

はちのへ

# 市老連だより

老人クラブ活動目標 一健康・奉仕・友愛一

No.84

令和元年11月  
(年4回発行)

編集 広報編集委員会

八戸市老人クラブ連合会

八戸市根城8-8-155  
TEL&FAX 0178-46-0777



ボール送り



宣誓 是川地区 風張清志選手



優勝 下長チーム

## 第43回 スポーツ大会

令和元年10月2日(水)  
八戸市体育館

《成績》

優勝	下長チーム(53点)
準優勝	根岸チーム(49点)
第3位	江陽チーム(47点)
第4位	田舎木チーム(44点)
第5位	館チーム(44点)
第6位	東チーム(42点)

秋晴れの真つ青な空の下、各地区より体育館に選手や応援団、約九百名が集まりました。成績よりも参加することに意義ありと言いつつ、勝負には真剣に向き合いました。今年度は、初めて八戸学院光星高校保育福祉課の生徒さんにお手伝いいただきました。礼儀正しく爽やかな若い力に応援され、いつも増して力が湧いてくる大会でした。

### 感想

下長チーム初優勝に想う

監督 阿部 弘

今年こそは優勝をと臨んだ大会でした。それは、四十一回、四十二回と連続準優勝だったからです。特に昨年度は、最後のボール送りレースで失敗し破れたからであります。よって阿部康吉団長を中心に選手一丸となつて戦いました。練習は一回だけでしたが、選手それぞれ技術、要領を確認し競技に向かえたと思います。それから沢山の仲間への応援があり選手の間になったことは間違いありません。有り難く思っております。

来年は、追われるチームになりますが、今迄以上に団結し優勝を目指して頑張っていく所存であります。

クラブの紹介

市川地区

# 松ヶ丘五葉クラブ

## 役員紹介

会長	白澤 通安
顧問	菅原 寿
相談役	安住 信雄
監査役	杉本 義信
会計	小山田 勇介
副会長	前田 美智子
総務部長	大谷 勲
体育部長	向谷 地善実
婦人部長	工藤 みち

昭和六十一年発足、会員増強期間中九名の会員を確保し、常に会員は三十五名は在籍しており、現在も増強運動を行っております。

クラブの活動は、常に全員参加を心掛け、楽しく笑いのある活動にしたいと思ひ、交通安全教室、健康体操教室、世代間交流は小学生を対象にプルタブ集め、公園やバス停の清掃等、機会あるごとに実施し、社会奉仕を心掛けております。



四月始めに定時総会、月二回の行事は必ず行っており、松ヶ丘町内の助成もあり、年間の行事がスムーズに行っており感謝しております。

また、クラブ員の



防火防水教室

健康第一に閉じこもりをなくし、月に一度も来ない人には安否確認を行っています。全員が健康寿命を伸ばしていければと思います。会の最後には全員で『北国の春』を歌って終わりとなります。

四月から行ってきた行事を紹介いたします。お花見会、栄養料理教室、ラダーゲッター、交通事故防止（八戸警察署）、防火防水教室（八戸消防署）スポーツ吹矢大会、日帰り温泉旅行、デイスゲッター、羽根っこゲーム、生き生き健康体操等を行いました。

## カローリング

10月11日 参加者23名  
講師 レクリエーション指導員 沼田 幸子氏

カローリングはまさしくカーリングの床上版です。思うようにコントロールできないストーンに一喜一憂しながら、和気あいあいと楽しく体験しました。



## 菊まつり

10月31日～11月4日  
はっち・マチニワ



参加 2地区20名 50鉢  
最優秀賞『金色夜叉』  
高橋 照子（長者地区）

## 友愛バザール

9月29日(日)  
八戸市庁前広場

「ボランティア市民活動フェスティバル」晴天に恵まれ、好調な売れ行きでした。



## ペタンク競技会

9月4日(水)  
屋内トレーニングセンター  
参加 27チーム 81名

優勝 下長Bチーム  
準優勝 東1チーム  
第3位 下長Cチーム



# 青森県知事表彰等授与式・ 青森県老連芸能発表大会

9月25日(水) リンクステーションホール青森



大館地区  
「南部蟬しくれ」



柏崎地区  
「見上げてごらん夜の星を」



表彰式の様子

**受賞者**  
青森県知事表彰  
団体の部  
洲先町老人クラブ 清明会  
(根岸地区)  
個人の部  
菅原 敬一(湊地区)  
青森県老連会長表彰  
団体の部  
親友クラブ(下長地区)



根岸地区  
「ラブユー東京」



湊地区  
「江戸芸かっぱれ八戸小唄」

**個人の部**  
長瀬 礼子(長者地区)  
他9名  
芸能発表大会出演者  
大館地区  
武部 益男(唄)  
湊地区  
角 邦子 他6名(舞踊)  
根岸地区  
庄司正五郎 他8名(唄)  
柏崎地区  
橋本 昇一(舞踊)

## グラウンド・ゴルフ初心者交流会

10月4日(火) 南部山公園

### 男性の部

優勝	鳥屋部	清(根城)
準優勝	阿部	弘(下長)
第3位	安住	信雄(市川)
第4位	工藤	光春(根城)
第5位	木村	健吾(根城)

### 女性の部

優勝	田名部	トシ子(下長)
準優勝	原	利子(上長)
第3位	木村	よし(市川)
第4位	畑内	妙子(湊)
第5位	榊	房子(湊)

雨の中、晴れ間を見ながらプレー開始しましたが、途中で強い雨に変わりました。参加の皆さんはカッパを着て頑張りました。



小中野地区「南部駒踊り」



南郷地区「浪花節だよ人生は」

令和元年度  
10月18日(金) 八戸市公民館 参加34組87名

八戸市老連演芸会

# 生き生き会員

- ①どんなことに気をつけていますか？
- ②楽しんでいることはなんですか？
- ③その他



上長地区  
明星・豊年クラブ

小笠原 つるゑさん  
88歳（在籍20年）

- ①一番は健康です。健康に過ごすため食事はしっかりとり、農作業をしています。
- ②公民館の高齢者教室に出かけるのを楽しみにしています。
- ③家族や友人と日々の話題をおしゃべりするのも楽しみのひとつです。



根城地区  
根城クラブ

滝田 進さん  
80歳（在籍16年）

- ①暴飲暴食をしないように気をつけています。十分な睡眠を取るよう心掛けています。
- ②グラウンドゴルフの無い日は仲間と将棋指しをして楽しんでいます。
- ③ストレスをためないようにしています。

## 作品募集

短歌・俳句・川柳など、一首(句)を市老連事務局へお送りください。応募が多いときは選んで市老連だより文芸欄に掲載します。

# 文芸

## 短歌

原爆に顔を焼かれし

聖像を丘にわが見し長崎の旅

館地区 津村タカ

## 俳句

コスモスの前に佇む笑顔あり

白山台地区 猪股敬子

路地行けば風に音する稲穂かな

下長地区 鈴木美代

名月の光り輝き手を合わす

吹上地区 泉山勲

この先の大きな夢と希望もち

館地区 山田トモ子

## 川柳

ストレスは流れる雲に乗せてやる

是川地区 谷内應助

た。 菊香る時節となりまし

「夫の居る佛間にふんはり菊匂ふ」は友人の作品です。

寒さに向かっています。が元気良く過ごせますように願っております。

(加藤 記)

## <仲間を増やしましょう!!>

### 会員増強運動展開中

- 新会員に記念品を差し上げます
- 八戸市老連 ☎46-0777

## 編集後記