

# いきいきクラブ青森

## 「青森県老連創立60周年記念大会」

愛称「いきいきクラブ青森」

# 青森県老連

第156号

令和5年3月29日  
公益財団法人青森県  
老人クラブ連合会  
青森市中央三丁目  
20番30号  
電話 017-732-6492



この写真は一部加工編集をおこなって掲載しております。

「ハイ！よろこんで七福神」 柴田光枝子 他（青森市）

## 仲間づくりは老人クラブで！



会長 あいきつ

青森県老人クラブ連合会  
会長 齋藤 昇一

平素より老人クラブの育成指導には格別のご尽力を賜り、厚くお礼申し上げます。

青森県老人クラブ連合会は、昭和37年9月に設立され、昨年60周年を迎えました。昨年10月7日、リンクステーションホール青森において、青森県老連創立60周年記念大会を開催することができました。これもひとえに、歴代会長をはじめ、役員と会員の皆様、関係機関団体の皆様方のご尽力とご協力の賜物と深く敬意を表するものであります。

また、コロナ禍ではありましたが、3年ぶりに青森県老人クラブ芸能発表大会を同時に開催することができました。（詳細は10頁参照）

「人生100年時代」と言われる今日、コロナ禍で自由に活動ができないと嘆くのではなく、私たち一人ひとりが健康づくりやフレイル予防、また同世代が共に支え合う街づくりや友愛活動などをさらに実践していきましょう。地域で安全に、安心して暮らしていくことができる「地域共生社会」の実現に向けて、老人クラブも社会資源として一緒に取り組んでまいります。

ホームページはこちらから

<http://ikiikicluba.sakura.ne.jp>

青森県老人クラブ連合会

検索



# 全老連創立60周年記念大会

全老連創立60周年を記念する大会が、昨年11月8日（火）東京都・国技館にて天皇后両陛下をお迎えし、開催されました。全国から850名の方々が参加されました（本県からは7名が参加）。「高齢期の幸せは高齢者自身の手で創り出そう」を合言葉に、老人クラブは昭和37年に誕生しました。

式典は、大会会長の清家 篤全老連会長が「将来にわたり社会の活力を維持していくためには、私たち高齢者が自らの意欲と能力に応じて、社会の一員として役割を担っていくことが求められ、創立60周年を新たな門出として、なお一層取り組みを進めてまいります。」と式辞で呼びかけました。

続いて、天皇陛下より「おことば」を賜りました（次頁掲載）。その後、表彰に移り厚生労働大臣表彰、全老連会長表彰（本県受賞者は4、5頁に掲載）が行われました。さらに来賓としてご出席いただきました3名の方々よりご祝辞を賜りました。

アトラクション「相撲甚句」は、全日本相撲甚句協会の3名の方々から力強い歌声をいただきました。

第2部では、記念講演「老いてこそユーモア」と題して、作家の阿刀田高先生から講演をいただきました。

来年度は秋田県で開催予定です。（開催日程は19頁参照）



写真提供：全国老人クラブ連合会

## 創立60周年記念大会に参加して



鱒ヶ沢町老人クラブ連合会  
会長 小島 千代枝

金屏風の前に天皇后両陛下がご着席されると、全員起立の上、心の中で国歌斉唱。凛とした特別な空気を感じました。「老人クラブは戦後の厳しい状況の中、高齢者自身がつくりあげた

ものである」と天皇陛下よりおことばがありました。私は、式典からご退場の際には「天皇后両陛下」と声をあげたかったです。司会者から一切声出しは禁止とされていたので、手のひらが痛くなる程の万雷の拍手で見送りをしました。

式典は、あいさつや祝辞は代読が続きました。最後の参議院議長本人の祝辞は、童謡から引用した大層ユニークで笑い声もあつた。今も心に残る楽しい祝辞でした。アトラクション「相撲甚句」は、国技館で聞くと格別なもので、しかもオペラ歌手のような女性の甚句はなかなかのものでした。記念講演「老いてこそユーモア」は、阿刀田 高先生の話は私には難しく、勉強不足でもありました。

今回、コロナ禍の中で参加するにあたって、怖さ60%、式典を見たいが40%の東京行きでした。しかし今は、参加して良かった気持ち100%を実感。私の有意義な時間となりました。私は、県の会議の時に県老連役員の皆様に私の有意義を提案する時間を頂きたいと思っています。

世界中で日本の国だけが老人クラブの組織が存在しているのです。足腰が丈夫なうちは、楽しまなきヤンソン♪最後にありますが、カルガモの親子のように五戸事務局長の後ろをついて歩き、無事に大会に参加することができました。ありがとうございました。五戸さん、お疲れ様でした。



# 天皇陛下おことば

全国老人クラブ連合会の創立60周年記念  
全国大会に、皆さんと共に出席できること  
をうれしく思います。

老人クラブは、戦後の厳しい状況の中、  
高齢者自身が作り上げたものであり、各  
地の老人クラブが、健康、友愛、奉仕を柱  
とした様々な活動に取り組み、それぞれの  
地域に明るい長寿社会を築くことに寄与し  
てきました。関係者の60年にわたるたゆみ  
ない努力により、老人クラブが全国に普及  
し、各地において、高齢者がお互いに助け合  
いながら、健康の増進や相互の支え合い、  
住みよい地域づくりに貢献してきたことは  
大変意義深いことと思います。この度、表  
彰を受けられる皆さんを始め、多くの関係  
者の尽力に対し、深く敬意を表します。

高齢者の方々には、近年、新型コロナウ  
イルス感染症の感染拡大により、大変に御  
苦労が多かったものと思います。そのよう  
な中であって、老人クラブの皆さんが創意  
や工夫をこらし、子どもたちや若い世代と  
も交流しながら、積極的に社会参加を進め  
られていくことを、頼もしく思います。

今後とも、皆さんのこれまでの経験と知  
恵を若い世代に伝えつつ、老人クラブが、  
我が国における高齢者の社会参加や明るい  
地域づくりのために、重要な役割を果たし  
ていくことを期待しております。

これからも、皆さんが健康に十分留意さ  
れながら活躍されることを願い、大会に寄  
せる言葉といたします。



東京スカイツリー 大会参加者（一部）



写真提供：全国老人クラブ連合会



受賞者のみなさん（大会参加者）



国技館前

# 厚生労働大臣表彰

○老人クラブ育成功労者



上山 キエ  
(八戸市)

市老連副会長(女性部担当)、県老連副会長・女性部長として、市老連、県老連の発展のために貢献している。

ている。

単老では、特に友愛活動に力を入れ、施設訪問や一人暮らしの会員などに声掛け運動をしている。また、市老連女性部では、友愛バザール、研修会、交流会、手芸教室などたくさんの方の事業を企画している。特に友愛バザールでは、不用品(着物)を格安の値段で販売し、女性部員も意欲的に活動し、女性部員・会員からの信頼も厚い。

県老連女性部では、県老連主催の芸能発表大会を運営している。企画立案から、舞台進行、会場整理など、細部にわたり調整し、他の女性部役員からの信頼も厚い。出演者、参加された会員の生きがいづくりに尽力している。



中嶋 良次  
(横浜町)

県老連評議員として、老人クラブの発展に尽力している。5年間(平成26年度から平成30年度)

の1万人会員増強運動で、横浜町では新会員の加入促進運動として、地区毎(3か所)で日帰りバス旅行を実施し、未加入者への

参加呼びかけや町老連役員1人ひとりが勧誘に歩き、会員数を減らすことなく、活動に積極的に取り組んできた。

健康づくり活動では、グラウンド・ゴルフ大会やスポーツ大会等を開催し、会員の健康保持に努めている。特に交通安全運動に力を入れ、毎年、全会員に反射材を配布し、事故防止に努めている。

地域の学校や集会所等の清掃活動や会員の生きがい学習を開催するなど、老人クラブの発展に努めている功績は大きい。

○優良老人クラブ



紺屋町老人クラブ  
幸福会 (弘前市)

代表者 山本 正弘

クラブ結成当初から、会員の健康づくりと地域社会の発展に力を入れている。

社会奉仕活動では、河川清掃活動、長寿祝賀会にあわせて集会所の美化運動(月1回)など実施している。例年であれば、15回程度実施しているが、コロナ禍であり、3回程度となっている。

地域交流活動では、毎週月曜日に集会所でゲートボール、輪投げ、ダーツを実施している。会員同士の交流や、地域住民の参加交流があり、誰でも気軽に集まることができ「つどいの場」として定着している。参加者の健康づくりにつながっている。

特に、地域との関係を大切にしている。コロナ前までは、小学校の運動会への参加、町

内会の神社祭りへの協力、ねぶた祭りでの昼食・夕食の準備など、常に地域と密着した活動を展開している。

○優良市町村老人クラブ連合会



青森市老人クラブ連合会  
代表者 齋藤 昇一

連合会発足以来、県老連と提携し、単位老人クラブの育成、指導をはじめ交通安全運動や社会奉仕活動、健康活動、地域活動など幅広く実施している。

事業を円滑に進めるため、女性委員会、若手委員会、広報委員会を設置している。3つの委員会を中心に、近年は老人クラブの重点課題である会員増強運動に特に力を入れている。

リーダー育成として、県老連との合同主催での健康福祉大学校地元開催や事務手続きの簡素化に向けた幹部役員研修会の開催などを実施。また、若手委員会が主となって運営しているつどいの場「街なかサロン」新町で会いま笑」は、令和2年度は1か所での実施だったが、行政から評価され、令和3年度は3か所で市からの助成を受けて継続して取り組んでいる。広報委員会では、活動の情報発信として、年2回市老連だより「あすか」を発行し、全会員に配布している。大規模連合会の機構だが、会員ひとりひとりを大事にし、会員の健康づくりや生きがいづくり、会員増強運動など幅広く取り組み、他の模範となる場所である。

(活動の詳細は16頁参照)



# 全国老人クラブ連合会会長表彰

○老人クラブ育成功労者



中村 盛江  
(中泊町)

町老連会長として長年にわたり一人暮らし高齢者への友愛訪問活動、子供への声かけ等、安全見守り活動を行っている。また、町内会で花壇の手入れ等の環境美化活動にも力を入れている。

単位老人クラブ運営等の困り事があれば、直接会長宅へ出向きアドバイスをし、解散防止に努めている。



櫻庭 昭治  
(青森市浪岡地区)

単位老人クラブの会長・地区老連理事として長年にわたり会の事業運営を担い、健康維持増進に取り組んでいる。県老連事業で浪岡地区で開催した健康福祉大学校に参加し、様々な講義を受けたことにより、現在もリーダーシップを発揮している。

地区老連の芸能部に所属し、芸能発表会等の事業に積極的に参加し、高齢者の活性化に貢献している。

○優良老人クラブ



徳長新生会  
(青森市浪岡地区)  
代表者 天内 勇

地域福祉向上や発展のための事業を考え実施し、地域のリーダーとして地域づくりに励んでいる。毎月一回新生会便りを発行しており、花壇作りにも特に力を入れており、活動の様子を新聞に掲載されている。地区老連の事業にも積極的に参加し、スポーツ大会等で浪岡地区を盛り上げるクラブとして欠かせない存在である。

○優良市町村老人クラブ連合会



鯨ヶ沢町連合会  
老人クラブ連合会  
代表者 小島 千代枝

全国三大運動をバランスよく取り入れ、健康活動では、健康ウォーキング大会や健康料理教室の実施。友愛活動では、生活支援等に関する研修会の実施。奉仕活動では、海岸や公共施設等の美化運動を実施している。また、郡老連や県老連主催の芸能発表大会にも積極的に参加しており、会員の生きがいづくりにつなげている。

県老連の事業で鯨ヶ沢町で開催した健康福祉大学校で、地域のリーダー育成にも力を入れて取り組んでいる。

○永年勤続



福田 久美子  
(青森市)

平成19年4月から独立した事務局で総務、会計等すべてにおいて業務を担当している。

昨年度も、コロナ禍の中でも工夫しながら事業に取り組んでいる。また、県老連事業である健康福祉大学校の開催、サロン活動等にも積極的に協力し、老人クラブの発展に寄与している。

○活動賞



三内いなほ会  
(青森市)  
代表者 築館 武憲

老人クラブのな い地域から入会を希望する人を受け入れている。毎月の定例会のメニューを工夫し、魅力あるクラブ活動に努めている。コロナ禍においても対策を講じながら、外部講師による趣味の教室を開催している。また、会員のフレイル予防や身近な集いの場として活動を続けている。

(活動の詳細は17頁参照)

# 青森県知事表彰

○老人クラブ育成功労者



松本 福造  
(八戸市)

市老連の趣味演芸部会長として、年二回(春・秋)の芸能発表大会の計画・実行に携わり、行事を遂行している。また、地区老連の会長としても12のクラブをまとめ、温厚な人柄で会員からの信頼も厚い。

市老連副会長としては、会長補佐役として会の運営に尽力し、また、県老連評議員としても会の運営に協力し貢献している。



藤岡 雅子  
(+和田市)

クラブに入会以来女性部長として、また平成22年4月から、副会長(理事)としても会長を補佐している。その間、市老連女性部員や女性部副部長(理事)として女性部事業に取り組みられた。



松本 忠  
(今別町)

市老連の事業等何事にも積極的に取り組み、若い会員達に身をもって示すその姿勢は立派で、その功績は誠に顕著である。

入会してから老人クラブ活動に積極的に取り組み、現在は単位老人クラブ顧問として育成指導に尽力している。また、会長として長きに渡り他町村との交流を深め、人望も厚い。平成27年

から令和3年3月まで町老連会長として活動の中心として活躍した功績は大きい。県老連の評議員としても、県老連の事業等にも積極的に参加、協力し貢献してきた。



地代所 サキ  
(階上町)

平成14年から14年間、単位老人クラブ班長として、会の連絡係として尽力された。また、平成17年から監事を4年、平成21年から女性部長を4年間務め、女性会員から信頼されるリーダーとして、雑巾縫い活動やボランティア活動など事業の推進と会の発展に多大なる貢献をされた。現在も、社会奉仕活動や各種研修会等に積極的に参加し、会の育成に携わっている。



柴田 峯生  
(むつ市)

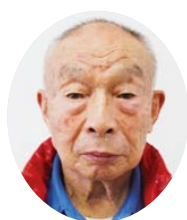
長年にわたり老人クラブ活動に従事し、むつ市老人クラブ連合会脇野沢支部役員として、各種事業の運営に携わり、会員の健康増進・生きがいづくりのために積極的に活動を行っている。また、脇野沢支部長として会員の信頼も厚く、老人クラブの発展に献身的に努力し、その活動は他の模範となっている。



木村 文男  
(青森市)

単位クラブ会長・青森市老連理事として人望が厚く、組織の調整役である。元行政職の経験と

人脈を活かして、行政とのパイプ役として予算や事業にかかわる陳情や、外部団体との折衝に多大に尽力された。若手委員会の発足と育成に努め、若手委員会を奨励部隊として実施している「街なかサロン」の事業立ち上げと事業の継続に導いた功績は特筆事項である。



天内 金也  
(青森市浪岡地区)

入会してから長きに渡り老人クラブの事業に積極的に参加・協力し、老人クラブの会員増強・健康増進に努めた。

令和元年度に開催した健康福祉大学校にも参加し、事業運営に協力している。また、グラウンド・ゴルフ、ユニカール、ペタンク等スポーツ関連の指導者として今現在も活躍している。



三上 鶴雄  
(弘前市)

長年にわたり、単位老人クラブ会長として、また地区老連会長として運営と推進に大きく貢献している。

市老連副会長も長年務め、会長を補佐すると共に、各事業の運営と推進に大きく貢献している。各分野で指導者として力を発揮し、老人クラブ全体をまとめていく功績は甚大である。





乗田 勝雄 (鶴田町)

町内の清掃活動や芸能発表大会、町・郡開催スポーツ大会など様々な事業・研修へ積極的に参加し、会員の事業参加及び事業発展に対しても日頃から熱心に取り組まれている。また、鶴田町・郡老連会長として他の模範となり、会員・役員からの信頼も厚い。県老連理事としても事業等へ協力し、会の発展に貢献している。



川崎 ひろみ (横浜町)

社会奉仕活動として地域の公共施設(集会所、公園)等の清掃活動を実施している。また、生涯学習活動として、町主催の老年教室や研修会に会員と共に積極的に参加している。



浪館第二町会福寿会 (青森市) 代表者 徳田 信一郎

平成24年からペットボトルキャップ等の収集ボランティア活動、また、資源物の古紙・雑誌・ダンボールの回収を9回(5,530kg)実施等、社会奉仕活動に力を入れている。

○優良老人クラブ

モルック、ペタンク等のスポーツ開催や、参加できない会員にタオルを配布しながら安否確認や話し相手など、「健康」「友愛」「奉仕」活動とバランスのとれたクラブである。魅力あるクラブ活動を実践してブロック協議会の指導的クラブでもある。



ささりんどうクラブ (青森市浪岡地区) 代表者 長谷川 忠憲

昭和40年11月に結成して以来、地域の健康づくりと福祉の向上に努めている。健康づくり活動では、毎月、軽スポーツ活動を実施、また、美化運動として、花壇作り(施肥、苗植付け、管理、後片付け)まで実施している。認知症予防として、在宅脳トレを実施し、活発に活動している。また、地区老連の事業にも必ず参加しており、事業の準備・片付けにも積極的に協力している。



類家五丁目夢くらぶ (八戸市) 代表者 橋本 昇一

地域コミュニティセンターを拠点に「幸せを共有しよう」をスローガンに事業を展開している。ふれあいコンサート・ニュースマーケット・講座・講演会・名画鑑賞会・クリスマス会など、様々な活動を実施している。見学参加の未加入者も歓迎していて、会長の気さくな人柄に惹かれ、新規入会者も多い。

○優良市町村老人クラブ連合会



蓬田村老人クラブ連合会 代表者 小鹿 秀敏

昨年度は、コロナ禍で事業を開催することができなかった。令和2年度、県老連事業の相互支援推進研修会を開催し、県老連事業に協力し、貢献している。



中泊町老人クラブ連合会 代表者 中村 盛江

町老連の芸能発表会、また毎月1回の「宝寿大学」は多くの参加者がいて、生きがいと健康づくりになっている。昨年度はコロナ禍でスポーツ大会は開催できなかったが、会員の健康づくりに力を入れている。また同年度に、県老連事業の相互支援推進研修会を開催し、県老連事業に協力し、貢献している。



おいらせ町  
老人クラブ連合会  
代表者 佐々木 公明

毎週水曜日に実施  
し、会員の健康づく  
り活動に力を入れ  
ている。また、社協  
で管理している場  
所の草刈り等奉仕  
活動や、町民にしめ飾りづくり教室を開催  
し、他世代交流を行っている。  
昨年度は県老連健康福祉大学校を開催  
し、会員増強運動にも力を入れ、県老連事業  
に協力し貢献している。

### 青森県老人クラブ連合会会長表彰

#### ○個人表彰

##### 青森市

- 今井 敏昭
- 佐藤 春雄
- 鈴木 重一
- 柴田 義則
- 岩見 洋吉
- 佐藤 毅
- 倉内 孝男
- 日時 捷三
- 稲葉 俊広
- 鈴木 英司
- 浪岡地区
- 天内 則雄
- 弘前市
- 吹田 龍男

##### 福田 英二

- 工藤 純一
- 三浦 弘
- 阿保 喜明
- 二川原 みのり
- 三浦 富彦
- 齊藤 通子
- 飛鳥 範子
- 奈良岡 満夫
- 相馬 義次
- 秋元 秀三
- 小野 ふみえ
- 木村 ツセ
- 野崎 三郎
- 八戸市
- 佐藤 彰一

##### 十和田市

- 櫻田 努
- 阿部 一
- 太田 律子
- 玉掛 隆
- 大山 定美
- 大面 良雄
- 三沢市
- 古間木 清江
- 蛭名 定
- 荒井 宏
- 齋藤 豊紀
- 萩原 信昭
- 二ツ森 秀子
- むつ市
- 近藤 義雄
- 平塚 完治
- 吉田 麟
- 佐々木 満

##### つがる市

- 工藤 光春
- 小松 史明
- 木村 勝行
- 小林 キミ子
- 村上 耕造
- 佐々木 順子
- 伊藤 マサ子
- 西山 雅子
- 佐々木 定雄
- 武部 益男
- 櫻田 努
- 阿部 一
- 太田 律子
- 玉掛 隆
- 大山 定美
- 大面 良雄
- 三沢市
- 古間木 清江
- 蛭名 定
- 荒井 宏
- 齋藤 豊紀
- 萩原 信昭
- 二ツ森 秀子
- むつ市
- 近藤 義雄
- 平塚 完治
- 吉田 麟
- 佐々木 満

##### 平内町

- 松橋 兼則
- 木村 幸子
- 豊島 アイ
- 川端 欣三
- 工藤 フサ
- 蝦名 重雄
- 倉本 しづゑ
- 豊島 フサ子
- 外ヶ浜町
- 木野田 八重子
- 鯨ヶ沢町
- 菊地 ヤスエ
- 川越 祝子
- 傳法 忠徳
- 齋藤 光弘
- 深浦町
- 高 範子
- 小林 昭忠
- 岩谷 敬一郎
- 神馬 雄造
- 中原 登
- 西目屋村
- 澤田 イワ
- 成田 信作
- 藤崎町
- 神 昭子
- 木村 美智子

##### 佐々木 了子

- 竹嶋 逞子
- 田澤 順子
- 坂岡 明
- 相坂 ナツエ
- 白戸 治
- 大鰐町
- 山田 司
- 鶴田町
- 三浦 和子
- 鈴木 晃悦
- 寺山 清藏
- 須郷 俊彦
- 小田桐 貞治
- 棟方 郁子
- 中泊町
- 内海 さつ
- 三上 睦男
- 六戸町
- 保土澤 定志
- 横浜町
- 鳥山 正義
- 東北町
- 新山 とす
- 清水目 健一
- 風間浦村
- 木下 邦男
- 八戸 恵子

##### 三戸町

- 小野 すゑ
- 平 秀之
- 豊川 稔
- 赤坂 百合子
- 畑山 房子
- 久保 哲男
- 田子町
- 中村 春治
- 南部町
- 藤田 仁
- 風間 徳美
- 宮木 正彦
- 三ッ浦 昌二
- 川守田 貞吉
- 岩間 和子
- 階上町
- 成田 北士
- 小鷹 タイ
- 新郷村
- 岡田 束志
- 工藤 静枝



○優良老人クラブ

南千刈町千寿会

(会長 沼田 英二 / 青森市)

笑幸会

(会長 菊谷 精二 / 弘前市)

山手本町老人クラブあじさいの会

(会長 角 邦子 / 八戸市)

館生き生きクラブ

(会長 小島 千代枝 / 鱒ヶ沢町)

矢沢長寿会

(会長 清野 草名義 / 藤崎町)

館川シニア倶楽部

(会長 木村 トモ子 / 藤崎町)

常盤養命会

(会長 三上 一 / 藤崎町)

○特別感謝1

(県老連役員及び評議員4年  
以上で退任した方)

相馬 齋彌

(評議員2年・理事4年)

折館 博 (理事6年)

佐藤 順一 (評議員8年)

○特別感謝2

(郡市町村老連会長に4年以上  
在任した方)

齋藤 昇一 (青森市)

天内 勇 (浪岡地区)

館山	新一 (藤崎町)
岩間	茂廣 (田舎館村)
三戸	武 (板柳町)
乗田	勝雄 (鶴田町)
中村	盛江 (中泊町)
皆野	俊雄 (風間浦村)
松谷	幸一 (佐井村)
中岫	良次 (横浜町)
佐々木	公明 (おいらせ町)
種市	秋光 (六ヶ所村)
山下	正一 (三戸町)
山市	忠男 (田子町)
堰合	勝美 (階上町)
岡田	東志 (新郷村)



心をこめて贈ります  
夢と思いを...

1枚の切符から海外旅行まで

# フラワー観光

<http://www.flower-travel.com/>

切符・バック商品などのお問い合わせ、お申込み  
☎ 0172-26-2112 (AM10:00 ~ PM5:30)

募集・団体旅行などのお問い合わせ、お申込み  
☎ 0172-26-2113 (AM9:30 ~ PM6:00)

※青森店へのお電話は弘前店へ転送されます。

**営業内容**

- JR、航空券、ノクターン等の手配
- JR、航空券と宿泊のバック商品の手配
- 海外バック商品の手配
- 貸切バス、グループ旅行の相談、企画
- 団体旅行、修学旅行の企画

旅行のことなら何でもお気軽にご相談ください。

本社 / 弘前店 〒036-8053  
青森県弘前市大字和泉2丁目1-1  
TEL. 0172-26-2112 (代)  
FAX. 0172-26-0808

五所川原エルム店  
TEL. 0173-33-2122 (代)  
FAX. 0173-33-2133

青森店  
TEL. 017-775-2735 (代)  
FAX. 017-775-2739

# 事務機・事務用品

事務機、事務用品、OA機器、消耗品、オフィス家具などオフィスの事ならお任せ!

事務機・事務用品のプロフェッショナル

## オフィスパートナー(株) マルキ

<http://www.maruki-ov.com>

(青森店) TEL:017-732-3288 FAX:017-775-0188 (弘前店) TEL:0172-39-6701 FAX:0172-39-6702  
(五所川原店) TEL:0173-38-3102 FAX:0173-38-3103

# 青森県老人クラブ連合会創立 60 周年記念式典・ 青森県老人クラブ芸能発表大会の開催



10月7日(金)、リンクステーションホール青森において、青森県老人クラブ連合会創立60周年記念式典・青森県老人クラブ芸能発表大会を開催し、約400名(出演者含む)の方々が参加されました。

式典では、青森県知事(代理 佐藤県高年齢福祉保険課長)から、育成功労者と優良老人クラブ、連合会の代表者に表彰状が贈られました。また、青森県老連会長から個人113名と7団体の代表者に表彰状を、19名の代表者に感謝状を贈りました。(受彰者は6〜9頁参照)その後、特別出演として津軽三味線奏者の山上進氏より「津軽の響き」が披露されました。

式典後に行われた芸能発表大会は、コロナ感染拡大対策のため人数を制限し、時間を短縮して行いました。県内各市町村から集まった会員による14演目が披露されました。3年ぶりの開催に、この日を楽しみにしていたという出演者の方々は、色とりどりの華やかな衣装や趣向を凝らした演出を披露し、会場からは大きな拍手が贈られました。短い時間の開催でしたが、「とても楽しかった」「すごく元気をもたらった」と、参加者は笑顔で会場を後にしました。

来年度の芸能発表大会は、令和5年9月28日(木)、リンクステーションホール青森で行う予定です。

## 来賓祝辞



表彰授与式



県高年齢福祉保険課長 佐藤 剛氏



青森県社会福祉協議会 会長 高杉 金之助氏

## 主催者あいさつ



「津軽の響き〜」 特別出演 山上 進氏



齋藤会長



青森県共同募金会 会長 元木 篤子氏



安里屋ユンタ (浪岡地区)



黒田武士 (弘前市)



# ～芸能大会全14演目アルバム～

一番マグロの謳 (大間町)



えんぶり囃子 (八戸市)



め組の人 (蓬田村)



そんな夕子にほれました (鱒ヶ沢町)

田名部祭りばやし (むつ市)



鶴の舞橋 (鶴田町)



恋絵巻 (十和田市)



雪哭き津軽 (大鰐町)

ハイ！よろこんで七福神 (青森市)



博多夜船 (七戸町)



お久しぶりね (階上町)



祝賀の詞 (三沢市)





# 青森県老連健康福祉大学校

今年度も3か所で開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染拡大のため、弘前市、田舎館村の2ヶ所で開校となりました。

弘前会場は、8月24日の入学式から約5か月間、9回の講座を開催しました。田舎館会場は、コロナの影響で開校が遅れたため、12月1日から始まり全7回の開催となりました。

2会場とも、薬の事、ニュースポーツ体験、レクリエーション等人気があり、特に体験学習での作品は記念に残るので好評でした。

弘前会場は、1月13日（金）に、田舎館会場は3月3日（金）に卒業式が行われました。今年度の卒業生は、弘前26名、田舎館13名の合計39名です。これまでの卒業生と合わせると、1,344名になります。卒業後は、地域のリーダーとして市町村老連会長、副会長、女性部長等で活躍しているのはもちろん、それぞれの地区でOB会や同期会を設立しています。また、地域の集いの場の開催や所属老連事務局の運営協力など様々なところで活躍しています。



令和5年1月13日（金） 於：弘前市「パークホテル」

## 弘前会場

期 間 R 4.8.24～5.1.13  
場 所 弘前市社会福祉センター 他  
卒業生 26名

### 卒業式・来賓祝辞



弘前市 福祉部  
福祉総務課長 秋田 美織 氏



弘前市社会福祉協議会  
会長 山形 正臣 氏



県高齢福祉保険課  
課長 佐藤 剛 氏



ボッチャ



レクリエーション(ラダーゲッター)



体験学習「陶芸」



モルック



弘前会場

開催日時	講座内容	開催日時	講座内容
8月24日	・入学式 ・フレイル予防について ～ゆたかな生活・あじわい深い生活は健康から～	10月26日	・口の中をきれいにしましょう～健口で健康と健幸な生活～ ・楽しく安全にノルディック・ウォーク
9月14日	・お薬と賢く付き合しましょう ・モルック	11月17日	・体験学習「陶芸」「林寿貼り絵」
9月28日	・老後を生き活きと暮らすためには ・ポッチャ	12月7日	・老人クラブの活動状況について ・高齢者の脱水と熱中症について ・健幸華齢に生きる
10月12日	・レクリエーション活動	12月23日	・吹矢 ・藤崎町老連の活動状況について ・老人クラブリーダーとして期待する
		1月13日	・卒業式

田舎館会場

開催日時	講座内容	開催日時	講座内容
12月1日	・入学式 ・老人クラブリーダーとして期待する ・いつまでも元気に！健康体操	1月23日	・楽しく学んで、しっかり実践
12月19日	・お薬と賢く付き合しましょう ・笑って伸ばそう健康寿命 ～笑いヨガで身体も心もごきげんに～	2月6日	・かしこい相続・幸せな遺言 ・モルック
1月12日	・体験学習「陶芸」「林寿貼り絵」	2月24日	・スマホ教室 ・高齢者の体力測定について
		3月3日	・卒業式



笑いヨガ



健康体操

# 田舎館会場

期 間 R 4.12.1～5.3.3  
場 所 田舎館村中央公民館 他  
卒業生 13名



レクリエーション



体力測定

## 卒業式・来賓祝辞



田舎館村社会福祉協議会  
会長 湯口 太津男 氏



県高齢福祉保険課  
課長代理 角田 正人 氏

## 開催地老連会長激励のことば



田舎館村老人クラブ連合会  
会長 岩間 茂廣 氏



令和4年度  
青森県老連健康福祉大学校卒業式

令和5年3月3日（金） 於：田舎館村中央公民館





## 高齢者のためのスマートフォン教室

「スマホを勧められて持ってはみたけど、使い方が分からない」「使い方を覚えたくても、誰に聞いたらいいか分からない、そもそも聞ける人がいない」という会員の声に答えて、青森市、三沢市、弘前市の3ヵ所でスマートフォン教室を開催しました。この事業は、青森県共同募金会から助成を受けて実施しています。各会場とも、NTTドコモ様に講師を依頼し、入門コースと応用コースの2回に分けて行いました。

参加された方々からは、「今までは使い方があまりわからなかったが、教えてもらい、使い方がわかりました。」「知らなかった機能もわかり、参加して大変良かったです。」「次回あったら、また参加したい。」という声がたくさんありました。



### 研修内容

開催地	【入門コース】 電源の入れ方、タッチ操作の基本 写真の撮り方、安全対策など	【応用コース】 LINEの使い方、地図検索など
青森会場	9月15日（木） 18名	9月22日（木） 20名
三沢会場	12月14日（水） 15名	12月21日（水） 15名
弘前会場	1月24日（火） 19名	1月27日（金） 18名



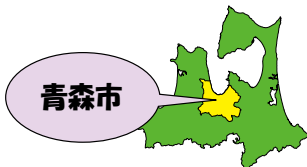


# 組織の見直しで、活力ある連合会へ

～青森市老人クラブ連合会～ 会長 齋藤 昇一

クラブ数 119クラブ (令和4年4月1日現在)

会員数 3,455名 (男性 1,271名 女性 2,184名) 高齢化率 32.41%



**【現況について】**

昭和61年、当会創立20周年に制定された「市老連憲章」のもと、会員一同心ひとつに精進してきた賜物として、この度11月に厚生労働大臣表彰の榮譽に浴することができました。また、昭和45年から「地区ブロック協議会」を設置し、連合会のエンジンとして事業の円滑化と近隣の単位クラブ相互の連携や親睦を図ってきましたが、来る創立60周年に向かい、組織の見直しと強化のため、委員会を設置して取り組んでいます。

参考 (地区ブロック協議会の変遷)

昭和45年 / 17のブロック協議会

(216クラブ・13,750名)

昭和61年 / 31のブロック協議会

(265クラブ・15,214名)

**【重点取組について】**

○組織の見直し

単位老人クラブの減少により「地区ブロック協議会」の機能の低下が危惧されています。「ブロック協議会の在り方検討委員会」を設け、活性化見直し案を取りまとめました。

※地区ブロック協議会の再編成

※健康づくりと生活支援活動の支援

○コロナ禍における「新しい生活様式」に基づいたフレイル予防対策と、会員の健康づくりやつどいの場づくりに重点を置き、若手委員の主導で計画・実施しています。

※ニュースポーツの推進

モルック・ユニカール・eスポーツ等の講習会・大会の実施。

※つどいの場の開催

「まちなかいきいきサロン・i・nアウガ」の実施。

**【今後の目標について】**

新たな地区ブロック協議会と、各委員会のマンパワーで活性化を図るとともに、多様な機関との情報の共有と活動の連携で、老人クラブ活動への理解と周知を発信していきたいと思っています。

会員募集中！入会希望者は、青森市老人クラブ連合会まで

☎017-723-7285



## 「コロナ禍の中で」 三内いなほ会（青森市）

会長 築館 武憲

会員数23名(男性11名、女性12名)

私たちのクラブは、昭和57年結成され、昨年創立40周年を迎えました。私は七代目の会長として、令和元年から務めております。

会員は、94歳を最年長として、最年少は49歳まで幅広い年齢です。また活発な活動を耳にして入会を申し込む方も何人かおり、町内以外の方も例会に参加できる方は入会を受け付けております。



生け花教室



書道教室



健康講座



運動会

令和二年からは、新型コロナウイルスの感染が拡大し、活動の拠点として使用している滝内福祉館が閉鎖されたため、当面の活動を休止することになりましたが、福祉館が再開されてからは、毎月の書道教室、筋トレ・ストレッチ・お口の体操をセットにした「健康講座」を年三回、「室内運動会」、各自が作った野菜などを使い料理を作り、会食する「収穫祭」、「忘年会」、「新年会」などの行事を開催しております。

昨年7月からは会食も認められたため、換気しながら会員の距離を取り、黙食を行っております。

これまでは、各種例会の食事後は、会員が寄付したカラオケ設備でカラオケを楽しむ

んでいましたが、現在、カラオケやダンスは中止とし、県老連健康福祉大学で学んだゲームなどを紹介し、みんなで楽しんでいます。また参加できない方には、「いなほ会通信」という広報紙を配布し活動を見える化しています。

また、昨年は、思いがけなく全老連から活動賞をいただき会員一同大変勇気づけられました。

今後、新型コロナウイルスがもっと落ち着けば、研修旅行を再開するとともに、さらに楽しい活動を企画し、会員の健康寿命を延ばすために努力したいと考えています。

## ドリームやぶ、ゆの荘会



布施 勝 大

青森県老人クラブ連合会 理事  
むつ市老人クラブ連合会 会長

私は昭和二十年一月三十一日に、むつ市大湊に生まれました。第二次大戦の終結間近のあの日、海軍基地大湊に爆撃があったそうです。その時、家族は家のすぐ裏にある防空壕に避難したそうです。でもたった一人、赤ん坊の私が家に取り残されたそうです。これが私の「屈折した性格」のスタートであったのではと自分勝手に思っているのです。

大学卒業後、中学校教師として東通村南部中学校に採用されました。その年の正月に実家を見たテレビ番組が、その後の教師人生、いや私の人生そのものに大きな影響を与えました。

その時のテレビドラマは「さぶ」。これは小説家山本周五郎氏の作品です。私の人生に大きな影響を与えたのは作家山本周五郎氏の生き方です。この「さぶ」をきっかけにこの方の全集、単行本等出版されたほぼすべてを買いあさり読みました。この方は、主に病気に苦しむ人、貧困に苦しむ人等今でいう「弱者」のために少しでも励みになればという思いで書いた作品が多いよ

うです。決して名声等を欲しいが為に書くのではなかったようです。現に各種の文学賞の受賞を拒否されました。

私は教師として反社会的、非社会的な問題を持つ子供達と多く接するようになったのは、私自身が「屈折した性格」であり、彼らと接し易かったこともあるでしょうが、人間山本周五郎氏の生き方を少しでも吸収しようとしたところにあると思います。

退職後の今は、ボランティア活動の一環として「ひきこもり」の若者達と行動を共にしたり、一人でも多くの人に「ひきこもり」に対する正しい認識を持っていただけるよう働きかける活動に参加しております。

## 老人クラブとの関わり

令和二年から始まったコロナ禍の中、老人クラブの活動は停滞し、会員の意欲や行動力の低下、それが、会の高齢化に拍車をかけるなど、クラブの基礎体力の著しい低下を招きました。いかにしてその基礎体力の回復を図るかという大きな課題を抱えている中で「連合会会長」という大役を任されることになりました。会の中では、特別にこれといった業績もない私がなぜ、という疑問もない訳でもないのですが：

十数年前、民生委員になった時、先輩委員が、担当区域の单身生活老人とのコミュ

ニケーションを取るのに老人クラブに入り活動を共にする方がいいよ、と言われ、老人クラブとは何かも知らぬまま入会しました。仕事に役立つから、という不純？な動機であったものですが、会の中では口数が少なく、集団の隅にかくれていることが多くありました。四・五年たって、会長代行、更に会長となり支部の役員会に出席しながら老人クラブのことを勉強させてもらいました。そのうち、自分の意志と関係なく、常務理事、副支部長、そして令和四年現職となりました。

近年の会員減少に歯止めをかける対応策が見つからずにいるうちに、コロナ禍で体力を削がれ、更に減少を続ける状況です。今後、クラブの体力回復のため現状の高齢化された集団でも可能な事業の工夫を行うとともに会員減少の歯止め策を考えたいと思います。





# 県老連からのお知らせ

## ○東北ブロック老人クラブリーダー研修会

日時 令和5年7月13日(木)～14日(金)  
 場所 宮城県宮城郡松島町  
 「ホテル松島 大観荘」

## ○青森県老人クラブ芸能発表大会

日時 令和5年9月28日(木)10時～15時  
 場所 リンクスステーションホール青森  
 内容 青森県知事表彰授与式  
 青森県老連会長表彰授与式  
 芸能発表大会・抽選会

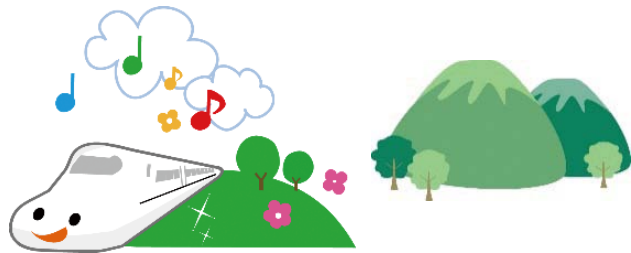
## ○第35回全国健康福祉祭えひめ大会

日時 令和5年10月28日(土)～10月31日(火)  
 場所 愛媛県松山市 他  
 内容 スポーツ交流大会 文化交流大会 他

## ○第52回全国老人クラブ大会

日時 令和5年11月8日(水)～9日(木)  
 場所 秋田県秋田市  
 「あきた芸術劇場 ミルハス」

※令和5年度の行事予定については、新型コロナウイルス感染症発生状況等により、変更・中止の場合があります。



## 訃報

厚生労働大臣表彰を受賞されました横浜町の中畑 良次 県老連評議員(享年86歳)は、令和5年2月17日にご逝去されました。

生前は、長年老人クラブ活動に積極的にご尽力され、老人クラブの発展に寄与されました。ここに心より哀悼の意を申し上げます。

## 編集後記

昨年、3年ぶりに三密を回りながら芸能発表大会を開催しました。人数制限、時間を短縮しての開催でしたが、会員さん達のいきいきと催して本当に良かったと思います。

これからもいろいろ制約があるかと思いますが、様々な事業を開催していきたいと思えます。

(事務局)

# シニア世代のみんなの歌集



全国老人クラブ連合会が  
 高齢者の立場で選んだ80曲を収録



- 童謡・唱歌  
荒城の月、夏は来ぬ、浜千鳥、村祭りなど
- 歌謡曲  
丘を越えて、リンゴの唄、昴、きよしのズンドコ節など
- 民謡  
ソーラン節、東京音頭、五木の子守唄など
- A5判(縦)
- 全122ページ
- 定価500円(税別)

お申し込みは、所属市町村老連まで



# やってみよう、「食べきり注文」!

青森県の食品ロス削減に  
みんなでチャレンジ!



食品ロス削減キャラクター  
「ゴミヘルズ」



おしはこの、少量セットが  
**ちょうどいい!!**

おじさまの見た目と  
オーダーのキャップが  
ステキ♡

「食べきり注文」とは、  
 外食やテイクアウトで  
 これなら食べきれそうだ、  
 と思う適量を注文すること。  
 残さずきれいに食べれば、  
 食品ロスを減らすことができます。  
 お料理を作るお店の人もきっと、  
 うれしく感じてくれますよ。

まだ食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」は日本全体で年間約522万トン発生。  
 外食産業の発生理由の約6割が「食べ残し」なので、「食べきり注文」で改善できます。

青森県／もったいない・あおもり県民運動推進会議

**火災保険で住宅の修理!?**  
**保険金の申請サポート**

火災保険で修理できますよ。申請をお手伝いします!

**名義貸して犯罪...!?**  
**劇場型詐欺**

入居権...?

あなたに当たった老人ホームの入居権を譲ってくださいませんか?

**要らないと伝えたのに...**  
**しつこい電話勧誘**

お買得ですよ!

健康茶  
DHA

**不審な電話がかかってきた...**  
**アポ電**

テレビ局で資産調査をしています。

警察です。あなたの名前が犯人の名簿に。

消防署です。一人暮らし?

**その電話 あやしいよ!**

不審な電話やメール・悪質な訪問販売など  
**おかしいな、困ったなと思ったら  
 にすぐ相談!**

お近くの消費生活センターにつながります

青森県消費生活センター  
 マスコットキャラクター  
 (消費者教育推進大使)  
**テルミちゃん**  
 ☎(TEL Me)

**消費者ホットライン**  
**188**  
 局番なし

青森県消費生活センター TEL017-722-3343  
 〒030-0822 青森市中央3丁目20-30  
 県民福祉プラザ5階

◆相談受付時間 平日 9:00~17:30  
 土日祝日 10:00~16:00  
 ◆休日/年末年始

**YouTubeで配信中!**  
**消費生活**  
**お役立ち情報**





保険医の権利と経営を守り、医療と社会保障の充実をめざす

# 青森県保険医協会

*Aomori Medical Practitioners Association*

- 保険請求の疑問に答える
- 審査・個別指導に向けたアドバイス
- 日常診療に役立つ研究会
- 雇用やトラブルの相談
- 休業や万が一の時、リタイア後の備えの提供  
... などなど幅広くサポート

青森県内で保険診療を行う医師と歯科医師が会員です

所在地：青森市橋本 3-15-5  
 電話：017-722-5483  
 ホームページ：<https://aomori-hk.jp/>  
 休務の日：毎月第1土曜日・日曜・祝日  
 会員数 1150 名 (2023.3.31 現在)



青森県庁横  
須藤ビル  
消防本部前  
交差点

**Tec-Vision**  
テックビジョン

## 青森県庁横で 動画広告を流しませんか!?

**Technol**

採用活動

商品紹介

イベント告知

店舗案内

屋外大型LEDビジョン広告  
**広告主募集中!**

動画による広告配信で、集客・商品紹介・企業のイメージ発信など、効果的なPRに繋がります!

弘前パークホテル

八戸市新井田  
四本松交差点

リフォームパレス  
ドルフィン八戸店前

秋田市  
若葉町交差点

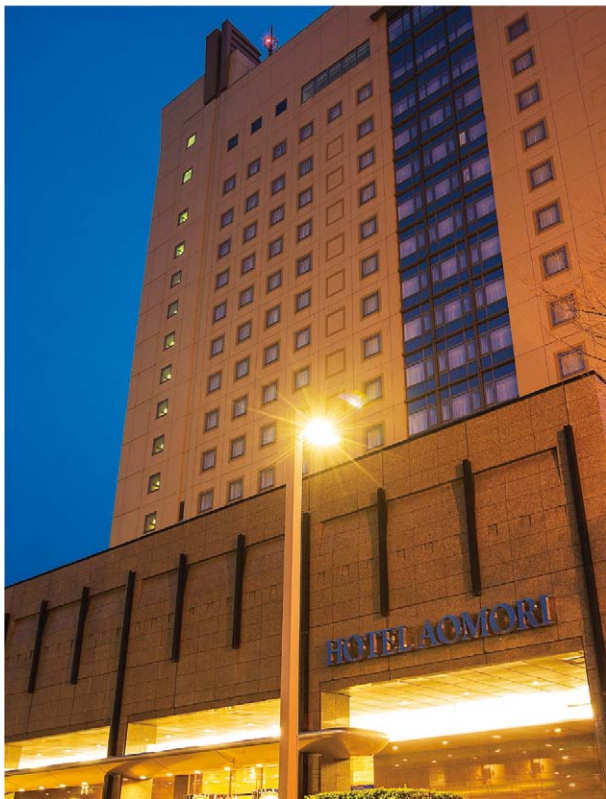
**Technol**

☎ 八戸市城下1丁目10-15 Tec-LABO 1F  
 ✉ [cd-info@technol.co.jp](mailto:cd-info@technol.co.jp)

クリエイティブデザイン事業部

☎ 0120-478-162 担当：扇藤(オオギフジ)、木村





人生の節目を見届ける場所  
**「ホテル青森」**  
 思い出を刻む  
 喜びをわかちあう  
 食を愉しむ  
 旅の疲れを癒やす  
 様々なシーンで  
 お客様の記憶に残る  
 最高のおもてなしで  
 欢迎您的。



〒030-0812 青森市堤町1-1-23  
 TEL.017-775-4141 (代)

ホテル青森 検索

ご予約・お問い合わせ ホテル青森予約センター ☎017-775-4007

# Withホール やまみち

ご安置から、お通夜、ご葬儀、ご会食まで、

故人様を心おだやかに送ることができますよう、ご葬儀の一切を自宅に代わって執り行える総合葬祭施設です。宗旨を問わず、家族葬から、一般葬、社葬まで、大小規模のお葬儀にご利用いただけます。



最大収容  
200名

### 葬儀式場

上質で人のぬくもりと優しさを感じる空間をご用意いたします。大切な人との最後の時間をゆっくり、お過ごしいただけます。家族葬から社葬まで、幅広く対応させていただきます。



ロビー・エントランス  
 気品溢れるモダンデザイン  
 のロビーで、ご会葬の方をお迎えいたします。

### サイレントルーム (故人安置室)

故人様のそばでゆっくりお過ごしいただける安置室をご用意いたします。専用の出入口を設けるなど、細やかな配慮をさせていただきます。また病院から直接お入りいただく事も可能です。



サイレントルーム入口



家族室



ホール

- ・ **ホール収容人数**  
 【フルオープン】200名様まで(全席イス席)  
 【サブホール】 50名様まで(全席イス席)
- ・ **駐車場完備**  
 100台駐車可能
- ・ **安置施設有**  
 【サイレントルーム】故人様と共にお過ごしいただける施設です。
- ・ **各室冷暖房完備、全館バリアフリー**
- ・ **通夜ぶるまい、駐車場誘導はホールスタッフがいたしますのでお手伝いは不要です。**

小さな掛け金 大きな安心 ゆうネット

### 互助会員募集中

- 月々5000円コース (450000円)
- 月々3000円コース (270000円)
- 月々1000円コース (90000円)

**会員特典**  
 ◎ゆうネットホール大野が会員価格でご利用いただけます。  
 ◎Withホールやまみちを会員価格にてご利用になれます。  
 例 メインホール2日 (非会員) 120,000円(税別)→(会員) 80,000円(税別)  
 例 サブホール 2日 (非会員) 80,000円(税別)→(会員) 50,000円(税別)  
 例 サイレントルーム (安置施設) 1日 (非会員) 36,000円(税別)→(会員) 24,000円(税別)  
 ◎葬儀の場合、祭壇が通常価格の10%割引とお得です  
 ◎返礼品 (香典返し・引出物) が10%割引になります  
 ◎お供物 (生花・盛籠) が、いつでも10%割引となります

“もしもの時の安心コール” 年中無休365日・24時間受付

☎ ☎ 0120-22-7785

(有)山道葬儀造花店

Withホール やまみち

ゆうネットホール大野

〒030-0862 青森市古川3丁目15-17 (旭町地下道北入口)  
 TEL.017-776-7785 FAX.017-776-2050

〒030-0851 青森市旭町1丁目2-9  
 TEL.017-776-8811 FAX.017-752-8711

〒030-0847 青森市東大野2丁目11-4  
 TEL.017-739-0983 FAX.017-739-0988



■アクセス：青森市営バス→南旭町停留所下車→徒歩1分





65俱樂部

ログゴークラブ

HKタクシーグループ

カード提示でタクシー料金10%OFF

HK65俱樂部カード



無料会員募集

往復割引と併用で帰り（復路）のタクシー料金最大20%割引



- 65歳以上の方に限ります。
- お申込みには65歳以上の確認が可能な証明書写しが必要です。

スマホからでも簡単登録

タクシーのご用命は、あなたの街のHKグループタクシー

〒030-0136青森市大字新町野字幾田2番地28

青森タクシー株式会社

☎017-738-6000

〒034-0014青森県十和田市東二十一番町15番18号

青森タクシー(株)十和田(営)

☎0176-23-5155

少なくとも、多くても、**大切な家族**のため  
 多くても、少なくとも、**上手に残したい**



遺 言

あなたの大切な財産を

遺産分割

大切な人へお渡しするお手伝いを致します。



相続税

**小野寺税理士事務所**

〒030-0823 青森市橋本 2 丁目 14-2

TEL **017-777-3181**

(株)小野寺会計事務所 小野寺社会保険労務士事務所

<http://www.onoderakaiei.com/>



楽しく相談♪

**印刷**のことなら



**ワタナベサービス株式会社**

〒030-0803 青森市安方 2 丁目 17-3

☎ 017-777-1388 FAX 017-735-5982

自分史・画集・写真集・俳句集・短歌集・川柳集・詩集