

いきいきクラブ青森

青森県老連

第154号

令和4年3月24日
公益財団法人青森県
老人クラブ連合会
青森市中央三丁目
20番30号
電話 017-732-6492



担い手育成事業 三沢市 前平老人クラブ「そば打ち」

仲間づくりは老人クラブで!



会長あいさつ

青森県老人クラブ連合会

会長 齋藤 昇一

平素より老人クラブの育成指導には格別のご尽力を賜り、厚くお礼申し上げます。

会員の皆様におかれましては、新型コロナウイルス感染症により、活動の自粛が続いていると思います。

青森市千刈小退職職員OB会で先輩が、「きょういく」と「きょうよう」の話をしました。「きょういく」＝「教育」＝「今日行く」つまり「今日行く所がある」、また「きょうよう」＝「教養」＝「今日用」つまり「今日用事がある」というのです。教育や教養など学ぶ事も含まれていると思いますが、今日行く所がある、用事があるというのは、健康長寿に必要なことではないかと思えます。

会って話をする、お互いの顔が見える活動が老人クラブの本来の活動ではないかと思えます。このような状況の中、老人クラブの仲間づくりに参加することで、健康長寿の実現につながると思います。

老人クラブは、仲間づくり、生きがいづくり、健康づくりです。

コロナ禍の今、「新しい生活様式」を実践して、老人クラブ活動をしていきましよう。

メインテーマ「のぼそう!健康寿命担おう!地域づくりを」をめざし、仲間を思いやり、明るく楽しい活動を楽しみましょう。

ホームページはこちらから

<http://ikiikicluba.sakura.ne.jp>

青森県老人クラブ連合会

検索



青森県老連健康福祉大学校

今年度は、新型コロナウイルス感染症予防対策をとりながら、青森市、おいらせ町の2ヶ所で開校しました。

青森会場は、入学式及び卒業式を開催できましたが、おいらせ会場は新型コロナウイルス感染症による活動自粛のため、入学式及び卒業式が開催できなくなり、とても残念でした。

2会場とも、薬の事、ニュースポーツ体験、レクリエーション等人気があり、特に施設見学、体験学習での作品は記念に残るので好評でした。

今年度の卒業生は、青森市30名、おいらせ町14名、合計44名です。これまでの卒業生と合わせると、1,305名になります。卒業後は、地域のリーダーとして市町村老連会長、副会長、女性部長等で活躍しているのはもちろん、それぞれの地区でOB会や同期会を設立しています。また、地域の集いの場の開催や所属老連事務局の運営協力など様々なところで活躍しています。



令和3年12月3日(金) 於：青森市「アートホテル青森」

青森会場

期 間 R 3.8.23～3.12.3
場 所 アウガ 他
卒業生 30名

卒業式・来賓祝辞



青森市
市長 小野寺 晃彦 氏



青森市社会福祉協議会
会長 窪田 正昭 氏



県高齢福祉保険課
課長 星 康二郎 氏



お薬と賢く付き合しましょう



レクリエーション



体験学習「陶芸」



ユニカール

青森会場

開催日時	講座内容	開催日時	講座内容
8月23日	・入学式 ・いつまでも元気！健康体操	11月2日	・体験学習「陶芸」「林寿貼り絵」
10月14日	・楽しく学んで、しっかり実践	11月12日	・お薬と賢く付き合しましょう ・レッツウォーキング新町を歩こう
10月26日	・オンライン会議 終活～人生のエンディングをよりよいものに～ ・初心者のための『俳句の基本と楽しみ方』	11月18日	・スマホ教室 ・ユニカール
		12月3日	・老人クラブリーダーとして期待する ・卒業式

おいらせ会場

開催日時	講座内容	開催日時	講座内容
10月8日	・かしこい消費者になろう～消費者トラブルを防ぐためには～ ・絵てがみ作り	12月22日	・歌で元気に！～音楽で楽しい時間を～
11月24日	・いつまでもいきいきと健やかに暮らすには ・オンライン会議 終活～人生のエンディングをよりよいものに～	1月7日	・認知症になってもいきいきと暮らすために ・健康ボッチャ
12月15日	・勾玉作り、是川縄文館施設見学 ・八戸市・おいらせ町老人クラブ連合会の活動について ・楽しく脳トレ！1.2.3	1月14日	・楽しく学んで、しっかり実践
		1月28日	・コロナ感染拡大につき中止



ボッチャ



レクリエーション

おいらせ会場

期 間 R 3.10.8～4.1.14
場 所 みなくる館 他
卒業生 14名



体験学習「勾玉作り」



～音楽で楽しい時間を～



絵てがみ作り



講義「かしこい消費者になろう～消費者トラブルを防ぐためには～」
中央：消費生活センター キャラクター「テルミ」ちゃん

令和3年度老人クラブ事務手続き等支援事業お助け隊委員会開催

令和3年10月28日（木）ホテル青森3階善知鳥の間において、事務手続きの効率化を図るため、有識者を入れた委員会を設置し、会議を開催しました。地域の担い手として期待されている老人クラブが、会員の高齢化に伴い、各種事務手続きの煩雑さから活動の継続が難しくなり、休止や解散へとなっているためです。昨年度から、単位クラブへ事務手続きについてアンケートを取り、報告書にまとめています。また、各種事務手続き等を支援するため研修会や指導会等を開催しています。



事務機・事務用品

事務機、事務用品、OA機器、消耗品、オフィス家具などオフィスの事ならお任せ！

事務機・事務用品のプロフェッショナル

オフィスパートナー(株)マルキ

<http://www.maruki-ov.com>

(青 森 店) TEL:017-732-3288 FAX:017-775-0188 (弘 前 店) TEL:0172-39-6701 FAX:0172-39-6702
(五所川原店) TEL:0173-38-3102 FAX:0173-38-3103

心をこめて贈ります
夢と思い出を...

1枚の切符から海外旅行まで

フラワー観光

<http://www.flower-travel.com/>

切符・パック商品などのお問い合わせ、お申込み
☎ 0172-26-2112 (AM10:00～PM5:30)

募集・団体旅行などのお問い合わせ、お申込み
☎ 0172-26-2113 (AM9:30～PM6:00)

※青森店へのお電話は弘前店へ転送されます。

営業内容

- JR、航空券、ノクターン等の手配
- JR、航空券と宿泊のパック商品の手配
- 海外パック商品の手配
- 貸切バス、グループ旅行の相談、企画
- 団体旅行、修学旅行の企画

旅行のことなら何でもお気軽にご相談ください。

本社／弘前店 〒036-8053 青森県弘前市大字和泉2丁目1-1 TEL. 0172-26-2112 (代) FAX. 0172-26-0808	五所川原エルム店 TEL. 0173-33-2122 (代) FAX. 0173-33-2133	青森店 TEL. 017-775-2735 (代) FAX. 017-775-2739
--	--	---

高齢者相互支援推進研修会開催

令和3年7月30日（金）に平川市文化センターにおいて、平川市老人クラブ連合会チャリティー芸能発表会を開催し、11組26名の方が日頃から鍛錬した歌や踊りといった芸能を披露しました。当日は、新型コロナウイルス感染症予防の観点から、無観客で開催し、ビデオ収録した芸能発表をDVDに収め、出演者と各单位クラブに配布しました。また、1,000円の寄付につきDVDを1枚配布しました。

また、令和4年1月13日（木）にひらかわドリームアリーナにおいて、高齢者ニュースポーツ講習会を開催しました。当日は、東京パラリンピックの競技にもあったボッチャについて学び、51名の老人クラブ会員がボッチャを通じて久しぶりの交流を深めました。ニュースポーツ講習会は、全3回の開催で企画しましたが、オミクロンウイルスの爆発的な蔓延の影響で、第2講と第3講は、残念ながら中止となりました。



芸能発表会（DVD）



ニュースポーツ講習会「ボッチャ」



令和3年11月26日（金）、中泊町中央公民館ホールにおいて新型コロナウイルス感染症予防対策をとりながら開催し、事務局含め86名参加しました。

「介護予防体操」と題して、株式会社AKcompany代表取締役 荒川 栄氏、フリーパーソナリティ 境 香織氏による講義があり、コロナ禍で運動不足の中、座って楽しく体を動かしました。参加者からは、楽しかった、また受けたいとの声が多数あり盛会に終了しました。



講師：境 香織 氏



講師：荒川 栄 氏



2021/12/13



2019/07/24



地域を豊かに、明るく活かに満ちたクラブ活動を



～弘前市老人クラブ連合会～ 会長 相馬 齋弼

クラブ数 115 クラブ (令和3年4月1日現在)
 会員数 3,065名 (男性1,142名 女性1,923名)

【概要】

「お城と桜とりんごの町」といわれる弘前市は、東に八甲田連峰、西に秀峰岩木山、南西に世界自然遺産白神山地区を擁する自然豊かな地域で、弘前藩10万石の城下町で栄えた歴史と伝統と文化のある街です。

【活動内容 (主な取り組み)】

- 会の運営や事業円滑の為に、各種会議を行います。
 - ・ 定時総会・正副会長会議・理事会・部会(教養部・保健体育部・交通安全部・女性部)・広報委員会の実施。
- 会員の資質向上の為に、研修会を行います。
 - ・ 役員合同研修会・教養講座と交流会・女性部研修会の実施。
- 心と体の健康づくりを進め、会員相互の親睦を図ります。
 - ・ グラウンド・ゴルフ大会・健康講座の実施。
- 会員の生きがいと趣味意識を高め、心豊かな活動を推進します。
 - ・ 芸能発表大会の実施・福祉作品展への出品。
 - 会員増強や活動活性化の取り組みをしています。
 - ・ 市老連だより(年2回発行)・社会福祉大会で功労者の表彰。
 - 地区老連の活動に対し、助成をしています。
 - ・ 教養講座・スポーツ大会・奉仕活動を実施した地区老連。
 - 他団体の主催する行事に参加協力をしています。
 - ・ 交通安全や防災・高齢者スポーツや研修会

※コロナ禍の影響で、2年に渡り主な事業が中止になりました。一日も早い終息を願っております。

会員募集中！入会希望者は、弘前市老人クラブ連合会まで

☎0172-36-3834

「仲間づくり」 大野元気シニアクラブ(青森市)

会長 柴田 義則

会員数58名(男性26名、女性32名)

大野元気シニアクラブは、平成29年4月に結成し、地区にある市民センター等で活動しています。以前は町会にある会員数の多いクラブで活動していましたが、分かれて活動することになりました。結成して市老連加入後、各種行事に参加することで、他クラブの活動と、会員個々の特徴を生かした運営を主体にした活動が仲間づくりの原点です。奉仕活動では、公園の清掃草刈りを約25名の会員でベストを着用し行っています。活動用にベストを作りました。

現在クラブ内で愛好会制を設け、麻雀、グラウンド・ゴルフ、絵てがみ等通年活動をしています。これが認められ、令和3年8月、全国老人クラブ連合会から「仲間づくり」活動賞を受賞しました。これもひとえに会員協力の賜物です。

今年も新型コロナウイルスの猛威により活動には支障がありますが、単位クラブは「活動する」が原点です。「やれない」より「やる方法をみつめる」ことが一番大事です。コロナ禍を意識しつつも、「活動する」の原点は停止してはなりません。今後「モルック」「トランプ」等要望もあり、愛好会活動の運営に伴う経費は、県老連「担い手育成事業」を活用することで解消されています。



年4回発行している広報誌
令和3年度はコロナで活動
が減り、2回発行

事情により活動に参加できない会員に対し、年4回発行している広報誌を通じて、便宜を図ること
にしています。

令和4年度も公園清掃はじめ、愛好会活動、市老連・県老連への行事には積極的に参加する予定です。今後は毎月の行事、お知らせ等を掲載した内容でチラシを発行し、会員へ連絡する予定です。

☆愛好会からのお知らせ《会員募集もしています》

- グラウンド・ゴルフ = 毎週(木)13時から大野公園で練習をしています。この他市協会の大会にも参加の予定です。
- 絵手紙の集い = 毎月2回程大野市民センターで作品を書いています。「ハタでいい、ハタがいい」がモットーで気楽に取り組んでいます。
- 麻雀クラブ = 毎週(月)午前9時から大野市民センターで静かに指と脳を鍛え、ボケを阻止しています。



絵てがみ講習会



ベストを着用しての清掃活動

シニア世代の活躍を目指して



青森県老人クラブ連合会
評議員 中嶋 良次(84歳)
(横浜町老連会長)

昨年から続くコロナ禍の中、思うように事業が開催できず、横浜町老人クラブ連合会会長として残念な気持ちでいっぱいです。来年度こそは、何とか感染対策を取り近隣町村とも交流ができればなと思っています。

○生立ち

私は、昭和12年10月28日に天間林村(現七戸町)で農家の次男として生まれましました。

七戸中学校・七戸高等学校農業科に進学し、我が家から片道4キロの道のりを6年間毎日歩いて通いました。高校卒業後は、牛の人工授精などの酪農技術を学ぶため、福島県の財団法人日本酪農講習所を修了しました。

その後、昭和37年に横浜町農業協同組合(現JA十和田おいらせ横浜町支店)に就職し、農協職員として横浜町の農業振興など様々な仕事に取り組んできました。

平成7年に定年退職、平成8年から横浜町社会福祉協議会の事務局長として9年間

従事し、町の高齢者福祉や地域の福祉向上に力を注ぎました。

○老人クラブに入会

老人クラブに出会ったのは、横浜町社会福祉協議会に居るときでした。社会福祉協議会に横浜町老人クラブ連合会の事務局を置いていることもあり、私は平成10年に寿健康クラブに入会しました。それから10年後の平成20年に前会長の退任に伴い、寿健康クラブの会長を引き継ぎ、そのまま町老連も引き継ぐ形で会長に就任しました。また、青森県老人クラブ連合会の評議員にも就き、10年以上過ぎた現在もその職で老人クラブに携わっています。

老人クラブでは、

近年の会員減少に歯止めをかけるべく会員全員に交通安全と射材付きの手袋などを配布しています。

○今後の目標

現在、目標として
いることは、町老連主催で芸能発表大会を開催することで

す。
これまでは、社会福祉協議会主催の芸能



世代間交流



反射材付き手袋

発表大会が開催されており、そこに老人クラブ舞踊サークルの会員などが参加していましたが、開催資金の調達が困難となり大会が廃止となってしまいました。

そのため、舞踊サークルの会員などの日頃の成果披露や老人クラブの広報活動も含め町老連主催で開催できないか検討をしているところです。

84歳を過ぎたこの体ですが、これまで培った経験や知識を地域に還元・継承していきながら、人生を楽しみ、豊かに過ごしていきたいと思っています。

みずほ教育福祉財団助成事業 「地域支え合い応援事業」活動中

この事業は、全国老人クラブ連合会を通して、みずほ教育福祉財団から助成を受けて実施しています。今年度は、藤崎町、西目屋村、新郷村の3つの老連です。活動の目的は、住みなれた地域で自分らしい暮らしを継続する事業を応援しています。老人クラブがこれまで取り組んできた友愛活動につながる活動を支援しています。過去に事業を受けた市町村老連では、その後、行政から支援を受けて活動を継続している市町村老連があります。



藤崎町 中野目長寿会「ペタンク」



新郷村 川代老人クラブ「グラウンド・ゴルフ」



西目屋村「元気づくり教室」



公益財団法人 みずほ教育福祉財団（旧はあと記念財団）

●旧第一勧業銀行の合併・新発足を記念し、第一勧業銀行及び第一勧銀心友会（現瑞朋会心友会部会）の基金拠出により、初等中等教育・社会福祉の発展に寄与することを目的として、昭和47年3月に設立。その後、みずほフィナンシャルグループの発足に伴い、平成25年4月に公益財団法人みずほ教育福祉財団に移行。

●老人クラブとの関わり

- ・昭和58年 全国老人クラブの「健康をすすめる運動」教材作成を助成。
- ・昭和59年 市町村老連の「生きがいづくり活動」を38年間継続支援中。

(内容)

- ・「高齢者向け体力測定」セットの全県配布、「健康ウォーキング」推進用具(のぼり、手帳等)の提供
 - ・令和元年度から、「地域支え合い応援事業」を展開。
- ※令和3年度は22市区町村老連で事業を実施。

60周年記念会員章



直径17mm

期間 **1,000円**
期間限定 2019年～2022年

- 末広鶴と日の丸
鶴(高齢者)が、両翼を扇(末広)状に広げて、日章(日本)を担っている図。
すなわち高齢者の歩みは、わが国を守り、家庭生活を支えてきたものであることを表す。なお、両翼の張り出しは、高齢者の衰えぬ活動意欲を象徴する。
- 外周文字
60th anniversary……「60周年記念」を英字表記しています。
※従来型の会員章もございます。

会員章のお問い合わせや申込みは、所属市町村老連事務局または県老連まで。なお、従来型の会員章もございます。

**シニア世代の
みんなの歌集**



全国老人クラブ連合会が
高齢者の立場で選んだ80曲を収録

- 童謡・唱歌
荒城の月、夏は来ぬ、浜千鳥、村祭りなど
- 歌謡曲
丘を越えて、リンゴの唄、昴、きよしのズンドコ節など
- 民謡
ソーラン節、東京音頭、五木の子守唄など

- A5判(縦)
- 全122ページ
- 定価500円(税別)

お申し込みは、所属市町村老連まで

終活

相続 遺言

よこうち行政書士事務所
行政書士 工藤まさえ
〒030-0122 青森市野尻今田53-14-103
☎ 017-711-8247
090-1213-5804

お困りの方お気軽にご相談ください

訃報

故 奥山 茂 青森県老連評議員
(行年85歳)は、令和3年11月15日にお亡くなりになりました。

生前は、老人クラブ活動に積極的にご尽力され、老人クラブの発展に寄与されました。

ここに心より哀悼の意を申し上げます。

編集後記

今年の冬は、毎日寒い日が続き、例年になく大雪で大変でした。

コロナ禍ということもあり、家に閉じこもっていた方も多かったのではないのでしょうか。

春になって暖かくなってきたので、人と会って話をしたり、外に出てこれから何かを始めるにはいい時期かもしれません。

老人クラブに入り、活動してみませんか。
(事務局)

県老連からのお知らせ

○東北ブロック

老人クラブリーダー研修会

日時 令和4年7月14日(木)～15日(金)
 場所 青森県上北郡野辺地町
 「まかど観光ホテル」

○青森県老連創立60周年記念事業共催・青森県老人クラブ芸能発表大会

日時 令和4年10月7日(金)10時～15時
 場所 リンクステーションホール青森
 内容 青森県知事表彰授与式
 青森県老連会長表彰授与式
 芸能発表大会・抽選会

○全老連創立60周年記念

全国老人クラブ大会

日時 令和4年11月8日(火)
 場所 東京都 両国国技館

○第34回全国健康福祉祭

神奈川・横浜・川崎・相模原大会

日時 令和4年11月12日(土)～15日(火)
 場所 神奈川県横浜市 他
 内容 スポーツ交流大会 文化交流大会 他

※令和4年度の行事予定については、新型コロナウイルス感染症発生状況等により、変更・中止の場合があります。

老人クラブ活動のPRジャンパー等の貸し出し

青森県老人クラブ連合会では、スタッフジャンパー、ベスト、のぼり旗の貸し出しを実施しています。

老人クラブ活動のPRや会員増強運動にご活用ください。

貸し出し希望の方は、所属の市町村老連又は青森県老人クラブ連合会(TEL017-732-6492)までご連絡ください。



活動支援冊子を作成しました(令和4年度利用版)

老人クラブ活動のさらなる活性化を図るため、今年度もバス送迎付き温泉施設の支援冊子を作成しました。

新型コロナウイルスによって、老人クラブ活動を自粛している会員等が多い中で、三密(密閉・密集・密接)に気を付けながら、冊子を是非活用していただきたいと思ひます。



市町村名	温泉施設名	市町村名	温泉施設名
青森市	南部屋・海扇閣	大鰐町	正観湯温泉旅館
青森市	酸ヶ湯	鶴田町	つがる富士見荘
八戸市	グランドサンピア八戸	野辺地町	まかど観光ホテル
つがる市	稲垣温泉ホテル花月亭	東北町	東北温泉
つがる市	柏ロマン荘	六ヶ所村	スパハウスろっかぽっか
平川市	福家	南部町	バーデパーク
西目屋村	ブナの里 白神館		

保険医療の充実と改善を通じて国民医療を守る
医師と歯科医師の団体

青森県保険医協会

〒030-0823 青森市橋本3-15-5

TEL : 017-722-5483

屋外大型LEDビジョン広告

Tec-Vision

テック・ビジョン

広告主募集中!

Technol



動画による広告配信で、集客・商品紹介・企業のイメージ発信など、効果的なPRに繋がります!

リフォームパレス
ドルフィン八戸店

新井田四本松

デジタルサイネージ・動画制作は
テクノルにご相談ください!

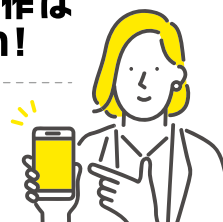
Technol

青森県八戸市城下1丁目10-15 Tec-LABO 1F

cd-info@technol.co.jp

クリエイティブデザイン事業部

0178-47-8162





やってみよう、 てまえどり!

青森県の食品ロス削減に
みんなでチャレンジ!



もったいない・あおり県民運動
キャラクター「エッコー」



すぐに食べるなら

ためらうことなく

スウーっと手前のモノを選ぶ

『てまえどり』。

それは小さいようで、大きな選択。

食品ロスをグッと減らして

未来をGOODにしてくれます。

まだ食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」。その発生要因をみると、食品小売店の場合、約9.5%が「期限切れ」。ちょっとした買い方の工夫で改善できます。

「てまえどり」の
動画はこちら▶



青森県/もったいない・あおり県民運動推進会議

お金が戻ります
ATMに急いで!



この電話は
詐欺!

青森県消費生活センター
マスコットキャラクター
(消費者教育推進大使)
テルミちゃん
☎(Tel. Me)

架空請求・不審な電話
悪質な訪問販売など

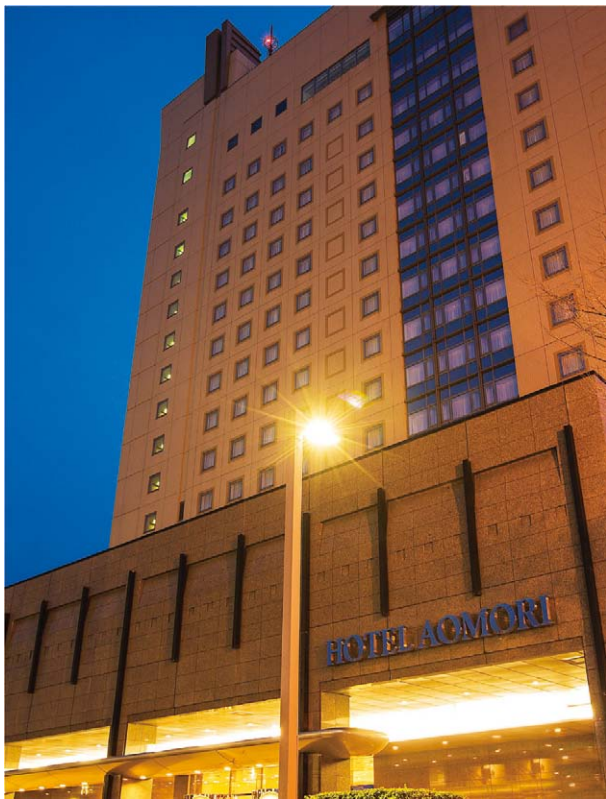
おかしいな、困ったなと思ったら
消費者ホットライン **188** にすぐ相談!

青森県消費生活センター
〒030-0822 青森市中央三丁目20-30
県民福祉プラザ5階

TEL017-722-3343
◆相談受付時間 平日 9:00~17:30
土・日・祝日 10:00~16:00
◆休日/年末・年始

YouTubeで配信中!
消費生活
お役立ち情報





人生の節目を見届ける場所
「ホテル青森」
 思い出を刻む
 喜びをわかちあう
 食を愉しむ
 旅の疲れを癒やす
 様々なシーンで
 お客様の記憶に残る
 最高のおもてなしで
 お迎えます。



〒030-0812 青森市堤町1-1-23
 TEL.017-775-4141 (代)

ホテル青森 検索

ご予約・お問い合わせ ホテル青森予約センター ☎017-775-4007

Withホール やまみち

ご安置から、お通夜、ご葬儀、ご会食まで、

故人様を心おだやかに送ることができますよう、ご葬儀の一切を自宅に代わって執り行える総合葬祭施設です。宗旨を問わず、家族葬から、一般葬、社葬まで、大小規模のお葬儀にご利用いただけます。



最大収容
200名

葬儀式場

上質で人のぬくもりと優しさを感じる空間をご用意いたします。大切な人との最後の時間をゆっくり、お過ごしいただけます。家族葬から社葬まで、幅広く対応させていただきます。



ロビー・エントランス
 気品溢れるモダンデザイン
 のロビーで、ご会葬の方々をお迎えいたします。

サイレントルーム (故人安置室)

故人様のそばでゆっくりお過ごしいただける安置室をご用意いたします。専用の出入口を設けるなど、細やかな配慮をさせていただきます。また病院から直接お入りいただく事も可能です。



サイレントルーム入口



家族室



ホール

・ホール収容人数

【フルオープン】200名様まで(全席イス席)

【サブホール】 50名様まで(全席イス席)

・駐車場完備

100台駐車可能

・安置施設有

【サイレントルーム】故人様と共にお過ごしいただける施設です。

・各室冷暖房完備、全館バリアフリー

・通夜ぶるまい、駐車場誘導はホールスタッフがいたしますのでお手伝いは不要です。

小さな掛け金 大きな安心 ゆうネット

互助会員募集中

- 月々5000円コース (450000円)
- 月々3000円コース (270000円)
- 月々1000円コース (90000円)

会員特典

- ◎ゆうネットホール大野が会員価格でご利用いただけます。
- ◎withホールやまみちを会員価格にてご利用いただけます。
 例 メインホール2日(非会員)120,000円(税別)→(会員)80,000円(税別)
 例 サブホール 2日(非会員)80,000円(税別)→(会員)50,000円(税別)
 例 サイレントルーム(安置施設)1日(非会員)36,000円(税別)→(会員)24,000円(税別)
- ◎葬儀の場合、祭壇が通常価格の10%割引とお得です
- ◎返礼品(香典返し・引出物)が10%割引になります
- ◎お供物(生花・盛籠)が、いつでも10%割引となります

“もしもの時の安心コール” 年中無休365日・24時間受付

☎ ☎ 0120-22-7785

(有)山道葬儀造花店

〒030-0862 青森市古川3丁目15-17 (旭町地下道北入口)
 TEL.017-776-7785 FAX.017-776-2050

Withホール やまみち

〒030-0851 青森市旭町1丁目2-9
 TEL.017-776-8811 FAX.017-752-8711

ゆうネットホール大野

〒030-0847 青森市東大野2丁目11-4
 TEL.017-739-0983 FAX.017-739-0988



■アクセス：青森市営バス→南旭町停留所下車→徒歩1分



65俱樂部

ログゴークラブ

HKタクシーグループ

カード提示でタクシー料金10%OFF

HK65俱樂部カード



無料会員募集

往復割引と併用で帰り（復路）のタクシー料金最大20%割引



- 65歳以上の方に限ります。
- お申込みには65歳以上の確認が可能な証明書写しが必要です。

スマホからでも簡単登録

タクシーのご用命は、あなたの街のHKグループタクシー

〒030-0136青森市大字新町野字幾田2番地28

青森タクシー株式会社

☎017-738-6000

〒034-0014青森県十和田市東二十一番町15番18号

青森タクシー(株)十和田(営)

☎0176-23-5155

少なくとも、多くても、**大切な家族**のため
 多くても、少なくとも、**上手に残したい**



遺 言

あなたの大切な財産を

遺産分割

大切な人へお渡しするお手伝いを致します。



相続税

小野寺税理士事務所

〒030-0823 青森市橋本2丁目14-2

TEL **017-777-3181**

(株)小野寺会計事務所 小野寺社会保険労務士事務所

<http://www.onoderakaiei.com/>



楽しく相談♪

印刷のことなら



ワタナベサービス株式会社

〒030-0803 青森市安方2丁目17-3

☎ 017-777-1388 FAX 017-735-5982

自分史・画集・写真集・俳句集・短歌集・川柳集・詩集