



あすか

ASCA

Aomori Senior Club Association

第 46 号

発行 平成30年9月30日
青森市老人クラブ連合会
青森市新町1-3-7

TEL 017-723-7285
FAX 017-723-7291

編集・印刷 (株)博報社 関東支社 神奈川県厚木市愛甲1-8-39 ☎046(280)6001(代)

市老連女性部 研修会の開催！

6月20日(水)、130名余の会員が参加して、30年度女性部研修会がラ・プラス青い森で開催された。11ブロック飯田幸子さんの司会で、石澤キミエ女性部部长、齋藤昇一市老連会長のあいさつのあと3つのテーマで研修をした。

テーマ(1)「高齢者の暮らしを守る終活支援と生活支援」

NPO法人ライフサポート青森の花田鈴子さん、竹谷淳子さんを講師に迎え、家族のために「エンディングノートを作成してみませんか？」と最近の情報と、相談事例を混ぜて説明、参加者は大きうなずいていました。

テーマ(2)「気軽に楽しめる3B体操」

3B体操青森県支部の工藤江里子さん他2名の方から、ベルダーを使って気軽に無理なくできる体操と、認知症予防に効果のある手遊びを楽しく受講した。

テーマ(3)「いつまでも若々しくいるために」

趣味で、65歳から洋裁を始めた福土房子さんから若々しくいるコツはまず「心を若く保つこと」。そして「物を大切にすること」とのお話がありました。そのあと福土さんが着物・丹前・風呂敷をリフォームした作品を10名の市老連会員がモデルを務めファッションショーを開催しました。突然のショーで参加者もびっくり、「ワッ!」。感動の声と大きな拍手が若々しく美しくなったモデルさんへおくられました。

閉会のあと、参加者の工藤ミツエさん(86歳)は「ファッションショーにはびっくりした。感動しました。参加してよかった」と笑いながら話していました。(鈴木 重一 記)



齋藤会長あいさつ



石澤会長あいさつ



にこやかに3B体操



ファッションショー出演者のみなさん



NPO法人ライフサポート
青森の花田さんと竹谷さん



3B体操講師のみなさん



福土房子さん

私たちは青森市老人クラブ連合会の活動を応援しています

不動産の名義変更(売買・贈与)・相続登記・成年後見
身近な法律の相談相手として迅速・丁寧に対応致します



司法書士法人
わかば法律事務所
司法書士 葛西 祥子
(青森県司法書士会所属)

青森市古川一丁目17-9 電話 017-752-0860



あなたの街の介護ステーション
株式会社 ケアライフ青森

明るい介護で
元気な生活

【青森営業所】青森市卸町3番5号

☎(017) 764-3225

【浪岡営業所】浪岡大字浪岡字若松12-4

☎(0172) 69-1321

社会福祉法人 和幸園
地域社会とともに歩む

特別養護老人ホーム 和幸園
特別養護老人ホーム 大野和幸園
軽費老人ホーム 和幸園
ケアハウス 幸徳・幸陽
認可保育所 和幸保育園
和幸セントラルハウス

☎(017) 737-3333

株式会社 GJCO-クリエイト

事故の無い街にしたい

高齢者講習実施校
青森モータースクール
0120-49-1060

平成30年度役員一覧

理事・監事

(任期 平成29年4月1日～平成31年3月31日まで)

役職	氏名	B
会長	齋藤 昇一	20
副会長	今井 敏昭	25
"	木村 文男	13
"	鈴木 重一	16
"	石澤キミエ	5
理事	三上 正春	1
"	佐々木庸逸	2
"	平井 卓	4
"	石川 穹	5
"	木村 栄一	7
"	松橋 武	8
"	村元 政美	9
"	伊丸岡英幸	10
"	小山 勘一	11
"	竹内 四郎	12
"	笹木 英徽	14

役職	氏名	B
"	木村 誠一	17
"	安田 博	18
"	蝦名栄三郎	19
"	佐藤 靖夫	21
"	竹内 勝雄	23
"	佐々木一夫	24
"	村川秀三郎	26
"	小山 一臣	27
"	徳田信一郎	28
"	佐藤 毅	29
"	秋元 満則	30
"	岩見 洋吉	31
監事	倉内 孝男	19
"	奥崎 武司	24
"	宮崎トモ子	26

女性部役員

役職	氏名	B
部長	石澤キミエ	5
副部長	三橋 星子	19
"	瀧本久美子	20
"	三上 良子	27
役員	宮本 昭子	2
"	千葉 治子	7
"	村上はつえ	9
"	安田 則子	10
"	長内 律子	12
"	成田 房子	14
"	櫻庭 京子	17
"	東 靖子	18
"	福田 加代	24
"	富樫 幸子	25
"	森山ケイ子	26
"	福士 良子	28

広報委員

役職	氏名	B	役職	氏名	B	役職	氏名	B
委員長	鈴木 重一	20	委員	奥崎 武司	24	委員	目時 捷三	12

※各欄の「B」は「ブロック番号」を示す。

平成30年度 定時総会開催 会長挨拶の全文

平成30年度定時総会が5月24日(木)午前11時から「ホテル青森」で開催され、29年度の事業報告・監査報告・決算報告のあと30年度の事業計画・予算が決定された。開会式では齋藤昇一会長挨拶と青森市長代理館山新福祉部長・市議会議長代理齋藤憲雄議員・青森警察署長代理佐藤文徳交通官・市社会福祉協議会前田保会長・市町会連合会加川幸男会長から挨拶、来賓の天内勇浪岡地区老人クラブ連合会長の紹介があった。

なお、今年度の会長挨拶の全文と役員一覧・主な行事予定表・青森市老人クラブ連合会会長表彰者名簿を掲載する。

(目時 捷三記)

会長挨拶の全文

皆さんこんにちは。

本日は平成30年度青森市老人クラブ連合会総会を開催しましたところ、多数ご出席いただきましてありがとうございます。昨年度は市老連事業の推進につきましてご協力をいただきかきかきお礼申し上げます。また、本日は公務多用中のところ小野寺市長様をはじめ、ご来賓の皆様方のご臨席をいただきありがとうございます。先ほどは永年勤続の功績について、受賞された方々にお祝いのご挨拶を申し上げます。本当にご苦勞様でした。

さて、老人クラブは地域を基盤とする高齢者の自主組織であることは、すでにご承

私たちは青森市老人クラブ連合会の活動を応援しています

畑や園芸の事なら
何でもおまかせ下さい。

野菜と花の種子と苗の
専門店

しぶたに
(有)渋谷種苗店

青森市大野玉島30-8

☎(017)729-4545

toyosha

清潔な暮らしに寄与するトータルクリーニング

株式会社 東洋社

toyosha

TEL 017-743-1641 FAX 017-743-1645

〒980-0964 青森県青森市南二丁目26-6

URL <http://toyosha-co.jp/>

株式会社 青森日東義肢製作所

代表取締役 時 吉 重 雄

取扱品目

義手 義足 ・ 各種補装具
各種コルセット ・ 車 イ ス
松 バ 杖 ・ 各種ステッキ

青森市栄町1丁目7-8

☎(017)741-3927 FAX 741-2170

E-mail: info@nittogishi.co.jp

URL: <http://www.nittogishi.co.jp>

超満足!! ACT ひかり

ひかりエリア拡大中!!

12月 BS4K スタート!!

ACT 青森ケーブルテレビ

☎0120-442-208

平成30年度主な行事予定表

月	日	曜	送付先	主な行事名
4月	13日	金	監事	監査会《市老連事務局》
	25日	水	①	理事会《市総合福祉センター》
	26日	木	②	女性部役員会《市総合福祉センター》
5月	24日	木	単位	定時総会《ホテル青森》
6月	12日	火	単位	第10回健康ウォーキング教室《酸ヶ湯》
	20日	水	③	女性部研修会《ラ・プラス青い森》
7月	9日	月	③	趣味作品展示会《協同組合タッケン美術展示館》 9日午後作品搬入、10日展示、11日展示・午後作品搬出 ◇12日～13日東北ブロック老人クラブリーダー研修会（山形県）
8月	23日	木		第67回市社会福祉大会【金婚】《リンクステーションホール青森》
9月	4日	火	単位	第2回ユニカル講習会《アウガ》
				◇15日 県老連・シニアフェスティバル《県民福祉プラザ》
				◇28日 県老連・芸能発表大会《リンクステーションホール青森》
				◆市老連だより「あすか」第46号発行
10月	4日	木	単位	第40回スポーツ大会《カクヒログループスタジアム》
11月	14日	水	単位	幹部研修会《リンクステーションホール青森》
				◇3日～6日全国健康福祉祭とやま大会（富山県）
12月	6日	木	単位	第3回ユニカル講習会《アウガ》
				◇4日～5日全国老人クラブ大会（沖縄県）
1月	8日	火	単位	新春健康・交通安全祈願祭《廣田神社》
	21日	月	単位	トランプ大会《市総合福祉センター》
2月	14日	木	単位	第4回ユニカル講習会《アウガ》
3月	5日	火	単位	市老連芸能大会《リンクステーションホール青森》
				◆市老連だより「あすか」第47号発行

※1：送付先欄の「①」は「ブロック会長・監事・ブロック女性部長」を、「②」は「ブロック会長・ブロック女性部長」を、「③」は「単位会長・ブロック女性部長」を、「単位」は「単位老人クラブ会長」を示す。※2：◇印は関連行事名を示す。

知のことと思われる。当初の老人クラブの先駆者たちの合い言葉は「老後の幸せは自らの手で創り出そう」で、今日の社会でもなお新鮮な輝きを放っており、今日でも必要とされる。介護保険制度が見直され介護支援を必要とする人に対し、各市町村自治体は、地域独自の新地域支援事業に取り組みなければならぬことになっております。

地域の支援を必要とする高齢者を対象に、声がけ・安否確認・話し相手・ゴミ出し・外出支援などの生活支援サービスや介護予防対策を講じる必要があります。そこで地域の結束がより強い老人クラブ活動が注目されており、市老連では先づき、あすかプランを昨年から実施しているところがあります。

老人クラブの更なる社会貢献活動と健康・友愛・奉仕の活動を積極的に推進すること、老人クラブが社会的役割を果たし、今後の明るい長寿社会づくりにつながるものと信じております。全老連では会員増強運動を実施し、今年で5年目ですが、会員の減少傾向が続いております。なかなか険しい道であります。この運動を推進していただきたいと思います。本日は議案第1号から第5号まで提案されておりますので、ご審議のほどよろしくお願い致します。

最後になりましたが、青森市老人クラブ連合会の組織を真摯に受け止め、人間関係を親密にし、明るく、豊かな長寿社会の実現に向けて前進していきたいと思っております。会員の皆様方からのご支援・ご指導を切にお願い申し上げます。よろしくお願い致します。

私たちは青森市老人クラブ連合会の活動を応援しています

老人クラブ連合会様 限定! **好評日帰り入浴(タオル付き)プラン**

釜飯日帰りコース **3,000円(税込)**
和定食日帰りコース **3,500円(税込)**
15名様以上、市内無料送迎バスにてお送りいたします。

お問合せ **738-6400**
国民保養温泉地 **酸ヶ湯**

柏木温泉

日帰りコース[団体タイプ]15名様より!
お食事+入館料+バス送迎付き
¥3,240(税込)～

皆様のご来館お待ちしております
平川市柏木町柳田227-2
☎(0172)44-7600

有限会社 **OK サービス** **便利屋**
生活 家庭をお手伝い

ゴミ処分 遺品整理

その他の困りごと何でもご相談ください!
☎0120-696-998
青森市古館字大柳46-2

平成30年度 青森市老人クラブ連合会会長表彰者名簿

1 個人表彰 (1)ブロックおよび単位クラブの会長またはブロック役員で10年以上務めた方

B	氏 名	摘 要	B	氏 名	摘 要
14	大柳 泰一	高田第二幸寿会	25	村上 文男	宝来町長寿会

(2)会員として10年以上、会のために協力しその業績が顕著な方

B	結成	氏 名	B	結成	氏 名	B	結成	氏 名
1	116	柴田 弥生	12	316	山内 淑	19	251	黒田キサエ
	167	木村 尚士		316	大川 金雄		265	山田 誠一
5	314	早野 功		316	米谷 和子		327	館田 良一
7	80	福岡 良悦		316	米谷 杖	23	117	小山内睦子
8	75	川浪 久		316	中村 良子	24	114	久滋サユリ
	75	橋本 イマ		316	最上 みね		114	阿部スミエ
9	296	工藤 祐一		316	石山 恵津	25	236	齊藤 衛
10	44	赤坂 ミサ		316	白戸 正幸		262	佐藤 正則
	44	松橋のり子	13	284	山本 ひめ	27	107	長内佐知子
	83	小川 光秋	14	8	成田 房子		107	西方 能子
	292	赤坂 勝弘	16	143	佐々木重夫		137	平井 のり
11	70	釜沼 正子	17	31	白鳥 サキ		137	伏見 誠子
	220	福田とし系	18	38	太田 豊造		196	浜中 貞子
	239	細田 由雄		38	神 正子		196	岡田しず子
	239	工藤 イコ		38	宇野 愛子		196	葛西 紀明
	240	田中 啓子		38	成田 寛		333	宮崎 法子
	240	谷 栄 子		40	太田るみ子		341	阿部 照子
	267	武井 良三		40	齊藤 ヤサ		341	柴田久美子
	267	沢口 京子		40	山田チヨエ	28	179	平井 政夫
	334	佐々木良子		40	藤田 りつ		198	成田 昭子
12	15	相馬 順二		40	石戸谷咲枝		202	相馬 健悦
	81	高坂 照代		302	今 榮治		202	出町 イク
	81	渡辺 鐵男		302	磯部 秀子		202	野藤千代子
	81	高坂 省三	19	54	倉内 勝江		243	佐藤 繁
	82	長崎 夏江		166	白戸 玲子		243	佐藤 恵子
	298	長谷川伸三		251	田村 和子			

2 優良老人クラブ表彰 (結成後10年以上でその活動が顕著なクラブ)

B	単位老人クラブ名	会長名	摘 要
25	宝来町長寿会	岩谷 大	昭和53年4月1日結成後40年
28	浪館第二町会福寿会	徳田信一郎	昭和59年4月1日結成後34年

3 百歳顕彰 (会員としてめでたく百歳を迎えられた方)

B	氏 名	単位老人クラブ名	摘 要
7	阿部ミツエ	長島菊花クラブ	大正7年2月8日生

※各欄の「B」は「ブロック番号」を「結成」は「結成番号」を示す。

私たちは青森市老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・外科・消化器内科
まつもと内科・外科クリニック
 院長 松本 香
 駅西口より 車で2分
 月・火 午前8:30～12:00
 水・金 午後2:00～6:00
 木・土 午前8:30～12:00
 休診日/日曜・祝日
 往診・急患随時受付可
 青森市沖館5丁目5-26
☎(017)783-3030

労災指定 社団医療法人 白鷗会
 青森県警察医会 会長
まちだ内科クリニック
 理事長 町田 光司
 青森市羽白字沢田39-4
 【油川中通り】
☎(017)788-6688(代)

がん検診 未来の自分にできること
公益財団法人 青森県総合健診センター
☎017-741-2336
 佃2丁目19-12(元気プラザとなり) <http://www.aomori-souken.or.jp>
 附属あおり人間ドックセンター ☎017-741-2570
 附属あおり健康管理センター ☎017-773-6011

「健康ウォーキング」梅雨入りのため 酸ヶ湯温泉の入浴とカラオケに！

市老連が主催の酸ヶ湯を起点に発着する、周辺ウォークコースの「第10回健康ウォーキング」は去る6月12日に予定されていたのが、前日に気象庁発表の梅雨入り宣言があり、やはり気温も下がってきたため、参加者の体調に気遣って、急遽温泉入浴とカラオケ大会に変更、しかし別な良い意味で会が盛り上がり参加者112名の親睦には大いに功を奏した。

自慢の喉を聞かせるお二人



「酸ヶ湯温泉ネブタばやし隊」の演奏風景



酸ヶ湯温泉 2階大広間「神舞閣」で齋藤昇一会長が「本日は沢山の参加者ですが、天候が悪くやむなくウォーキング中止といたしました。温泉でユックリ日頃の疲れを癒やし、カラオケで自慢の喉をお聞かせくださって、今日の1日、融和と親睦を図る有意義な時間にしていただきたい」とあいさつされ大きな拍手をいただいた。

酸ヶ湯温泉の小野豊営業企画部長からも「今年は112名の大人数で、大広間に入り切れないのではないかと心配しました。皆さんの健康なお姿に接し、大歓迎をいたします」と話され、参加者は「千人風呂」「家族風呂」と入浴に寛ぎ、会食後はカラオケや会話に弾み、特産品の買い物も楽しんだ。

南千刈千寿会沼田英二会長(79)も「今回ウォーキング初参加だけれども、カラオケの操作係もして楽しく歌ったりした。みんなからも笑い声が絶えず湧き上がって、大変面白そうに楽しんでいたし、良かった、良かった」と満面の笑顔で喜んでいた。

(奥崎 武司 記)

「神舞閣」会食風景



私たちは青森市老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・胃腸科
森山内科クリニック
院長 森山 裕三

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
午後2:00~6:00	●	●	●	●	●	●

休診日 日曜・祝日
青森市大字筒井字ハツ橋1382-12
☎(017)728-1550

木村文祥内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
AM 9:00~12:30	○	○	○	○	○	※	／	／
PM 2:00~6:00	○	○	○	○	○	／	／	／

休診日 日曜・祝日【急患はこの限りではありません】
※土曜日は9:00~13:00まで
青森市三内字沢部439-5
☎(017)782-6812

中部クリニック

- デイサービス中部
- 生協ヘルプステーションやすらぎ
- 訪看ステーションほほえみ支所

クリニック	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	—	○	○	往診
午後	往診	往診	往診	往診	往診	—

青森市中央3-10-2
☎(017)777-6206

やましき内科クリニック

内科・消化器内科
糖尿病・代謝内科
内分泌内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後2:00~6:00	○	○	／	○	○	／

休診日 日曜・祝日・水曜午後・土曜午後
青森市浪打2丁目3-1
☎(017)718-3600

単位老人クラブ紹介

原別長寿会

それぞれの単位クラブが会員減少に悩む中、一人でも多くの仲間を集めようと悪戦苦闘していますが、「若い会員が入ったよ!」という声を聞き、早速、クラブの役員会に出席した。その名は「原別長寿会」。結成番号「1」番、昭和34年に結成された市老連では一番長い歴史をもつクラブです。現在会員は34名、年会費2,400円で町会、青森市などの助成金で運営し、役員会では横内会長ほか7人の方が集まり、日ごろの活動と仲間について語ってくれた。



原別長寿会

*Let's enjoy together
a happy second life. ♥*

ジャンパー



役員の皆さん



研修旅行



行列のできる海浜の日

まず新会計の白取さんに聞きました。

「老人クラブに入るきっかけは?」「老人クラブの皆さんとは町会の行事で一緒に活動していた。たまたま会計の方が亡くなって困っていたので定年を契機に引き受けました」と。そしてクラブの仲間意識を一つにしようとお金を工面して、ジャンパー、帽子、バンダナを製作、活動に必ず着用していくそうです。

活動は、1月の初笑い会から12月の稲荷神社の年末年始の準備の応援まで、ほとんど毎月実施している。春、秋の日帰り旅行は年2回、総会、町会の行事「原別海浜祭り」には準備から後片付けまで応援、稲荷神社の奉仕活動など様々…。会長の横内さん、副会長の森山さんは口をそろえて、忙しいけど楽しい。カラオケを歌ったりで馳走を食べたりと…。

役員会は、みんなが若い人の刺激を受けてとても楽しそうでした。

(鈴木 重一 記)

私たちは青森市老人クラブ連合会の活動を応援しています

～あなたに笑顔と健康を～

すずらん調剤薬局

どこの処方せんでも受付けています

- ◆長島店 ◆勝田店
- ◆石江店 ◆奥野店
- ◆沖館店 ◆市民病院前店

お問い合わせ ☎(017)721-1371(長島店)

その他、在宅介護に関することもお気軽にご相談ください。

社会福祉法人 徳誠福祉会

特別養護老人ホーム おきだて苑
青森市地域包括支援センター おきだて
在宅介護支援センター おきだて
デイサービスセンター おきだて
グループホーム おきだて
ヘルパーステーション おきだて

青森市富田5-19-45
☎(017)761-4567(代)

住宅型有料老人ホーム

ほのぼのハウス自由ヶ丘

青森市自由ヶ丘2丁目7-16
☎(017)765-4165

ほのぼのハウス花園

青森市花園1丁目12-10
☎(017)752-6771

●指定訪問介護事業所
●居宅介護・重度訪問介護事業所

ヘルパーステーションほのぼの

日本全国の処方せんを
受付しています
【青森・岩手県に17店舗】

あなたのかかりつけ薬局 中央調剤薬局

本社 青森市長島2丁目1-14
代表 ☎017-777-1815
休日・夜間 ☎0120-07-1815

第2回「ユニカール講習会」を開催!

平成30年9月4日午前9時30分からアウガ5階多機能ホールで約100名弱の会員が参加して開催された。

齋藤会長のあいさつの後、青森県ユニカール運営委員会工藤勝美代表からユニカールは子どもから高齢者まで楽しめることや、ルール・マナーの説明、スタッフの紹介があり、早速4つのカーペットにわかれ練習を開始した。その後、1チーム3人で模擬試合を各カーペットで実施、大きな歓声や拍手が沸き起こった。

今回が2回目の研修とあって、作戦を練りながら慎重にストーンを投げるチームもあり、確実にレベルがあがっていると思った。約2時間の研修はあっという間に閉会式。工藤代表から「ストーンは投げるのではなく、すべらすことを頭におくこと、確実にレベルが上がっているよ」と講評があり、それぞれ笑顔でまたやりましようと呼びかけていた。

初めて参加した幸畑明生会の小山内さん(90歳)は「初めてユニカールを経験しました。面白い、もっと練習したい、機会があれば試合にも出てみたい」とこやかに話してくれた。

事務局から、次回の研修予定は12月6日(木)、2月14日(木)と発表があった。(鈴木 重一 記)

開会式



先行を決めるジャンケン



作戦どおりにいくか?



ストーンを投げたけど



ストーンはどこへ?



私たちは青森市老人クラブ連合会の活動を応援しています

防犯コラム 「電子マネーカードを買ってきて、その番号を教えろ」と言ったら、それは「詐欺」です

最近のコンビニには、「電子マネーカード」の売り場が必ずあります。これらのカードは、「プリペイドカード」や「ギフトカード」と呼ばれています。カード裏側のシルバーラベルをコインなどで削り、そこに記載されている10～15桁の番号を登録することにより、額面価格の範囲内で商品の購入やサービスの提供を受けることができます。番号を教えることは金銭価値を譲渡することと同じことです。



手口の一例

還付金振り込み担当を名乗る人物から「毎年インターネット回線をご利用者様の中から厳正なる審査で還元金を配当するサービスに貴方様が選ばれました。還付金は8,750万円。貴方の口座番号を教えてください。」とのメールが女性のスマートフォンに届きました。女性が相手に口座番号を教えろと、「1,000万円以上振り込めるようにするためには保証金が必要」とメールで返信を受けたため、指示されるままコンビニで5日間かけて電子マネー合計約300枚(約770万円分)を購入し、この電子マネーを使うために必要な番号をメールで相手に送信してしまいました。

あすかプランの組織化

あすかプランを《一步》進めてみませんか

手順1 係を決定

- 1 仕事の内容・役割ごとに係(担当者)を決めます。
- 2 係(担当者)の例
 - ① チケット販売や支払いをする係(担当者)
 - ② サービス利用の依頼を受け付ける係(担当者)
 - ③ 打合せやサービス提供者を手配する係(担当者)

手順2 資料を配付

- 1 サービス利用者用の資料を全会員に配布します。
(「利用者登録書」・「あすかプラン利用にあたって」・「作業リスト」)
- 2 サービス提供者用の資料を提供希望者に配布します。
(「提供者登録書」・「あすかプラン従事にあたって」・「作業リスト」)
- 3 配付する資料は手順1の後に市老連事務局が印刷して届けます。

手順3 チケットを受領

- 1 チケットを市老連事務局から受領します。
- 2 事務局で作成後に単老の会長にお届けします。
- 3 販売や集計後に提供者・単老・事務局へ支払いをします。
 - ※1 サービス利用者へのチケット販売はそのつど代金をいただきます。
 - ※2 サービス提供者には月ごとか年ごとに代金の支払いをします。
 - ※3 市老連事務局には(当分の間)年度末に一括して精算をします。

手順4 保険の加入

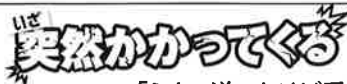
サービス提供者の登録が済んだら市老連事務局に連絡をします。
その後、市老連事務局が青森市社会福祉協議会へ保険加入の手続きをします。

手順5 事後の報告

作業が終わったらその結果をサービス提供者が「サービス実施報告書」に記入します。

(目時 捷三 記)

私たちは青森市老人クラブ連合会の活動を応援しています



息子を装いお金を騙し取る詐欺電話 オレオレ詐欺の新手口!!

「ミカン送ったけど届いてる?」息子からの思わぬプレゼントの電話に嬉しくなる人も多いはず。
でもそれ、騙し文句のはじまり。すっかり息子と信じさせ、その後「鞆忘れた」だの「会社の書類を失くした」だの続けてきます。ミカン以外にもメロン、ジャガイモを送ったという電話もあるようです。

会社の書類を失くした、紛失がバレたらクビだ

女性を妊娠させてしまい慰謝料を請求された

これらは全て

詐欺!!

会社の金で投資して失敗した

会社の金を使い込んでしまった



「丑湯まつり」で元気あつぷる体操!!

市老連「元気あつぷる体操」サークルのメンバーが7月19日酸ヶ湯温泉の丑湯まつり健康講座であつぷる体操の演技と指導会を開催した。

千葉県から毎年來られている神さんは「こんなに楽しい体操は初めて、何とか覚えて帰りたい」と大粒の汗を流しながら体を動かしていた。

メンバーの福原さんは「自分の健康はもちろんだが時々こんなステージがあるので練習にも熱が入る。」とにこやかに話していた。

併せて市の健康づくり推進課のスタッフによる血圧測定などの健康チェックも開催されにぎやかなお祭りであった。

(鈴木 重一記)



メンバーの演技

あおもり市議会だより「議会の森」第7号に「老人クラブ」の特集

特集を組むとのことで、当会に取材の申し込みがあり、8月8日齋藤会長ほか三役4名で市議会を訪問し、市議会広報委員3名の議員とさまざまな視点で意見交換をした。特に市民の若い層に老人クラブの活動について理解されていないことや、高齢者が増加しているのに会員が減少している現状、課題、市老連

の今後の活動などについてお話をした。

これから、健康・奉仕・友愛活動を重点として地域にとつてなくてはならない組織を目指して頑張ることを胸に刻み、議会会議室を後にした。

(鈴木 重一記)



取材の様子

編集後記

あすか46号をお届けします。少子高齢化ではないのですがここ数年編集委員がひとり、またひとりと減って本号は3人で担当しました。撮影を兼ねた取材・執筆と元気に走り回っていますが編集委員を募集しています。性別・年齢は問わないそうです。

年を追って、自然界の変化を肌で感じていませんか。気温だけではなくこれからは山や里の紅葉の変化にも気がつくのではと今から心配しています。(目時 捷三記)

私たちは青森市老人クラブ連合会の活動を応援しています

注意 騙されないで!それ詐欺です!!

平成29年の被害状況

振り込み詐欺など特殊詐欺の被害件数は1万8201件(前年比28.6%増)。

被害額は約390億3千万円(前年比4.3%減)で、3年連続の減少だが、

1回当たりの被害額が少ない架空請求が増えたのが主要因という。

被害者の7割を65歳以上の高齢者が占めています。

詐欺の手口の一例

金に困った息子などをかたる「オレオレ詐欺」が8475件(前年比47.3%増)で最多。

有料サイト利用料などの「架空請求詐欺」5754件(同53.8%増)、

医療費や税金が戻ると偽る「還付金詐欺」3137件(同14.8%減)

と続いた。

これら三つの手口で全体の95%を占めた



今年もがんばりました 趣味作品展示会

平成30年度趣味作品展示会が7月10日(火)から協同組合タッケン美術展示館で開催された。9日午後搬入、10日展示、11日展示・午後搬出とあわただしい3日間でした。

若葉町明老会の富樫幸子さんは「エコ飾りは町会で機関区通り隣接地に植えているガウラの茎を利用したり身近にある布を利用して作り、地域の交通安全運動の時に運転者に配った」と、安田第二ほがらか会の風晴ひろ子さんは「作業用あねさま帽子は町会の女性部が」Aの活動で作ったものにヒントを得て作成した」と話していた。

展示された作品の一部を紹介する。
(目時 捷三 記)



作品展示準備中 2-1



作品展示準備中 2-2



14 フクロウ



28 小型条幅



5 箱がふえます



まず1個から



さらに3個に



こんなに!



開会セレモニー



11

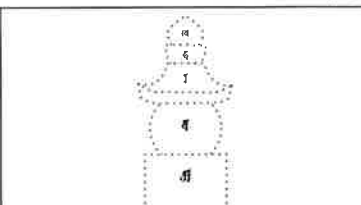


折り紙コーナー 2-1



25 パネル5枚分の1部

私たちは青森市老人クラブ連合会の活動を応援しています



佐々木石材店

代表 佐々木達彦

青森市三内字沢部341-16 ☎(017)781-5568



日本のことわざと同じ意味を持つ海外のことわざ

ドイツ

“禿げ頭から髪の毛は抜けない” ▶ 無い袖は振れぬ
“ベーコンを求めてソーセージを投げる” ▶ 海老で鯛を釣る

フランス

“鍋を見下すのはフライパン” ▶ 五十歩百歩
“ライオンの皮を着たヤギ” ▶ 虎の威を借る狐

イギリス

“多くの君主に多くの法律” ▶ 十人十色
“死んだ後に来る医者” ▶ 後の祭り

中国

“曹操の話すれば曹操が来る” ▶ 噂をすれば影

ロシア

“私の舌は私の敵” ▶ 口は災いの元



作品を説明中



②⑤ (パネル5枚分の1部)



⑱



⑲



⑫



⑳



⑤



㉔

※○数字はブロック番号



作品に見入る人 人



折り紙コーナー 2-2

私たちは青森市老人クラブ連合会の活動を応援しています

真心・親切・丁寧をモットーにご奉仕いたします。
青森県仏教会推薦の店
葬儀一式 花環・生花・仏壇・仏具
㈲山道葬儀造花店
青森市古川3丁目15-17 (旭町地下道北入口)
TEL 017-776-7785 FAX 017-776-2050
WiFiあり **やまみち**
青森市旭町1丁目2-9 TEL 017-776-8811
ゆうネットセレモニーホール
青森市東大野2丁目11-4 TEL 017-739-0983
年中無休365日 24時間受付 ☎0120-22-7785

◆葬儀全般 ◆霊安室完備 <両館>
◆宮型・洋型霊柩車完備 ◆供物全般
◆送迎用寝台車完備 <24時間体制>
◆葬祭ホール完備<両館>
八甲造花店
松原本店・奥野館
青森市松原3丁目13-25
☎(017) 774-2562

生きる、お葬式。
ここに、「生きる、お葬式」をプロデュースする。
私たちは、典礼会館です。
365日24時間 0120-41-7131
日本セレモニー 典礼会館

家財道具全て 片付けます。
『遺品整理』・『生前整理』は
リサイクルショップ
ボンバーにお任せを!
☎0120-438-384
青森市南佃2丁目1-12 年中無休 朝10時～夜6時30分



⑮バラの花



⑲人形



⑮エコ飾り



⑳松かさの飾り



⑳紗の着物で上着



⑫作業用あねさま帽子



⑮小さいワンちゃん



ガウラ(白蝶草)の花

ご協賛いただいた皆様への御礼

本誌の発行に際しましてご協賛いただきましたスポンサーの皆様には厚く御礼申し上げます。

今後も倍日の御厚誼を賜りますようお願い申し上げます。広告に関するお問い合わせは「(株)博報社 関東支社 ☎046(280)6001」までよろしくお願い申し上げます。

【青森市老人クラブ連合会】

私たちは青森市老人クラブ連合会の活動を応援しています

**社団法人 慈恵会
青森慈恵会病院**

●診療科目●
内科・外科・整形外科・漢方内科
泌尿器科・リハビリテーション科

☎(017)782-1201(代)
青森市大字安田字近野146-1

内科 循環器内科 小児科 リハビリテーション科 呼吸器内科

南内科循環器科医院

診療時間
平日/AM9:00~12:30 <休診>
PM3:00~6:00 日曜・祝日
土曜/AM9:00~12:30

入院設備あり・往診あり

青森市岡造道1-17-8【造道中学校向かい】
☎(017)741-1616

痔核根治手術・おしりの健康相談
肛門外来
胃腸内科・外科・整形外科・人間ドック

とよあきクリニック
院長 佐々木 豊明

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	入院設備
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○	○
14:30~18:30	○	○	○	○	○	○	○	○

但し、急患はこの限りではありません
●痔核根治手術 ●生活習慣病に関する健康相談

浜田2-15-5 ☎017-762-3100

内科・消化器内科・循環器内科
呼吸器内科・神経内科・リハビリテーション科
放射線科・精神科・救急診療・健康診断

青森保健生活協同組合
あおもり協立病院

青森市東大野2-1-10
☎(017)762-5500

広告に関する お問い合わせは



企画 制作 印刷 配送

自治会広報紙・老人クラブ広報誌

株式会社 **博報社 関東支社**

神奈川県厚木市愛甲1-8-39

☎(046)280-6001(代)

循環器内科・呼吸器内科・腎臓内科・内科

おきだて
ハートクリニック 院長 工藤 健

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	休診日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	日曜
14:00~18:00	○	○	○	○	○	○	○	祝日

沖舘3丁目1-18 ベイコートおきだて1F
☎(017)761-1132