



あすか

A S C A

Aomori Senior Club Association

第 47 号

発行 平成31年3月31日

青森市老人クラブ連合会

青森市新町1-3-7

TEL 017-723-7285

FAX 017-723-7291

編集・印刷 (株)博報社 関東支社 神奈川県厚木市愛甲1-8-39 ☎046(280)6001(代)



新年を迎えて 齋藤会長挨拶

皆様、明けましておめでと
うございます。

新しい年を迎え、皆様とご
一緒にこうして新春健康・交
通安全祈願祭の席に着けます
ことを心からお喜び申し上げ
ます。

また、本日は公務多用中の
ところ、小野寺青森市長様、前
田青森市社会福祉協議会長様
のご臨席をいただき厚く感謝
申し上げます。

昨年は、7月の西日本の豪
雨や、9月の北海道で起きた
地震などの自然災害等の天災
が多い一年でした。今年は改
元の年になりますが、この新
しい年には人々が苦難するこ
とのない穏やかな年になれば
と願う一人です。

さて、昭和41年5月に設立
された市老連も52年目になり
ました。1町会1クラブ結成
運動をした昭和43年には90
クラブで会員数が5,797

人、その後、平成9年が一番多
く、2995クラブで会員数が
16,329人でしたが、現在
では、クラブが145で会員
数が5,857人に減少して
います。このような中でも老
人クラブの先駆者たちの合
言葉「老後の幸せは自分の手
で創り出そう」は、今日の社会
でも今なお新鮮な輝きを放つ
ていると思われれます。

国の介護保険制度
が見直され、地域の結
束がより強い老人ク
ラブの活動が注目さ
れており、市老連では
先取りをして「あすか
プラン」を軌道に乗せ
ようとがんばっている
ところとあります。また、
社会貢献活動と健康・
友愛・奉仕の三大運動
を基盤にした活動が、
輝かしい希望に満ち
た長寿社会づくりに
つながるものと信じ
ております。

結びになります。今年の
干支「いのしし」は財福を招く
縁起がいい動物といわれてい
ます。躍進の年と元号が変わ
る勢いのある年であることを
期待すると同時に、青森市老
人クラブ連合会の新たな発展
と、皆様方のご活躍、ご健
勝、ご多幸をご祈念申し上げ
新年の挨拶といたします。
〔新春健康・交通安全祈願
祭〕の挨拶の字句を若干修正し
掲載します。〕



大鳥居と社殿

私たちは青森市老人クラブ連合会の活動を応援しています

不動産の名義変更(売買・贈与)・相続登記・成年後見
身近な法律の相談相手として迅速・丁寧に対応します

**司法書士法人
わかば法務事務所**
司法書士 葛西 祥子
(青森県司法書士会所属)

青森市古川一丁目17-9 電話 017-752-0860

●中三様 新町通り ●さくら野
●夜店通り ●白旗店様 ●青森銀行
●青森銀行様 ●みちのく銀行様

あなたの街の介護ステーション
株式会社 ケアライフ青森

**明るい介護で
元気な生活**

【青森営業所】青森市卸町3番5号
☎(017) 764-3225
【浪岡営業所】浪岡大字浪岡字若松12-4
☎(0172) 69-1321

社会福祉法人 **和幸園**

ふるさとと生きる

特別養護老人ホーム **和幸園**
特別養護老人ホーム **大野和幸園**
軽費老人ホーム **和幸園**
ケアハウス 幸徳・幸陽
認可保育所 **和幸保育園**
和幸セントラルハウス

☎(017) 737-3333

株式会社 Gジコ・クリエイト

事故の無い街にしたい

高齢者講習実施校
青森モータースクール

0120-49-1060



講演する川嶋さん

青森市老連幹部研修会



左から鈴木さん・築館さん・佐々木さん・齋藤さん



わかりやすく演技



参加者全員で体操

11月14日(水)、リンクステーションホール青森5階大会議室を会場に170名の方が参加して開催された。齋藤会長の挨拶のあと「健康探しの旅 すい臓がんステージⅣを体験して学んだこと」と題して協同組合タツケン理事長川嶋勝美さんの講演があった。

8時間に及ぶ手術、抗ガン剤時代を経て自宅療法を開始、自然治癒力を高めるために自ら実行している「食事・運動・社会生活・心の健康・人のエネルギーや自然エネルギー・身体をあたためる・生活習慣を変える自助努力」などについて具体例を示しながらのお話であった。

参加した原別長寿会の森山イツ子さんは「川嶋先生の病後の活動に重なるところがあって感動した。ガンの友だちがいるがお互いに健康、心と体のバランスを心がけている」と話していた。

楽しく学ぶことができた！幹部研修会

午後の部前半は「会報の作成について」4人の方が発表した。コーディネーターの鈴木重一副会長から今回の研修にあたり提供された広報紙の掲示とお礼のことは述べ、自身が所属する滝の華では「会員をひとりずつ紹介しよう」というのがきっかけ、「三内いなほ会副会長築館武憲さんは「会員の減少から増加につなげるため」、けやき福和会広報担当佐々木紀子さんは「会のはじめのころは活動が少なく広報でも作ってはいないのがきっかけ」、桐ノ沢さわやかクラブ会長齋藤嘉弘さんは「会と個々の会員をつなぐもの、会の行事と町会の行事を知らせてつながりを深めるため」とそれぞれ発行のきっかけや悩みなどを話し合った。

午後の部後半は寸劇で、高齢者安心安全キャラバン隊により「詐欺に負けない！事故に遭わない！くらしのミニ講座」と題して行われた。出演者は青森放送のラジオでおなじみの内山千早(つちやま)氏・中島美華(みかちゃん)氏と「どらまぐるーぶ川」のみなさまで。

交通事故防止編では「面倒でも横断歩道を渡るべし・なれた道もしっかり確認みぎひだり・青信号点滅したら次待とう」消費者トラブル防止編では「儲かりますうまい話はありません・無視しよう返信しない電話しない・サンプル無料高い商品ついてくる」など身近な例で楽しくわかりやすい寸劇で紹介し、終わりに出演者と参加者全員で軽体操をして一日を有意義に過ごした。

(目時 捷三記)

私たちは青森市老人クラブ連合会の活動を応援しています

老人クラブ連合会様 限定!!!
好評日帰り入浴(タオル付き)プラン
 15名様以上、市内無料送迎バスにてお送りいたします。

- 釜飯日帰りコース 3,000円(税込)
- 和定食日帰りコースA 3,000円(税込)
- 和定食日帰りコースB 4,000円(税込)

国民保養温泉地 **碓ヶ湯** ☎738-6400

病厄除け守護神 廣田神社

*色々なお願ひごと (病厄除け、車のお蔵い等)
 *人生儀礼(安産、初宮詣、七五三等)
 *出張祭典(地鎮祭、住宅清祓い等)
 詳しくはお問い合わせ下さい

長島2-13-5 ☎776-7848
<http://hirotajinja.or.jp/>

春の旬で体喜ぶ

春キャベツ ビタミンCが豊富で、風邪予防、美肌、疲労回復に効果的です。他にも、キャベジンと呼ばれるビタミンUも豊富で、胃腸薬の成分や、肝臓の解毒作用を助けるはたらきがあります。

イチゴ イチゴの栄養素と言えば、やはりビタミンC。大きな粒のものを、4~5コ食べるだけで、1日に必要なビタミンCが摂れると言われています。

会員の健康と交通安全を祈って (新春健康・交通安全祈願祭)

1月9日(水)、廣田神社にて51名の会員が出席して新春健康・交通安全祈願祭が開催された。

田川宮司から「新春健康・交通安全を皆様とともに祈願申し上げます。日々己をただして生活することがだいじです。年を重ねるごとに柔らかい人になって欲しい」とことばがあった。

市長代理館山新福祉部長から「高齢者が地域で孤立化することなく、今までの経験をいかした生きがいづくりに取り組んでいる」と、市社会福祉協議会



祝詞奏上

長代理杉本正常事務理事から「新しい希望に満ちあふれた出発点となることをお祈りします」と祝辞があった。

今回初めて参加した八甲田老人クラブの後藤和栄さんは「今までは家族で廣田さんに参詣していたが、今年はクラブの仲間と誘われて一緒に参加した。健康を第一にみんなと仲良く過ごしたい」と話していた。参加者は御神酒をいただき、御神饌・お守りを手に心地よく帰途についた。

(目時 捷三記)

- 次 第
- 開式の辞(副会長 今井 敏昭)
 - 修祓の儀
 - 祝詞奏上
 - 祭主玉串奉典 会長 齋藤 昇一
 - 来賓玉串奉典
 - 青森市(市長代理) 市福祉部長 館山 新 様
 - 青森市社会福祉協議会(会長代理) 常務理事 杉本 正 様
 - 会員代表玉串奉典 副会長 木村 文男
 - 宮司のおことば 宮司田川 伊吹 様
 - 会長挨拶
 - 来賓祝辞
 - 閉式の辞(副会長 今井 敏昭)



御神饌・お守りを手に



玉串奉典

私たちは青森市老人クラブ連合会の活動を応援しています

畑や園芸の事なら
 何でもおまかせ下さい。
野菜と花の種子と苗の 専門店
 しぶ たに
(有)渋谷種苗店
 青森市大野玉島30-8
 ☎(017)729-4545

清潔な暮らしに役立つトータルクリーニング
株式会社 東洋社
 toyosha
 TEL 017-743-1641 FAX 017-743-1645
 030-0364 青森県青森市南橋二丁目26-6
 URL <http://toyosha-co.jp/>

株式会社 **青森日東義肢製作所**
 代表取締役 時吉重雄

取扱品目
 義手 義足 ・ 各種補装具
 各種コルセット ・ 車イス
 松バ杖 ・ 各種ステッキ

青森市栄町1丁目7-8
 ☎(017)741-3927 FAX 741-2170
 E-mail: info@nittogishi.co.jp
 URL: <http://www.nittogishi.co.jp>

超満足!! **ACTひかり**
ひかりエリア拡大中!!
12月 BS4K スタート!!
ACT 青森ケーブルテレビ
 ☎0120-442-208

皆んなで盆踊り



選手宣誓



「優勝チームの皆さん」



競技 酔っぱらい運転禁止！！



「準優勝チームの皆さん」



競技 玉入れ競争



第40回スポーツ大会開催！

久々の秋晴れに恵まれた10月4日(木)、青森市民体育館に20チーム350名余りの選手、協力者が参加しスポーツ大会が開催されました。齋藤会長のあいさつに続き今回初めてのご参加をいただいた小野寺青森市長はじめ、里村市議会議員長、杉本青森市社会福祉協議会常務理事より激励のお言葉をいただきました。その後恒例の選手宣誓は27ブロック小山一臣さんが参加選手を代表して楽しい宣誓をしました。その後5種目の競技に熱い声援が体育館に響き渡りました。結果は下記のとおりです。(鈴木 重二記)

開会式



小野寺市長あいさつ



大会長あいさつ



成績



- 優勝 14ブロック(高田地区) 131点
- 準優勝 18ブロック(浜館・戸山地区) 119点
- 3位 26Aブロック(浅虫・久栗坂地区) 106点
- ナイス行進賞
 - 市長賞 18ブロック(浜館・戸山地区)
 - 市議会議員賞 2ブロック(港町地区)
 - 社協会長賞 19ブロック(新城地区)

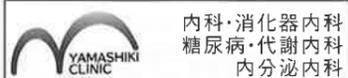
私たちは青森市老人クラブ連合会の活動を応援しています

中部クリニック

- デイサービス中部
- 生協ヘルパーステーションやすらぎ
- 訪看ステーションほほえみ支所

クリニック	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	往診
午後	往診	往診	往診	往診	往診	—

青森市中央3-10-2
☎(017)777-6206



やましき内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~6:00	○	○	○	○	○	○

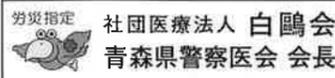
休診日 日曜・祝日・水曜午後・土曜午後
青森市浪打2丁目3-1
☎(017)718-3600

内科・外科・消化器内科

まつもと内科・外科クリニック

院長	松本 香
月・火	午前8:30~12:00
水・金	午後2:00~6:00
木・土	午前8:30~12:00

休診日/日曜・祝日
往診・急患随時受け付けます
青森市沖館5丁目5-26
☎(017)783-3030



まちだ内科クリニック

理事長 町田 光司
青森市羽白字沢田39-4
【油川中通り】
☎(017)788-6688(代)

私たちは青森市老人クラブ連合会の活動を応援しています

高齢歩行者交通事故の4つの特徴

- 1. 薄暮時: 日没前後の薄暮時間帯に事故が多発しています。
- 2. 自宅近く: 自宅から500m以内で事故が多発しています。
- 3. 横断中: 道路を横断中の事故が多発しています。
- 4. 左からの車: 横断中に左から来た車との事故が多発しています。

弘前市 星と森のロマントピア

湯ったり日帰りプラン カラオケ15名様以上 無料

- ①牛肉陶板焼きコース 2,400円
- ②五目釜飯コース 2,700円
- ③四季彩コース 3,000円
- ④レディス会席コース 3,500円
- ⑤お膳コース 4,500円

※各消費税・入湯税150円
爪又送迎無料でご相談承ります。(15名様~片道1時間30分圏内)
弘前市大字水木在家字桜井113-2 ☎(0172)84-2288



1番手はどこを狙う？



2番手は予定どおりに？



3番手のストーンで逆転か？



判定やいかに

ユニカール講習会がアウガ5階AV「多機能ホール」において第3回(12月6日・90名参加)・第4回(2月6日・80名参加)が開催された。

会場には5レーンが用意され約2時間の競技時間の中で休憩を挟みながら1チーム4試合を行った。

87歳の母と61歳の息子さんの親子で参加し競技を楽しんでいる組もあった。母はスポーツに取り組んでいないが息子さんは冬のスキーパトロールのためにふだんからスポーツに取り組んでいる。

また、北奥クラブの会員で町会長の村上

一彦さんは「健康のために毎週土曜日はコマ体操を、各種スポーツ大会や夏のラジオ体操、花壇整備の事業にも老人クラブと連携して楽しく取り組んでいると話していた。

終了後、青森県ユニカール運営委員会の代表工藤勝美さんから「ストーンは投げるのではなく滑らせること。滑らせたストーンには力がありコントロールもできる。」と講評があった。同運営委員会の皆さんには昨年度から競技を中心に多岐にわたって御指導をいただいている。(目時 捷三記)



ほほえましく親子で競技

試合形式でがんばったユニカール

心を読む?! 顔色を読む?! 楽しくトランプ大会

1月28日(月)、青森市総合福祉センター1階老人集会所にて60名の会員が参加して新春恒例のトランプ大会、本県独特の「ニンカン」が開催された。

一年ぶりの再会を楽しみにしていた参加者が多い中、午前中2試合、昼食を挟んで午後1試合行われ、試合ごとに変わるメンバーと和やかに競技を進めた。

競技の結果

- 一位 田辺 哲彦 33点
金浜老人クラブ
 - 二位 福士 昭穂 31点
北奥クラブ
 - 三位 乗田 とみ 26点
南信福寿会
 - 四位 小笠原 剛 26点
ほろがけ団地高友会
 - 五位 小鹿 富蔵 24点
稲元健笑会
- (同点のときは年上の方が上位)

今回も齋藤会長の好意で直筆の色紙が抽選の結果入賞者以外の5名の方に贈呈された。

(目時 捷三記)



会場全景



ヤグ決めダド~



きょうの「手」ワリナー



1位賞品授与

私たちは青森市老人クラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人 徳誠福祉会

特別養護老人ホーム おきだて苑
 青森市地域包括支援センター おきだて
 在宅介護支援センター おきだて
 デイサービスセンター おきだて
 グループホーム おきだて
 ヘルパーステーション おきだて

青森市富田5-19-45
 ☎(017) 761-4567(代)

住宅型有料老人ホーム

ほのほのハウス自由ヶ丘
 青森市自由ヶ丘2丁目7-16
 ☎(017) 765-4165

ほのほのハウス花園
 青森市花園1丁目12-10
 ☎(017) 752-6771

●指定訪問介護事業所
 ●居宅介護・重度訪問介護事業所

ヘルパーステーションほのほの

日本全国の処方せんを受付しています
 【青森・岩手県に17店舗】

あなたのかかりつけ薬局
中央調剤薬局

本社 青森市長島2丁目1-14
 代表 ☎017-777-1815
 休日・夜間 ☎0120-07-1815

春の旬で体嬉しい

アスパラガス アスパラギン酸(アミノ酸)が含まれています。新陳代謝を促進し、疲労回復などに効果があります。

たけのこ 食物繊維が豊富で便秘やコレステロールを抑えるのにも有効です。カリウムが豊富に含まれており、体内の余分なナトリウム(塩分)を排泄してくれるため、高血圧にも有効です。

春の旬で体喜ぶ

鯉かつお かつおの旬は春と秋です。餌を求めて北上するかつおは春に獲れ初ガツオと呼ばれ、南下するかつおは秋に獲れ、戻りガツオと呼ばれます。

栄養 かつおは鉄分が豊富です。ビタミンA、Dなどの脂溶性ビタミンとビタミンB群も多く、良質なタンパク質とEPA、DHAなどの多価不飽和脂肪酸もたっぷり含んでいます。回遊魚に特有の血合い肉が多いのも特徴です。

いちかわ歯科クリニック

歯科・小児歯科・歯科口腔外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:30~1:00	○	○	○	○	○	○	△
午後2:30~6:30	○	○	○	○	○	○	△

●2:00~4:00 休診日 木曜・日曜・祝日
 青森市里見1-13-33
 予約制 ☎(017) 761-1107
 ※入れ歯の抗菌コートやっています

内科・胃腸科

森山内科クリニック

院長 森山 裕三

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	○	△
午後2:00~6:00	●	●	●	●	●	●	○	△

休診日 日曜・祝日
 青森市大字筒井字ハツ橋1382-12
 ☎(017) 728-1550

木村文祥内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
AM 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○	△
PM 2:00~6:00	○	○	○	○	○	○	○	△

休診日 日曜・祝日【急患はこの限りではありません】
 ※土曜日は9:00~13:00まで
 青森市三内字沢部439-5
 ☎(017) 782-6812

私たちは青森市老人クラブ連合会の活動を応援しています



共同募金 事業配分金決定

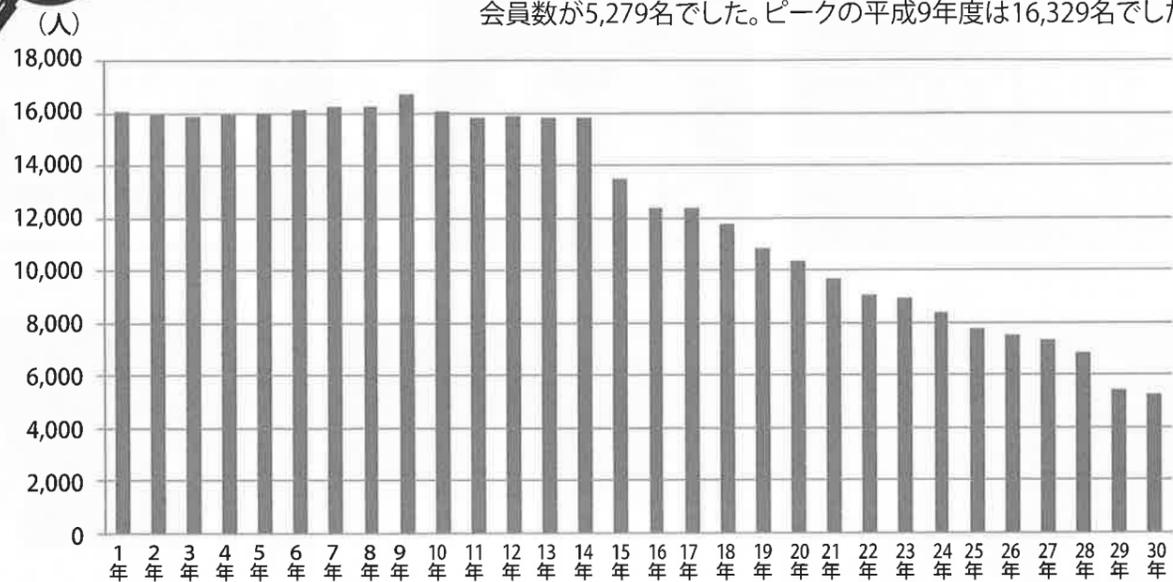
青森県共同募金助成金交付事業の申請、プレゼンテーションを終え、47万円の配分金を受けた。これにより、従来使用していた機器が、経年により不具合が懸念されていましたが、最新の複合機とパソコンが事務所に設置された。

「あすかプラン」の事業推進等に大いに活用してまいります。

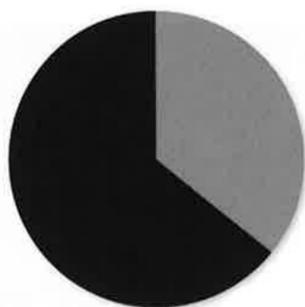
共同募金 事業配分金決定

目で見る市老連

【目で見るデータ】これから何回かに分けて不定期ですがデータを掲載していきます。今回は「会員数の推移」です。平成30年度は会員数が5,279名でした。ピークの平成9年度は16,329名でした。



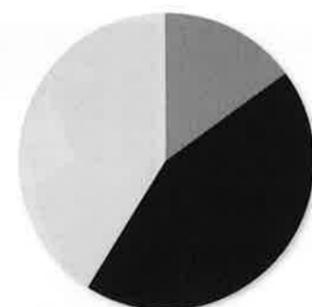
平成29年会員の男女構成



男性	1,939	36%
女性	3,483	64%
計	5,423人	

■ 男性
■ 女性

平成29年会員の年齢別構成



60代	841	15%
70代	2,385	44%
80代	2,197	41%
計	5,423人	

■ 60代
■ 70代
■ 80代

私たちは青森市老人クラブ連合会の活動を応援しています

防犯コラム 「電子マネーカードを買ってきて、その番号を教えろ」と言ったら、それは「詐欺」です

最近のコンビニには、「電子マネーカード」の売り場が必ずあります。これらのカードは、「プリペイドカード」や「ギフトカード」などと呼ばれています。カード裏側のシルバーラベルをコインなどで削り、そこに記載されている10～15桁の番号を登録することにより、額面価格の範囲内で商品の購入やサービスの提供を受けることができます。番号を教えることは金銭価値を譲渡することと同じことです。



手口の一例 還付金振り込み担当を名乗る人物から「毎年インターネット回線をご利用者様の中から厳正なる審査で還元金を配当するサービスに貴方様が選ばれました。還付金は8,750万円。貴方の口座番号を教えてください。」とのメールが女性のスマートフォンに届きました。女性が相手に口座番号を教えると、「1,000万円以上振り込めるようにするためには保証金が必要」などとメールで返信を受けたため、指示されるままコンビニで5日間かけて電子マネー合計約300枚(約770万円分)を購入し、この電子マネーを使うために必要な番号をメールで相手に送信してしまいました。

単位老人クラブ紹介 けやき福和会

(会長 阿部 光則)



「福和だより」おかげさまで発行380号！復活から32年目になりました。

昭和58年6月29日、青森市の東部に位置する「けやき町会・市宮小柳第3団地町会」の3町会合同で「けやき福和会」が市老連271番目の老人クラブとしてめでたく産声をあげた。当初は会員100名余りであったが途中で思うように活動ができなくなり、昭和62年6月に復活準備委員会(町会長と有志)を立ち上げ、新生「けやき福和会」として活動を再開して現在に至っている。

活動は毎月第一火曜日に定例会を開催し、健康教室・勉強会・誕生会などのほか年2回の研修旅行・新年会・忘年会などを実施している。なかでも特筆すべきことは昭和58年7月から毎月会報を発行して今年の2月号で380号になったことである。会の行事予定や結果、社会の出来事など40名弱の会員コミュニケーションツールとして活用されている。

会長の阿部光則さんは「このように



例会の様子



健康体操の様子

長きにわたり築いてきた歩みを、私たちが受け継いでいかなければ...」と熱い胸の内を語ってくれた。また、会員歴20年余りで、93歳になるという其田貢さんは「毎日ウォーキングをして体を動かし、いろいろな行事に参加して会話するのが楽しい」とこやかに話してくれた。

(鈴木 重一記)

単位老人クラブ紹介 橋本南寿会

(会長 中島 昭三)



折り紙の様子



澤田さんと会長

平成7年に結成された当クラブは、31名の会員がおります。

クラブ活動の特徴として、「折り紙」が活発に行われているところです。誰しもが、子どもの頃に遊んだ折り紙は、手や指などを器用に使うので、頭の体操として認知症予防にも効果があると言われるています。

また、短時間で作品を完成するという達成感もあり、「趣味作品展示会」に出品して、年々高まる作品の完成度は来場者からも注目を集めており、会場には体験コーナーを設けて大変好評を得ています。折り紙活動の中心の一人である澤田イツさん(85歳)は、この度、薬事功労者として旭日単光章の荣誉に浴され、会員一同でお祝いしました。

(鈴木 重一記)

私たちは青森市老人クラブ連合会の活動を応援しています

突然かかってくる 息子を装いお金を騙し取る詐欺電話 オレオレ詐欺の新手口!!

「ミカン送ったけど届いてる？」息子からの思わぬプレゼントの電話に嬉しくなる人も多はず。でもそれ、騙し文句のはじまり。すっかり息子と信じさせ、その後「鞆忘れた」だの「会社の書類を失くした」だの続てきます。ミカン以外にもメロン、ジャガイモを送ったという電話もあるようです。

会社の書類を失くした、紛失がバレたらクビだ

これらは全て詐欺!!

会社の金で投資して失敗した

女性を妊娠させてしまい慰謝料を請求された

会社の金を使い込んでしまった





踊：黒田節



唄：哀愁北岬



3B体操：青空



踊：大阪しぐれ



唄：南部蝉しぐれ



踊：黒百合の歌



踊：堰(やま)堤の匠



社交ダンス：ジルバ



踊：土

編集後記

「人生100年」という言葉が盛んに使われるようになりました。我々老人クラブの存在も一層重要になってきました。会員の情報共有のツールとして取材活動に励みたいと思います。今年は元号が変わる年です。どんな元号になるのかワクワクしますが気持ちを新たに頑張らしましょう。

長年、広報委員として活躍していただいた奥崎さんが辞することになりました。大変残念ですが、これからは2人です。全くの素人ですがよろしくお祈りします。(鈴木 重一 記)

私たちは青森市老人クラブ連合会の活動を応援しています

真心・親切・丁寧をモットーに奉仕いたします。
青森県仏教会推薦の店
葬儀一式 花壇・生花・仏壇・仏具
山道葬儀造花店
青森市古川3丁目15-17(旭町地下道北入口)
TEL 017-776-7785 FAX 017-776-2050

with **やまみち**
青森市旭町1丁目2-9 TEL 017-776-8811
ゆうネットセレモニーホール
青森市東大野2丁目11-4 TEL 017-739-0983
年中無休365日 24時間受付 ☎0120-22-7785

◆葬儀全般 ◆霊安室完備 <両館>
◆宮型・洋型霊柩車完備 ◆供物全般
◆送迎用寝台車完備 <24時間体制>
◆葬祭ホール完備<両館>

八甲造花店
松原本店・奥野館
青森市松原3丁目13-25
☎(017)774-2562

生きる、お葬式。
ここに、「生きる、お葬式」をプロデュースする。
私たちは、典礼会館です。

365日24時間 ☎日本セレクト
0120-41-7131 **典礼会館**

御協賛

こころなごむ芸能大会

3月8日(火)リンクステーションホールにおいて芸能大会が開催された。斎藤昇一会長、市長代理土岐志保高齢者支援課長、市社会福祉協議会長代理杉本正常務理事から挨拶、天内勇浪岡地区会長の紹介があった。

唄あり踊あり詩吟ありと39組の熱演でした。浪岡地区のある女性会員は「いつも席を用意していて感謝しています。高齢だからこまで来るのも大変。会員の減少とともに芸能部員も激減しているけれど地区の行事には協力しています。」と話していた。当日の様子の一部を3ページにわたり写真で紹介する。(目時 捷三 記)



オープニングのフラダンス



司会：上田隆司さん



左から斎藤・土岐・杉本・天内の各氏



体操：元気あつふる体操



踊：白い海峡



踊：紀の川



詩吟・踊：名槍日本号2-①



踊：寿獅子



ファッションショー

私たちは青森市老人クラブ連合会の活動を応援しています

日本のことわざと同じ意味を持つ海外のことわざ

ドイツ
"禿げ頭から髪の毛は抜けない" ▶ 無い袖は振れぬ
"ベーコンを求めてソーセージを投げる" ▶ 海老で鯛を釣る

フランス
"鍋を見下すのはフライパン" ▶ 五十歩百歩
"ライオンの皮を着たヤギ" ▶ 虎の威を借る狐

イギリス
"多くの君主に多くの法律" ▶ 十人十色
"死んだ後に来る医者" ▶ 後の祭り

中国
"曹操の話を読めば曹操が来る" ▶ 噂を読めば影

ロシア
"私の舌は私の敵" ▶ 口は災いの元



踊：酒場



踊：雅の舞



踊：残んの月



踊：望郷三陸



詩吟・踊：名槍日本号
2-②



合唱：高原列車は行く

新春市長訪問!!

1月4日、小野寺青森市長を市老連正・副会長が年始あいさつ訪問、昨年のお礼と今年の課題などについて意見交換しました。やる気満々の市長、笑顔が絶えませんでした。



市長を囲んで

ご協賛いただいた皆様への御礼

本誌の発行に際しましてご協賛いただきましたスポンサーの皆様へ厚く御礼申し上げます。今後も倍日の御厚誼を賜りますようお願い申し上げます。広告に関するお問い合わせは「(株)博報社 関東支社 ☎046(280)6001」までよろしくお願い申し上げます。

【青森市老人クラブ連合会】

私たちは青森市老人クラブ連合会の活動を応援しています

慈恵会
じけいかい

ユニット型介護老人保健施設
青照苑 ☎(017)788-3000

デイケアセンター
さくら ☎(017)787-3330

住宅型有料老人ホーム
はじろの家 ☎(017)788-9977

小規模多機能型居宅介護支援事業所
のぎわ ☎(017)763-3311

各施設住所：青森市羽白字野木和45

内科 循環器内科 小児科 リハビリテーション科 呼吸器内科

南内科循環器科医院

診療時間
平日/AM9:00~12:30 <休診>
PM3:00~6:00 日曜・祝日
土曜日/AM9:00~12:30

入院設備あり・往診あり

青森市岡造道1-17-8【造道中学校向かい】
☎(017)741-1616

痔核根治手術・おしりの健康相談
肛門外来

胃腸内科・外科・整形外科・人間ドック

とよあきクリニック
院長 佐々木 豊明

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	入院設備
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●
14:30~18:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●

但し、急患はこの限りではありません
●痔核根治手術 ●生活習慣病に関する健康相談

浜田2-15-5 ☎017-762-3100

内科・消化器内科・循環器内科
呼吸器内科・神経内科・リハビリテーション科
放射線科・精神科・救急診療・健康診断

青森保健生活協同組合
あおり協立病院

青森市東大野2-1-10
☎(017)762-5500

広告に関する お問い合わせは



企画 制作 印刷 配送
自治会広報紙・老人クラブ広報誌

株式会社 博報社 関東支社

神奈川県厚木市愛甲1-8-39
☎(046)280-6001(代)

循環器内科・呼吸器内科・腎臓内科・内科

おきだて
ハートクリニック
院長 工藤 健

診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	日 曜 日
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○	祝 日 土曜午後

沖館3丁目1-18 ベイコートおきだて1F
☎(017)761-1132