



あすか

A S C A

Aomori Senior Club Association

第 50 号

発行 令和2年9月30日
青森市老人クラブ連合会
青森市新町1-3-7

TEL 017-723-7285
FAX 017-723-7291

編集・印刷 (株)博報社 関東支社 神奈川県厚木市愛甲1-8-39 ☎046(280)6001(代)

アマビエ来青 新型コロナを退散



アマビエ

今年度の総会(書面表決)以降の諸行事は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止となっているが、「『がんばっています!老人クラブ』展示会」が7月開催予定の「趣味作品展示会」に代わる行事として市役所駅前庁舎の1階スクエア(入口のフリースペース)で7月29日から8月3日までの土日を除く4日間開催した。

15の単位老人クラブから66回分の会報紙のほか広い展示会場に「アマビエ」(写真)も登場。これは「橋本南寿会」の作品で、会員の川村さんによると、月1回、町内の化粧品店の一角を借りて7~8人で活動し、アマビエは約1cmの大きさの折鶴で作成したこと。

さて、この作品は「折鶴」何個でできているでしょう。

私たちは青森市老人クラブ連合会の活動を応援しています

不動産の名義変更(売買・贈与)・相続登記・成年後見
身近な法律の相談相手として迅速・丁寧に対応致します

司法書士法人
わかば法務事務所
司法書士 葛西祥子
(青森県司法書士会所属)

青森市古川一丁目17-9 電話 017-752-0860

●中三様	新町通り	さくら野 ●	百貨店様
夜景通り			青森県厅
●青森銀行様	●みちのく銀行様		

あなたの街の介護ステーション
株式会社 ケアライフ青森

明るい介護で
元気な生活

【青森営業所】

青森市卸町3番5号

☎ (017) 764-3225

【浪岡営業所】

浪岡大字浪岡字若松12-4

☎ (0172) 69-1321

社会福祉法人 和幸園

ふるさと生きる

特別養護老人ホーム 和幸園

特別養護老人ホーム 大野和幸園

軽費老人ホーム 和幸園

ケアハウス 幸徳・幸陽

認可保育所 和幸保育園

和幸セントラルハウス

☎ (017) 737-3333

GJ 株式会社 Gジョ・クリエイト

事故の無い街にしたい

高齢者講習実施校

青森モータースクール

0120-49-1060

は25年になりました。毎月の誕生会の記念品はトイレットペーパーとゴミ袋でいつも喜ばれています。あとに残らないからね(笑)私は山形県の酒田出身なので以前芋煮会もやりました。雲谷の畠で採った野菜と芋餅で手料理を楽しむんです。今は色々な調味料があるけど当時は珍しがら、今でもみんなから感謝されます。やはり食べることは大事ですね」

三橋「先程、会員数がようやく20名になつたことをお話しましたが、きのう浅虫温泉へ日帰り旅行をしたらその内16名が参加しました(ホウ!すごい)の声)マスクをしての旅行だったけど「またやろう」って大変喜んでくれました。これに励まして今年の活動計画を作りました。道路のゴミひろい、ペットボトルのキャップ集め、稻荷神社の除草、盆踊り、手芸と料理教室。それから二内靈園の仏舎利の前で団子を食べながらのおしゃべり会(笑)です」

小枝「クラブ結成25周年記念として紅白まんじゅうを配ったばかりです。町内の草取りとか毎週土曜日にセントラルパークまで往復1時間の『歩け歩け』運動、年末のジャガ芋を持ち寄つての芋煮会などを続けてきました。新年のお楽しみ会をみんな心待ちにしてますが、はたしてできるかどうか」

桐生「会長になつたときには本当にうつたのでしょ。押しつけられたとか…(おだてられたとか)という声と爆笑千葉「きっかけは10年前に会長さんが亡くなったこと。痛手でしたが私は幼馴染みで親しかつたこともあり、老人会の名前だけでも残したいというみなさんの声に押されて引き受けました」

司会「すばらしい。財政難のところはこのようない工夫で取り組んでみたらどうでしょうか」

司会「さて皆さんはどうして会長になつたのでしょうか。押しつけられたとか…(おだてられたとか)という声と爆笑千葉「きっかけは10年前に会長さんが亡くなつたこと。痛手でしたが私は幼馴染みで親しかつたこともあり、老人会の名前だけでも残したいというみなさんの声に押されて引き受けました」

桐生「会長になつて9年です。入会したのが50歳代の時で会歴も長いから実情もよく分かっているだろうと会長就任の話が持ち込まれました。我が家は長い間食堂や焼き鳥などの商売を続け人もよく知つていたので、それならと気持ちを固め会長を引き受けました。でも今の私は血液の癌で平成26年から入退院の繰り返します。25回。病院から再発ですと言わて頭が真っ白になつたのでぐらんのよつに髪を紫色に染めました」(爆笑)

風晴「会長を引き受け今年で4年目です。いま思えば生意気ばかりだったのですね。当時の老人クラブは旅行と飲み食いだけのように見え物足りなさを感じていました。『もっと見える活動をしたい!』かつていい

困つたこと うれしかつたこと

司会「女性の会長としてうれしかつたこと、困つたことはありませんでしたか?」

桐生「老人クラブに助けてもらつた、生かされたつて感謝されることがあ

は30名と半減したため町会からの補助金も少なくなつた。活動の量は変わらないので少々きついですね」

司会「皆さんやりくりにご苦労されています。新聞紙の回収をしているそうですが…」

桐生「はい、3月から11月まで第四水曜日に新聞紙を回収します。以前は通年でしたが、滑つて怪我をしても困るので冬の期間は休んで家庭にストックしてもらいます。いつもはポケットティッシュを差し上げます」

千葉「うちの会では年会費はありません(えつ年会費がない?)の声)市から年額2,400円。市のほかには町会からの補助金が2万円あります」

桐生「うちの会費は月額200円だから年額2,400円。市のほかには町会からの補助金が2万円あります」

風晴「うちの会費は年額1,500円(安い)の声)市からの補助は皆さんと同じ。ほかに歩道の花壇を整備し、近くの病院から花のための遣り水と補助金をいたしています。昨年までは2万円でしたが今年は花壇のブロック補修もあり4万円に上げてもらいました。病院の患者さんも花を喜びますのであつかましく(笑)」

三橋「会費は年額2,000円。市の補助のほか地域の10町会から計5万円の補助があります」

小枝「うちの会費は年額2,400円。往時60~70名だった会員も現在

は30名と半減したため町会からの補助金も少なくなつた。活動の量は変わらないので少々きついですね」

司会「皆さんやりくりにご苦労されています。新聞紙の回収になにかコツのようなものは?」

桐生「なんといつても継続が大事。それから回収の際、先発隊は必ず一組3~4人でります。何があるか分からぬから一人では絶対回らせない。それから新しい人にはベテランが付いて地域の状況を教えながら回るようにしています」

ります。なんどきは本当にうれしい」

三橋「困つてることふたつ。一つは男性会員が少ないこと。今はたつた2人(エーッ)の声)何をやるにも困ります。二つめは地域の会館が有料なこと。だからなるべく会場費がかからないものをやります(えません)」

風晴「男性不足はうちも同じで、会員をしたり町会のアンケートを取つたり、大変でしたが反面とても楽しかつたのです。だんだん会員も減つて困難さも増したけど、お互いが助け合つた関係が良くて今まで続けてこれたと思っています。会長は私で三代目です。私はなにごともナンバー2が好きで(笑)ずっと副会長でしたのが年のせいか、みんなにおだてられ自然に会長になつたような気がしてます」

司会「やつぱり!」

風晴「そう!そしておだてられて、やめられなくなる」(爆笑)

小枝「ほとんど皆さんと同じですが困つたことというか、やりたくてもできないものもある。グラウンドゴルフは道具もあるけど簡単にはできず残念でなりません。私の心中では困つたことと楽しかつたことがいつよくたになつていて…(みんなうなづく)そんなことを感じながら会を進めています」

司会「いいで発言ですねえ。さて千葉さん、困つたことは?」

千葉「ありません(笑)地域のいろんな活動をなさつてきた方がいて、その先輩のおかげでうまくいつてま

私たち青森市老人クラブ連合会の活動を応援しています

ふじた耳鼻咽喉科クリニック

診療時間 月火水木金土
午前 9:00~12:00 ○○○/○○
午後 2:00~6:15 ○○○/○○※
※午後1:00~4:00 休診日 木曜・日曜・祝日
青森市羽白字沢田49-1
☎(017)763-3387

たざわ生活習慣病クリニック

内科/糖尿病・代謝内科/内分泌内科
日本内科学会 総合内科専門医
日本糖尿病学会 糖尿病専門医
院長 田澤 康明
診療時間 月火水木金土
午前 9:00~12:30 ●●●●●○※
8:30~12:00 ○○○●●○○
14:00~18:00 ○○○●●○○
午後 2:00~6:00 ●●●●●○
※土曜日 8:30~12:30 休診日 日曜・祝日
青森市大字筒井字ハッ橋1382-12
☎(017)752-8386

森山内科クリニック

内科・胃腸科
院長 森山 裕三
診療時間 月火水木金土
午前 9:00~12:30 ●●●●●○※
14:00~18:00 ○○○●●○○
午後 2:00~6:00 ●●●●●○
※土曜日 8:30~12:30 休診日 日曜・祝日
青森市中町2丁目18-26
☎(017)728-1550

夏の旬でパワーチャージ

夏の畠からは体に嬉しい野菜や果物が続々収穫されます
おくら(陸蓮根)
ぬめりの成分はガラクタンやアラバランペクチンといった食物繊維です。これらの成分には、整腸作用があり、またコレステロールを低下させる、血糖値の上昇を抑えるなどの効果があります。

木村文祥内科クリニック

診療時間 月火水木金土
AM 9:00~12:30 ○○○○○○○※/
PM 2:00~6:00 ○○○○○○○/
休診日 日曜・祝日
【急患はこの限りではありません】
※受付は15分前までです
※土曜日は9:00~13:00まで
青森市三内字沢部439-5
☎(017)782-6812

やましき内科クリニック

診療時間 月火水木金土
午前 9:00~12:00 ○○○○○○○
午後 2:00~6:00 ○○○○○○○/
休診日 日曜・祝日・水曜午後・土曜午後
青森市浪打2丁目3-1
☎(017)718-3600

内科・外科・消化器内科

院長 松本 香
駅西口より車で2分
診療時間 月火水木金土
午前 8:30~12:00 月・火・水・木・金
午後 2:00~6:00 午前8:30~12:00
休診日/日曜・祝日
沖縄中通りバス停前
青森市沖館5丁目5-26
☎(017)783-3030

まちだ内科クリニック

社団医療法人 白鷗会
青森県警察医会 会長
理事長 町田 光司
青森市羽白字沢田39-4
【油川中通り】
☎(017)788-6688(代)

令和2年度役員一覧

◆理事名簿(任期 平成31年4月理事会から令和3年4月理事会まで)

役職	氏名	B
会長	齋藤 昇一	20
副会長	今井 敏昭	25
"	木村 文男	13
"	鈴木 重一	16
"	石澤キミエ	5
理事	三上 正春	1
"	藤盛 幸雄	2
"	平井 卓	4
"	石川 穂	5
"	千葉 治子	7

役職	氏名	B
理事	松橋 武	8
"	福士 輝彦	9
"	伊丸岡英幸	10
"	小山 勘一	11
"	柴田 義則	12
"	笹木 英徳	14
"	木村 栄一	17
"	安田 博	18
"	蝦名栄三郎	19

役職	氏名	B
理事	佐藤 靖夫	21
"	竹内 勝雄	23
"	佐々木一夫	24
"	種澤 勝一	26
"	小山 一臣	27
"	徳田信一郎	28
"	佐藤 毅	29
"	秋元 満則	30
"	岩見 洋吉	31

◆女性委員会役員名簿(任期 平成31年4月役員会から令和3年4月役員会まで)

役職	氏名	B
部長	石澤キミエ	5
副部長	三橋 星子	19
"	瀧本久美子	20
"	三上 良子	27
役員	宮本 昭子	2
"	三浦 キセ	7

役職	氏名	B
役員	山田 静子	9
"	安田 則子	10
"	飯田 幸子	11
"	長内 律子	12
"	真野サツエ	14
"	東 靖子	18

役職	氏名	B
役員	福田 加代	24
"	工藤 敬子	25
"	森山ケイ子	26
"	池邊しげ子	28
"	林 夏枝	30

◆監事名簿(任期 令和元年5月総会から令和3年5月総会まで)

監事	倉内 孝男(19B)	奥崎 武司(24B)	宮崎トモ子(26B)
----	------------	------------	------------

◆若手委員会(任期 令和元年11月から令和3年委員会まで)

役職	氏名	B
委員長	白取 裕士	21
副委員長	鳴谷 博光	12
"	立田 順治	25
委員	葛西 具実	5

役職	氏名	B
委員	福士 昭穂	13
"	清藤 武良	13
"	山上 秀夫	17
"	梅原 茂	18

役職	氏名	B
委員	木村 愛甲	25
"	坂本 廣基	28

◆広報委員名簿

委員長	鈴木 重一(16B)	委員	目時 捷三(12B)	大平 利成(19B)
-----	------------	----	------------	------------

※各欄の「B」は「ブロック番号」を示す。

私たちは青森市老人クラブ連合会の活動を応援しています

防犯コラム 被害多発!「カードすりかえ詐欺」

警察官や金融庁職員などが、暗証番号を聞いたり、メモに書かせたりすることは、絶対にありません!!

【注意ワード】

「カードが偽造されている」

「カードが変わるので」

「割印するから印鑑を持ってきて」

「しばらく保管して」

□怪しい電話がかかってきたら誰か(警察)に相談してから!

□電話は留守番電話に設定!

□「私は大丈夫」油断禁物!

「電子マネーカードを買ってきて、その番号を教えろ」と言ったら、それは「詐欺」です

最近のコンビニには、「電子マネーカード」の売り場が必ずあります。これらのカードは、「プリペイドカード」や「ギフトカード」などと呼ばれています。カード裏側のシルバーラベルをコインなどで削り、そこに記載されている10~15桁の番号を登録することにより、額面価格の範囲内で商品の購入やサービスの提供を受けることができます。番号を教えることは金銭価値を譲渡することと同じことです。



令和2年度主な行事予定表

月	日	曜	送付先	主な行事名 《 》内は場所
4月	13日	月	監事	監査会《市老連事務局》
	22日	水	①	▲理事会《市総合福祉センター》○書面表決
	23日	木	②	▲女性部役員会《市総合福祉センター》
5月	19日	火	単位	▲定時総会《ホテル青森》○書面表決
			単位	▲第12回健康ウォーキング教室
6月			③	▲女性委員会研修会《ラ・プラス青い森》
			③	▲趣味作品展示会《協同組合タッケン美術展示館》 6日午後作品搬入、7日展示、8日展示・午後作品搬出 ▲16日~17日東北ブロック老人クラブリーダー研修会(仙台市)
	21日	火		理事会《ラ・プラス青い森》
7月	25日	火	金婚対象者	▲第68回市社会福祉大会【金婚】《リンクステーションホール青森》 ○代表者のみに顕彰状授与《市役所本庁舎》
	17日	木	監督他	▲第42回スポーツ大会代表者会議《市総合福祉センター》
9月				◇15日シニアフェスティバル《県民福祉プラザ》 ▲29日県老連主催老人クラブ芸能発表大会《リンクステーションホール青森》
				◇市老連だより「あすか」第50号発行
	7日	水	単位	▲第42回スポーツ大会準備《カクヒログループスタジアム(市民体育館)》 ○第1回ユニカール大会《カクヒログループスタジアム(市民体育館)》
10月	8日	木	単位	▲第42回スポーツ大会《カクヒログループスタジアム(市民体育館)》 ○体力測定会《カクヒログループスタジアム(市民体育館)》
	9日	月	単位	幹部研修会《リンクステーションホール青森》 ▲17日~18日全国老人クラブ大会(山形市)
11月	6日	水	単位	新春健康・交通安全祈願祭《廣田神社》
	25日	月	単位	トランプ大会《市総合福祉センター》
2月	17日	水	単位	理事監事各委員会研修会
3月	4日	木	単位	市老連芸能大会《リンクステーションホール青森》
				◇市老連だより「あすか」第51号発行

※1:送付先欄の「①」は「ブロック会長・監事・ブロック女性委員長」「②」は「ブロック会長・ブロック女性委員長」

「③」は「単位老人クラブ会長・ブロック女性委員長」「単位」は「単位老人クラブ会長」

※2:◇印は関連行事名を示す。

※3:今年度の総会(書面表決)ほか4月以降の行事は新型コロナ感染防止のため中止(▲印)となりました。

後期についても国・県・市の対応により実施するか否か決定します。

私たち青森市老人クラブ連合会の活動を応援しています

身に覚えのない物が突然自宅に!「送りつけ商法」にご注意

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、品薄のマスクや消毒液など保健衛生品を勝手に送りつけ料金を請求する「送りつけ商法」の被害が発生しています。
身に覚えのない荷物が届いたときは、受け取らない、払わない、使わない
慌てて業者

この歌を歌うと、今までの攻撃が
まるうとした時に、水島上等兵の奏
で、守備をしていた日本軍が、イギリ
ス軍の攻撃を受け、いつの間にか包
囲されてしまい、今まさに砲撃が始
めです。この歌を歌うと、今までの攻撃が

「本当に我々は良く歌を歌いました。
が、小説のいちばん初めにこうい
う言葉が載っています。

これは、戦争中のことですが、ビル
マにいた日本兵のある部隊の小隊長
が、音楽学校の出身で、暇をみては自
分の隊の兵士に、「コーラスを指揮し
て歌わせていました。

青森県老連会長に 齋藤昇一が選任されました

前青森県老連会長松崎徹氏は(八戸市老連会長)病気療養中のところ令和2年5月3日に逝去されました。ここに謹んでご報告申し上げ、ご冥福をお祈り申し上げます。

後任は令和2年6月5日の理事会において全会一致で当青森市老人クラブ連合会会長齋藤昇一氏が選任された。新会長の一層の活躍をみんなでバックアップします。

俳句 会員文芸

築館 秋水

背負籠に手籠のぞかせ葺狩り
着ぶくれし姫ふたりの始発バス
百千鳥妻との旅をひやかされ
昆布干す沖に押搾・国後島
遠山に虹を育てて一千日盆

編集後記

コロナウィルス感染拡大防止のため青森ねぶた祭が中止になった。市老連のイベントも残念ながら前期は大半が中止となり、そんな中であすか50号を発行することができた。感謝! 新企画「おもいでコーナー」をスタートさせました。

皆さんの自由な投稿をお待ちしています。(500~1000字)

ご協賛いただいた皆様への御礼

今後も倍旧の御厚誼を賜りますようお願い申し上げます。広告に関するお問い合わせは「(株)博報社 関東支社 ☎046(280)6001」までよろしくお願い申し上げます。

【青森市老人クラブ連合会】

私たち青森市老人クラブ連合会の活動を応援しています

**社団法人 慈恵会
青森慈恵会病院**

●診療科目●
内科・外科・整形外科・漢方内科
泌尿器科・リハビリテーション科・皮膚科
☎(017) 782-1201(代)
青森市大字安田字近野146-1

南内科循環器科医院

内科 循環器内科 小児科
リハビリテーション科 呼吸器内科

診療時間

平日	AM9:00~12:30	PM3:00~6:00	(休診)
土曜日	AM9:00~12:30		日曜・祝日

入院設備あり・往診あり
青森市岡造道1-17-8
【造道中学校向かい】

☎(017) 741-1616

とよあきクリニック

痔核根治手術・おしりの健康相談
肛門外来
胃腸内科・外科・整形外科・人間ドック

院長 佐々木 豊明

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	■	■	■	■	■	■	■
14:30~18:30	■	■	■	■	■	■	■

但し、急患はこの限りではありません
入院設備・駐車場あります

●痔核根治手術・生活習慣病に関する健康相談
浜田2-15-5 ☎ 017-762-3100

**循環器内科・呼吸器内科・腎臓内科・内科
おきだこ ハート クリニック**

院長 工藤 健

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○

休診日/日曜・祝日・土曜午後
沖館3丁目1-18 ベイコートおきだこ1F
☎(017) 761-1132

広告に関するお問い合わせは

全国各地の老人クラブ広報誌を発行して33年
株式会社 博報社 関東支社

神奈川県厚木市愛甲1-8-39
☎(046) 280-6001(代)