。藁の入っている 布団・敷布団は゛シビ゛を入れた。フカフカして気持ち らしべ)にモミ粒がいくつも付いたままのものを、この モモシキで叩いて、メゴからモミ粒を離すのに使った。 またモモシキは、稲を千歯扱きで扱いた後、メゴ(わ

入浴回数は少なかった。内湯が無いのが普通で 隣近所の家の貰い湯が多かった。 銭湯にも行

統領とダービーが激烈過ぎてなかなか耳に入ってこない。

こうなると一流の選手たちのプレーも可愛そうである。

令和元年五月二十六日はそんな日であった。

(1)中島の銭湯 と区切りであった。 のか、昔は5と10 くが、5日に1回程度 昔から銭湯は なぜ5日目な がひ

家庭風呂(鉄砲風呂)

湯を利用していた。五日に一回程度利用して中々混雑し て防塵対策を講じている所である。 榊の住民は、

くなった。 いた。昭和50年に「ときわ温泉」が出来て、銭湯は無 大字水木に銭湯があり、どちらの銭湯もいつも混ん 自宅の井戸水が良質であったので銭湯を始めた。ま

歯 な の 91

令和元年五月二十六日」

らて、この日はなんだっけ?

佐藤

透

いたのである。 と思う訳ですが、この日は実に種々の行事が行われて

る。 米国大統領杯を授与したことであ で優勝力士朝乃山(12勝3敗)に が来日し、相撲を観戦して土俵上 まずは米国大統領「トランプ氏」

出身の12代西岩親方【若の里】である) 統領と一緒に手渡したのは、本県 特別に設えた枡席に椅子をおいて観戦をしたという相 、この時、 介添え役で賜杯を大

撲の歴史上初めての試みである。 その2時間ほど後、東京都府中市の東京競馬場では

複が当たり一、二〇〇円であった。(買った金額も多い 馬が4着になり、12番人気の馬 だ のであまりに儲かってはいない) ……念のため (笑い) ところである。今回の私は三連 着になった。三連単は一九九, が九、三〇〇円という配当で 1 あった。本命である単勝1.5倍の ○○○円なのでかなりおいしい 若いサラブレッドの頂点を決める「日本ダービー」が 上記の二つの事柄に隠れるのであるのだが、テレビ ースなどで野球のことが流れていた。巨人だ 中日 広島だとアナウンスされているのだが、あまりに大

\Q W 柳

押す人のないブランコに揺れている 高木アツ子

風向きに選ぶ言葉の温度です

鈴 木

てつ

三浦

進

別腹が実りの秋を待っている

暑かった夏の思い出アイスノン 石動

弘