

令和元年度 藤崎町老人クラブ連合会

総会 盛会裏に終了

元号が平成より令和に代わる5日前の4月26日(金)、町老人クラブ連合会総会が町文化センターで一四五名が参加し開催された。来賓には平田博幸町長、野呂日出男町議会議長、神勝衛町社会福祉協議会会長が出席し、総会後に祝辞を頂いた。



旧年度の会員増強の結果を報告した。新会員は51名あったが、自然減により総会員は、37名減になった。魅力あるクラブを目指し、仲間づくりに励んで欲しいと話した。

単位クラブにとって研修旅行は楽しい事業で、県老連では、県内の温泉を紹介する冊子を配布する計画を進めており、参考にして頂きたい。また、今年度も「健康・奉仕・友愛」をモットーに活動して欲しいと話した。議長は北山勝芳(西豊田豊寿会長)が指名され、また、議事録署名者は佐藤緑(中野市長寿会)・山内誠一郎(徳下徳寿会)の2名が指名された。

議事(一)～(六)は議案番号を示す

- (一)平成30年度事業報告
(二)平成30年度収支決算
(三)令和元年度事業計画
(四)令和元年度収支予算
(五)規約審議
(六)役員改選

発行者 藤崎町老人クラブ連合会
広報委員会 藤崎老人福祉センター内
電話 七五―三三三―

なお、人事案件については、【白寿】5月号(第一六四号)で紹介したが、再度掲載する。再任が5名、新任は3名で、任期は平成31年4月1日から令和3年3月31日まで。

Table with columns: 会長, 副会長, 監事, 顧問. Lists names of board members and their roles.

事務局長は会長指名で、高木 洋一が再任

令和元年度 事業計画. Table with columns: 月日, 事業名, 場所. Lists monthly activities and venues.

令和元年度 予算額. Table with columns: 支出の部, 項目, 予算額, 説明, 金額. Detailed budget breakdown.

6月行事予定表. Table with columns: 日, 曜, 行事, 時刻. Lists monthly events and times.

○女性部研修旅行のお知らせ

今回は、何時も視聴している放送局です。研修に参加し、見聞を広め、お互いに交流と親睦を図り、楽しい1日にしましょう。

- 一、期日 6月18日(火)
二、見学 休 憩
三、日程 往路 常盤老人福祉センター発 9時
RAB青森放送
藤崎老人福祉センター発 9時10分
RAB青森放送(職員の案内で見学)
よこしやま温泉(休憩・入浴・散策)
復路 よこしやま温泉発 14時30分

老連会長杯グラウンド・ゴルフ大会のお知らせ

- 1、日時 6月14日(金)午前9時(小雨決行・雨天順延)
2、会場 藤崎児童公園(藤崎町西豊田1丁目)
3、参加料 無料(申込不要)
4、練習日 子どもの森公園(藤崎町大字福島)
5、藤崎児童公園(藤崎町大字西豊田1丁目)
6、火・木・土:午前9時〜正午



社協神会長乾杯で懇親会

以上で審議は提案通り承認された。

○女性部健康講座のお知らせ

「笑い」は人々に明るさと健康をもたらします。また、免疫力アップ・ストレス解消にもなり、健康生活を支えます。多くの方々のご参加をお待ちしています。

- 一、日時 7月10日(水) 10時より
二、場所 藤崎老人福祉センター 集会室
三、テーマ 笑う健康体操(元気に楽しく笑って)
講師 ラフタールム 小嶋 朋子氏
四、持参するもの
①バスタオル ②汗拭きタオル ③運動出来る服装
五、申込先 藤崎老人福祉センター 窓口へ
申込先 藤崎老人福祉センター 窓口へ

町老連 交通安全・特殊詐欺 防犯教室のお知らせ

高齢者による交通事故(高齢運転者による人身事故や高速道路での逆走など)の多発や、特殊詐欺の被害がマスコミで報じられ、社会問題になっています。この現状を知って頂き、事故の被害者・加害者及び詐欺被害者にならないよう防犯教室を開催します。

- 一、日時 7月2日(火) 午前10時〜11時30分
二、場所 藤崎老人福祉センター 集会室
三、テーマ 「高齢者の交通安全対策と特殊詐欺防犯について」
四、講師 弘前警察署 交通安全係・生活安全係署員
五、単位クラブ会長へお願い
重要な講演会ですので、各単位クラブから2名以上参加されるようご協力お願いします。

藤崎老人福祉センター着 15時50分
常盤老人福祉センター着 16時
一、六〇〇円(昼食代を含む)
六、申込先 常盤老人福祉センター 窓口へ
藤崎老人福祉センター 窓口へ

ふじ健大OB会便り

五月 研修会

〈日本画に親しむ〉

平成26年度に県老連主催「健康福祉大学校」が藤崎町で開催され、45名の学生が6月〜12月まで10回にわた

り色々なテーマで学習しました。その後、卒業生有志が集まり研修と親睦を目的に「ふ

じ健大OB会」が設立され、活動が開始された。しかし、活動の詳細は老連会員には紹介されて来たこ

とは無く、細々と活動は続いてきたが、一昨年から町の「地域介護予防活動支援事業」を活用して、毎月例会を開いている。

五月の例会は、「日本画に親しむ」をテーマに、当町在住の日本画家 赤石久男氏(藤崎町大字柳字亀田)を講師に迎え、12名が、りんごの日本画を体験した。使用した絵具・筆・用具等も先生が準備した。

画題は「りんご」で先生が準備した下絵に、絵具で加筆して完成させるものですが、手順が多く手間の掛かる日本画の手法を体験した。

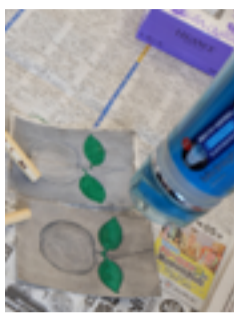
(1)下絵に墨で輪郭を描き、バックは薄墨で塗る。乾燥(2)次に全面を白色の「胡粉」全面に塗る(2回)。乾燥(3)葉の部分に緑色を塗る(何回も)。乾燥(繰り返す)

(4)りんごに赤色を塗る。何回も塗り乾燥を繰り返す。(5)枝の部分に茶色を塗る。何回も塗り乾燥を繰り返す。(6)りんごの光る部分に胡粉を塗る。乾燥

(7)りんごの光る部分に赤色を塗る。(8)りんごの表面に黄色で細かい点をランダムに着ける。(9)膠液を金粉を散らす部分に塗る。(10)金粉を振り散らす。



今回のテーマ講師の参考作品



葉を緑色で描き乾燥



輪郭を墨で慎重に書き入れる



完成間近の制作風景

塗っては乾かし、これをひたすら繰り返し、色の濃さを調整する。納得いくまでの努力が必要。



お互いの作業状況を比較しながら



講師に金粉を散らしてもらい完成

「ふじ健大OB会」の組織は、現在は次表の役員で運営されている。

役職	氏名	単位クラブ
会長	野呂新一	葛野長寿会
副会長	木村美智子	西豊田豊寿会
会計	野呂達實	西豊田豊寿会

会員は健康福祉大学校の同窓生のみで活動しているが、活動状況が活発になり、毎月1回、定例会が開かれ、内容も充実され注目されている。例会では、実技を主体に体験活動に重点を置いて運営されており、今年度は、藤崎町の清掃活動ボランティア、軽スポーツ大会、親睦旅行、料理教室などが計画されている。

藤崎町に伝わる昔話と伝説(最終回)

第四十七講 焼山峠山賊退治(前月号より続く)

萬之衛門、家に帰るや否や、カガ、カガわれ明日焼山峠さガンド退治に行くは飯の仕度を頼むぢや。と言われたカガ、かねて呆きれていたもので、これはよい塩梅だ。いつそ帰って来ねば、これにこした事はね。と思

武装したガンド達だ。これは困った、此処にいて見付けられたら最後殺されるに決まっている。生命あつて

の物種だとはばかり、こつそり松の木に登った。間もなく松の下にきたガンド達は、枯木を集めて火を付け暖まり

ながら「あ、今日は狐もなく馬鹿らしい晩だ」と歎いている。然し、其の燃やした火はどんどん燃え、萬之衛

門が登っている木を焦がさんばかりである。あまり熱いので萬之衛門は、少し葉の多い所へと方向を変え、様子

を覗いていると思議に小便が出たくなつた。困つたと思つたが降りると捕まる。そこでモゾモゾ身振りを

し、歯を食い縛っていたが、我慢出来なくなり強く身振

いた拍子に、懐の中に入れておいた餅が一つ、はつと

気が着いたが、もう遅く焚火の真中に落ちて行つた。そ

れを見つけた子分、「親方、天が餅降つて来たぢや」と

言つた。この馬鹿、天が餅降るもんだな、と叱り飛ば

した。その内に萬之衛門、益々身体を動かす今にも小

便が出そうで我慢が出来ないが、今下ると殺されるに決

まっている。出もの腫物嫌わずと言つた警備も嘘ではな

いと、からもぐと、またも懐から一つ餅が落ちた。子

分の一人がまたこれを見て、おや！またも餅が降つて

来ました。と親分に見せると、うん！なる程餅だ。「昔

から天に運餅あり、棚に牡丹餅有り」と言つた例えこと

があるが、今日は運が悪かつたが、明日からは運が報ゆる

と言つた知らせの運餅と言つた。この意気覚まさず、皆

の者と一緒に分けて食べようと言つた、みんな食べたよ

うであつた。

怪しいことに、今までの話声が一つも聞えなくなつた。

よく焚火の明かりで見るとみんな寝ている様子。あ、助

かつたどやつとのことで、木からこつそり下りて小便を

終え様子を見ると、どうも変だ、呼吸の音がしない。変

だと思つて頭をそつと手で触つて見たがびくともしない

ようし首を取るの今の内だと刀を抜いて、ズボンズボ

ンと切り始め、ガンドの首を全部はねた。これでよし。

と少し休んでみると、東の空が白じて朝となつた。

◆ 歯なしの話 87 ◆

「見かけとは違つ」

佐藤 透

「思いがけず」という言葉がある。この度のフランス

のパリでノートルダム寺院の火災がその一例である。

どういふ事かという、見た目が石造りで頑丈そうに

見え、木造とは思わなかつたのに、どうであろうか。テ

レビに映つた映像は真つ赤な炎に包まれていた。

実際の所、多くの人は何故石造りの建物から火が、と

思つたことだろう。実は私もそのように思つた一人で

あつた。後のテレビでの解説を聞くと、内部は相当量の

木材が使用されていて、それに何らかの原因で火が付き

あのような映像になつたという事であつた。

ノートルダム寺院と言えば、フランスにおける観光の

目玉であり、ゴシック様式の寺院は、カトリックの中心

地でもある。

ビクトル・ユーゴーの小説や映画の「ノートルダムの

背むし男」などでも有名である。

さて、「見かけと違つ」とか「思いがけず」と言つた

現は何故かと言つた、「ニュージールランドの有名な教会」ク

ライスト・チャーチ大聖堂」のことが頭をよぎるからで

ある。ニュージールランドの大聖堂は私たちが見学した次

の年(二〇一一)にニュージールランドの南島を襲つた大

地震で崩壊したからである。

ノートルダム寺院よりも小規模なもの外側は石造りの

堂々とした建築物であつた。見学時に少々の違和感を

覚えたのは、内部に木材が多く使われていたことであつ

た。この地震国において大丈夫かなと思つたのであるが、

案の定地震に耐え切れずに倒壊した。二つの寺院共に外

側に石、内部は木材造りということで共通していた。そ

◆◆川柳◆◆

強風に植えたばかりの苗ころぶ

高木アツ子

度忘れの進行形が止まらない

鈴木 てつ

ありがとうきみの笑顔が生きる糧

三浦 進

謎なぞの答え探して若返る

石動 弘一