

はちのへ

市老連だより

老人クラブ活動目標 一健康・奉仕・友愛一

No.80

平成30年11月
(年4回発行)

編集 広報編集委員会

八戸市老人クラブ連合会

八戸市根城8-8-155

TEL&FAX 0178-46-0777



準備体操



ボール送りゲーム



選手宣誓 根岸地区 高橋 言武選手



準優勝 下長チーム



第3位 大館チーム

走る人も応援する人も、この場に参加した喜びを大事にしたいと思いました。(加藤)

お天気に恵まれ、いつもと違う爽やかな顔で体育館に集まって来ました。さすがに根岸チームの四連覇を目指した意気込みは立派で、達成できるのではないかと考えていました。ところが、終わってみたら、是川チームが四連覇を阻止し優勝旗をいただきました。大きな拍手が続きチームの顔が輝いて見えました。

本大会を機に数人の新入会員を迎えたことにも感謝感激している。今後の諸活動向上を大いに期待して止まない。

優勝は全く予期していなかったのが喜びも一入であった。二日前にやると選手を確保したので、完全に自信がなかった。各競技ともぶっつけ本番的であったが監督の指示どおり慎重に競技したのが功を成したと思う。終了後の公民館での祝賀会には全員が出席しての歓喜満開であった。

是川地区会長
古戸 良一

感想



優勝 是川チーム

スポーツ大会

第42回

平成30年10月3日(水)

八戸市体育館

《成績》

優勝	是川チーム(51点)
準優勝	下長チーム(49点)
第3位	大館チーム(48点)
第4位	豊崎チーム(46点)
第5位	館チーム(44点)
第6位	鯨チーム(42点)



ハートフルコンサート 講師 ハルモニアのお二人



教養講座 講師 晴山 史郎氏

「類家五丁目老人クラブ」を「類家五丁目夢くらぶ」に名称変更して、ようやく浸透してまいりました。明るく元気で、幸せづくりをコンセプトに、毎月一回の「いきいき談話室（月例会）」を実施しています。その都度の企画立案と準備作業は、とても楽しみで、会員の方々からは期待と励まし

をいただいております。会員数も少しずつ増え、現在六十五名です。「いきいき談話室」の内容は多種にわたり、会員のアイディアを活かし、歌と踊りの祭典、ハワイアンフラダンスショー、シャンソンとラテンコンサート、七夕茶会、ハートフルカフェ、ギター演奏会等、

今後は、柏崎地区連合会にも波及を計り、三月に合同演芸会を企画しています。また、四月には「夢くらぶ」一周年記念パーティーを企画しています。「夢くらぶ」と柏崎地区連合会との融合を図りながら、微力ながら私のライフワークとして頑張りたいと思っています。

「類家五丁目夢くらぶ」の活動について

クラブの紹介

柏崎地区

会長 橋本昇一



クラブ会報誌

友愛バザール

9月30日(日)／八戸市庁前広場
「ボランティア市民活動フェスティバル」

台風のため中止になりました。



パタンク競技会

9月5日(水)

屋内トレーニングセンター
参加 32チーム 96名

優勝 下長Cチーム
準優勝 湊7チーム
第3位 東1チーム

菊まつり

10月30日～11月4日
八戸市庁前広場
参加 2地区20名 60鉢

最優秀賞
『金色夜叉』高橋照子
(長者地区)



寿作品展

9月30日(日)／八戸市公会堂
「八戸市環境・健康フェスタ
2018健康まつり&環境展」
参加 15人 75点

(絵画・手芸・
写真・工芸・他)

青森県知事表彰等授与式・ 青森県老連芸能発表大会

9月28日(金) リンクステーションホール青森



館地区「八幡馬ソーラン」



県老連会長表彰

芸能発表大会出演者(4組)
館地区(舞踊) 13名
小中野地区(舞踊) 6名
柏崎地区(舞踊) 1名
市老連女性部(舞踊) 17名

受賞者
県老連会長表彰
高橋 一夫
他 11名



相崎地区「悲しい酒」



女性部有志「八幡馬」



小中野地区「鶴麗の舞」



上長地区「日本全国 しあわせに」



福聚保育園

特別出演
福聚保育園

第75回芸能発表大会

10月19日(金) 八戸市公会堂

参加 38組 122名



鯨地区「命のかぎり」

舞台いっぱい広がって、大小様々な大きさや種類の太鼓をととも元氣よく上手に叩き、大人顔負けの演技で会場を沸かせた「認定こども園福聚保育園」の皆さんからスタートです。

日頃の練習の成果を発表する方々、惜しみない応援の拍手を送る方々、会場は一体となり盛り上がり、見ごたえのある素晴らしい大会でした。

生き生き会員

- ①どんなことに気をつけていますか？
②楽しんでいることはなんですか？
③その他



湊地区
上の山青空の会

笹川 ヨシエさん
96歳（在籍 23年）

- ①足元がおぼつかないので、歩くときは立ち上がり、に気を付けて、ぐらつかないような歩みに気を配っています。
- ②好きな編み物をしているときに夢中になれる至福の時です。食べ物は何でもおいしいです。（おいしい料理ありがとうございます）
- ③もう少しいろいろな食事を楽しんでから向こうへ行こうかな。



館地区
烏沢シニアクラブ

杉本 栄さん
89歳（在籍 30年）

- ①特に気を付けようと思っていることはありません。自然に生きています。タバコは若いうちにやめました。酒は毎晩晩酌を少々たしなんでいます。
- ②とにかく旅行が好きで、若い時から国内外の旅行を相当数こなしています。当然、大名湯治旅行も常連です。
- ③車の運転を断念したときは、さすがに落ち込んで一時こもりがちでしたが、最近は電動のシニアカー（通称トコトコ）で畑に通い、行動範囲も広がってきています。

文芸

短歌

上長地区 松橋金蔵
ゆい田植四、五日続け腰曲げて
終れば天祈り今語りぐさ

館地区 津村タカ
誕生の祝いに貰いし孫の文
「しぬまでげんきでいてください」

俳句

白山台地区 猪股敬子
酒を手枝豆好きの甥来たる

下長地区 鈴木美代
掌にもらう茄子にある日の秋句う

川柳

根岸地区 蛭名喜光
もう少し気転利かして気運待ち

吹上地区 泉山 勲
カラオケの夢見る舞台声ならし

作品募集

短歌・俳句・川柳など、一首（句）を市老連事務局へお送りください。応募が多いときは選んで市老連だより文芸欄に掲載します。

事務局だより

▽市老連表彰式・研修会

11月21日（水）

午後1時30分～3時30分

八戸市総合福祉会館

2階多目的ホール

「講演」

演題

伝説の騎手

前田長吉の生涯

講師

前田長吉を語る会

語り部

前田喜代治氏

（前田長吉の甥）

TEL・FAX 46-0777

編集後記

市老連の各種事業が、滞りなく実施されておりますが、今年も残り少なくなってきました。

風邪は万病のもとと言われておりますので、健康で新年を迎えるために、会員の皆さんに早めのインフルエンザ予防接種をお勧めします。（鈴木）